Lehrgangsprogramm 2023

RBSV S-H

Rehabilitations- und

Behinderten-Sportverband

Schleswig-Holstein e.V.

im Landessportverband

Inhaltsverzeichnis

Grußwort 3

Das Präsidium des RBSV S-H 4

Die Geschäftsstelle des RBSV S-H 5

Der RBSV S-H 6/7

Was ist Rehabilitationssport? 8

Ausbildung 9/10

Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen . . . . . 11 + 14/15

Anmeldeformular zu den Aus- und Fortbildungslehrgängen 12/13

Ausbildungslehrgänge 16-19

Fortbildungslehrgänge 20-25

Impressum

Herausgeber: Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Tel. (0 46 21) 2 76 89, Fax (0 46 21) 2 76 67
E-Mail: info@rbsv-sh.de, www.rbsv-sh.de

Redaktion: V.i.S.d.P. PD Dr. Thorsten Schmidt, Anschrift siehe Seite 5

Fotos: Archiv DREISATZ GmbH Schleswig

Gesamtherstellung: DREISATZ GmbH Schleswig

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wolfgang Tenhagen
Präsident

PD Dr. Thorsten Schmidt
Landeslehrwart

es ist bekannt, dass eine körperliche Aktivität und Sport viele gesundheitsfördernde Aspekte auf unterschiedlichen Ebenen bewirken. Die steigende Relevanz einer körperlichen Aktivität sowie die Umsetzung von Bewegungsempfehlungen sind unter anderem in der großen Anzahl an Rehabilitations- und Breitensportgruppen zu erkennen. Gleichzeitig verändert sich mit der allgemein steigenden Lebenserwartung die Verantwortung der Übungsleiter*innen bei der Betreuung von mehrfacherkrankten Teilnehmer*innen. Eine Multimorbidität, d.h. das gleichzeitige Auftreten von mehreren chronischen Erkrankungen bei einer Person, tritt nicht nur bei Älteren auf. Laut der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation steigt die Anzahl der Diagnosen aber mit zunehmendem Alter und es liegen bei ca. 20 % der 65 bis 74-jährigen Männer und bei ca. 28 % der über 65 bis 74-jährigen Frauen gleichzeitig mehr als fünf Diagnosen vor. Im Allgemeinen lässt sich mit der demographischen Entwicklung für die Zukunft zweifellos ein weiterer Anstieg an gleichzeitigen Diagnosen erwarten. Dieses ist auch für die rehabilitative Versorgung von großer Relevanz, da die einzelnen Erkrankungen nicht additiv zu betrachten sind, sondern ineinandergreifen, interagieren und sich gegenseitig beeinflussen können.

Mit dem vorliegenden Aus- und Fortbildungsangebot wollen wir allen Übungsleiter*innen und an der Thematik interessierten Personen ein adäquates Angebot unterbreiten, von dem wir hoffen, dass jeder für seinen Bereich das Passende findet und möglichst umfassend davon Gebrauch macht.

Um den veränderten Anforderungen an die Übungsleiter*innen gerecht zu werden, ist das Thema Multimorbidität ein Schwerpunkt der Fortbildungen im Jahr 2023.

Ein großer Dank gilt unseren Vereinen und unseren Kooperationspartnern für das entgegengebrachte Vertrauen sowie für die gute konstruktive Zusammenarbeit. Ein genauso großer Dank gilt alle Referenten des Lehrstabes des RBSV S-H, die sich mit ihrem Engagement für eine gute Lehre eingesetzt haben. Ebenso bedanken wir uns für die gute und unterstützende Tätigkeit der Geschäftsstelle, ohne die die Planung der Aus- und Fortbildungen nicht möglich wäre.

Wir freuen uns darauf, Sie bei dem einen oder anderen Lehrgang als Teilnehmer begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine gute Zeit und viel Spaß beim Lesen unseres Lehrgangsheftes.

Wolfgang Tenhagen
Präsident des RBSV S-H e.V.

PD Dr. Thorsten Schmidt
Landeslehrwart RBSV S-H e.V.

Präsidium des RBSV S-H

Wolfgang Tenhagen Präsident	Telefon (0 46 21) 2 76 89
Andreas Gentzel Vizepräsident	
Gerda Kopsch Landesschatzmeisterin	
Dr. Claus Meifort Landessportarzt	
Otto Wussow Landessportwart	
Sönke Harders Landesschriftwart/Öffentlichkeitsarbeit	soenke.harders@rbsv-sh.de
Cathrin Wartig Landesjugendwartin	c.wartig@rbsj.de
PD Dr. Thorsten Schmidt Landeslehrwart	
Dagmar Tenhagen Landesgeschäftsführerin	Telefon (0 46 21) 2 76 89 info@rbsv-sh.de

Geschäftsstelle des RBSV S-H

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e. V.

Friedrich-Ebert-Straße 9
24837 Schleswig

Tel. (0 46 21) 2 76 89
Fax (0 46 21) 2 76 67

E-Mail: info@rbsv-sh.de
www.rbsv-sh.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
von 8.00 - 12.00 Uhr

sowie Donnerstag
von 14.00 - 17.00 Uhr

Freitag keine Sprechstunde

Der Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e. V. (RBSV S-H)

Der RBSV S-H ist der Sportfachverband für den Rehabilitations- und Behinderten-Sport in Schleswig-Holstein. Durch intensive Verbandsarbeit und Beratung der Vereine sowie die guten Sportangebote in den Vereinen konnten die Mitgliederzahlen erheblich gesteigert werden. In 370 Vereinen sind jetzt 38.000 Sportlerinnen und Sportler organisiert.

Der Schwerpunkt der Angebote des RBSV S-H liegt in den Bereichen des Breiten- und Rehabilitationssports, in der Betreuung von Spitzensportlern sowie in der Jugendarbeit. Der RBSV S-H hat zur Zeit Leistungszentren Tischtennis, Leichtathletik, Schwimmen, Fußball und Rollstuhlbasketball.

Der Breitensport von Menschen mit Behinderung zielt nach Definition des DBS-Positionspapiers ab auf Spaß an der Bewegung, Spiel und Sport sowie auf Bewegungen und Gemeinschaftserlebnissen im Verein. Dabei wird durch die sportlichen Aktivitäten die Leistungsfähigkeit erhalten und gestärkt.

Neben den gesundheitsfördernden Aspekten stehen auch die psychosozialen Wirkungen des Sports im Fokus des Breitensports. Die Stärkung des Selbstbewusstseins und die sozialen Kontakte wirken dabei positiv auf die Integration von Menschen mit Behinderung.

Neben den traditionellen Sportarten werden auch Fun- und Trendsportarten im Rahmen von Spiel und Sportfesten sowie beim Deutschen Sportabzeichen von Menschen mit Behinderungen angeboten. Der Breitensport knüpft zum einen im Sinne eines lebensbegleitenden Sporttreibens an den Rehabilitationssport an und kann zum anderen ein Sprungbrett zum Leistungssport bedeuten.

Inhalt des Rehabilitationssports ist in erster Linie Sport, wie z. B. Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, Schwimmen, aber auch Leichtathletik. Der Rehabilitationssport kommt für Menschen mit Behinderung bzw. von Behinderung bedrohte Menschen in Betracht, um sie möglichst auf Dauer in die Gesellschaft und das Arbeitsleben einzugliedern.

Rehabilitationssport hat das Ziel, die Ausdauer und Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein, insbesondere auch das Selbstbewusstsein von behinderten oder von Behinderung bedrohten Frauen und Mädchen, zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Hilfe zur Selbsthilfe hat das Ziel, die eigene Verantwortlichkeit für die Gesundheit zu stärken und zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren. Der Rehabilitationssport bezieht pädagogische, psychologische und soziale Gesichtspunkte ein und ist somit auf eine ganzheitliche Wirkungsweise ausgerichtet.

Alle Rehabilitationssportangebote werden von speziell durch den RBSV S-H bzw. den DBS ausgebildeten Übungsleitern geleitet. In den Ausbildungen lernen die Übungsleiter die verschiedenen Erkrankungsbilder mit den Anforderungsprofilen kennen. Durch einen regelmäßigen Fortbildungsbesuch werden die aktuellen Standards aus Sportwissenschaft und Sportmedizin in der Leitung von Rehasportgruppen den Übungsleitern vermittelt, sodass eine optimale Betreuung gewährleistet wird.

In Zusammenarbeit mit Mitarbeitern des Institut für Sportwissenschaft der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel werden verschiedene Projekte betreut und neue Fortbildungsangebote unterbreitet.

Über die Vereine des RBSV S-H werden verschiedene Reha-Sportstunden, wie z. B. Sport bei orthopädischen Erkrankungen, Herzsportgruppen oder Sport für Patienten nach einer Krebserkrankung, angeboten. Gerne beraten wir Sie bei der Suche nach einem geeigneten Verein.

Die Betreuung der Spitzensportler ist ein weiterer großer Arbeitsbereich des RBSV S-H und findet in den Leistungszentren: Leichtathletik, Tischtennis, Rollstuhlbasketball, Fußball, Schwimmen statt. Großen Wert legt der RBSV S-H in diesem Bereich auf die Förderung der Sportjugend. Die Sportlerinnen und Sportler des Verbandes nehmen mit Erfolg an nationalen und internationalen Meisterschaften teil.

Der Rehabilitation- und Behinderten-Sportverband S-H e.V. gratuliert allen beteiligten Sportlerinnen und Sportlern recht herzlich zu den großartigen Leistungen und wünscht allen im bevorstehenden Sportjahr 2023 viel Erfolg.

Weitere Informationen erhalten Sie beim

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig
Tel. (0 46 21) 2 76 89,
Fax (0 46 21) 2 76 67
E-Mail: info@rbsv-sh.de
Homepage: www.rbsv-sh.de

Was ist Rehabilitationssport?

Der Rehabilitationssport dient dazu, die in der Rehabilitationsklinik erreichten Ziele zu verfestigen, Krankheiten vorzubeugen sowie aktuelle Behinderungen zu mildern und wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen ein. Durch körperliche Aktivität während des Rehabilitationssports sollen noch eventuell vorhandene gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen therapiert werden, womit eine Stabilisierung und Verbesserung des Selbstwertgefühls erreicht werden soll. Die verschiedenen Angebote im Rehasportbereich sind auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt. Der ambulante Rehabilitationssport ergänzt damit die abgeschlossenen Rehabilitationsmaßnahmen. Er gehört zu den ergänzenden Leistungen der Rehabilitation und ist im SGB IX § 64 verankert.

Wer kann eine Rehabilitationsverordnung ausstellen?

Jeder niedergelassene Arzt mit einer Kassenzulassung kann eine Rehasport-Verordnung (Formular 56) ausstellen.

Wo kann ich Rehabilitationssport machen?

Der Rehabilitationssport wird von Vereinen angeboten und von speziell dafür ausgebildeten Übungsleitern und betreuenden Ärzten durchgeführt. Bei der Suche nach einer geeigneten Rehasportgruppe helfen wir Ihnen gerne.

Welche Kosten entstehen für mich als Teilnehmer an einer Rehabilitationssportgruppe?

Die Kosten für eine Teilnahme am ärztlich verordneten Rehabilitationssport werden bei gesetzlich Versicherten von den Krankenkassen und anderen Kostenträgern, z. B. Renten- und Unfallversicherung, zeitlich befristet übernommen. Die Rehabilitationsverordnung unterliegt nicht wie eine Physiotherapiemaßnahme der Heilmittelbudgetierung und kann von ärztlicher Seite allen Krebspatienten verordnet werden, ohne ein Regressbegehren erwarten zu müssen. Privat versicherte Patienten gehen in Vorleistung und können bei regelmäßiger Teilnahme eine Erstattung bekommen. Hier liegen je nach Versicherung Unterschiede vor. Der Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenkassen umfasst im Regelfall eine Kostenübernahme von 50 Übungseinheiten Rehabilitationssport, die in einem Zeitraum von 18 Monaten zu absolvieren sind. Bei bestimmten Erkrankungen ist auch ein höherer Umfang möglich.

Ist eine Folgeverordnung möglich?

Das Bundessozialgericht verneint in einem Urteil (B 1 KR 8/10 R) ausdrücklich die zeitliche Begrenzung des Rehabilitationssports, da in diesem das Erlebnis des Gruppenangebotes in besonderer Weise rehabilitativ wirke.
Bei einer Ablehung einer Folgeverordnung helfen wir Ihnen gerne weiter.
Wenn Sie weitere Fragen zum Rehabilitationssport haben, informieren wir Sie gerne hierzu.

Ausbildung

im Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e. V. (RBSV S-H)

Ausbildungssystem:

Die Ausbildung zum Fachübungsleiter „Rehabilitationssport" erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS). Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut und beginnt mit dem Grundlagenblock 10 (90 Lerneinheiten) für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blockes ist eine Teilnahme an den Profilblöcken (Block 30 bis 90) der jeweiligen Lizenzen möglich. Die Lizenzen sind bundesweit gültig und können bei einer Tätigkeit in einem Mitgliedsverein auf Landesebene umgeschrieben werden. Eine Lerneinheit umfasst 45 Minuten. Einige Lerneinheiten der Ausbildung werden durch Heimstudium, Hospitationen und/oder Lernerfolgskontrollen abgedeckt. Die Ausbildung zu einer Lizenz muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Wenn bereits eine Lizenz im Rehabilitationssport ausgestellt wurde, kann zum Erwerb eines weiteren Lizenzprofils der Einstieg direkt in die entsprechenden Ausbildungsblöcke (Blöcke 30 bis 90) erfolgen.

Ausbildungsgänge:

Im Rahmen einer Übungsleiterausbildung im Rehabilitationssport sind folgende Ausbildungen möglich:

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Orthopädie (Block 30)
Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin (Block 40)
Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislauferkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten

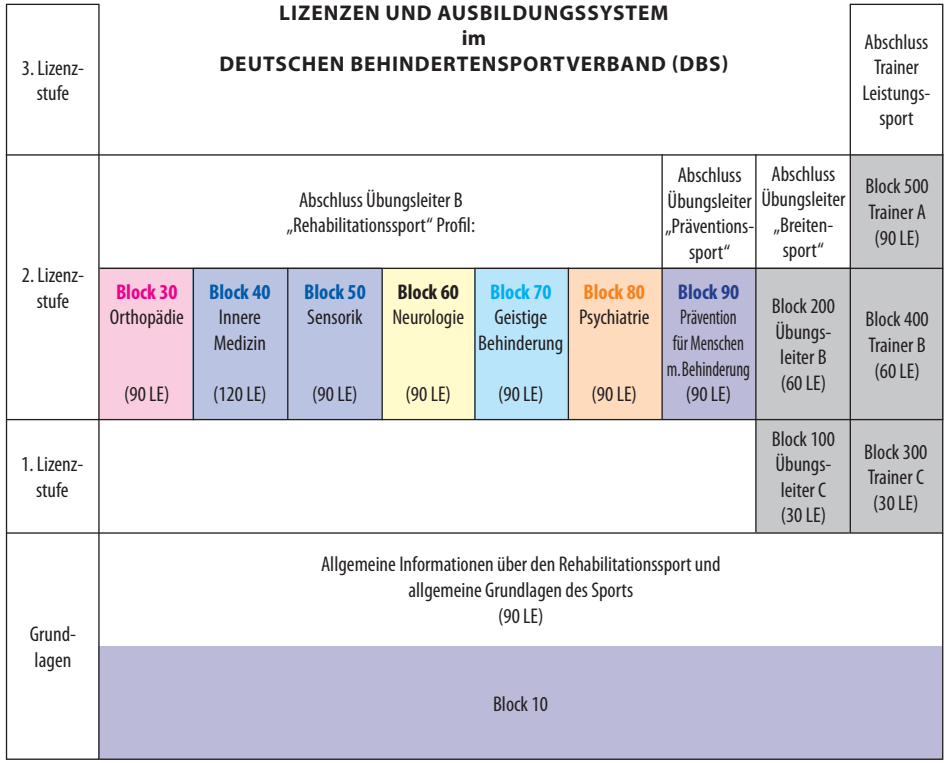
Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Sensorik (Block 50)
Sehschäden, Hörschäden

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Neurologie (Block 60)
Cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Geistige Behinderung (Block 70)
Lernbehinderung, Geistige Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen, Entwicklungsabweichungen

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Psychiatrie (Block 80)
Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Anfallsleiden, Autistisches Syndrom

Der RBSV S-H bietet 2023 die Ausbildungen Orthopädie und Innere Medizin an.



Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen

Zielgruppe und Voraussetzungen

1. Die Ausbildungen richten sich an alle interessierte und sportaktive Vereinsmitglieder, die mindestens 18 Jahre alt sind, und im Verein Sport für Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankten oder von Behinderung Bedrohten anbieten möchten.
2. Der Teilnehmer muss körperlich, geistig und sozial in der Lage sein, eine Rehabilitationssportgruppe verantwortungsvoll zu leiten.
3. Die Ausbildung der ehrenamtlichen Übungsleiter/Innen basiert auf der Tatsache, dass die Teilnehmer/Innen sowohl eigene Sporterfahrung haben (z. B. durch regelmäßige Teilnahme am Übungsangebot der Vereine) und dass sie bereits Erfahrungen im Umgang mit einer bestimmten Zielgruppe mitbringen. Dieser kann während eines Lehrganges nicht vermittelt werden. Sporterfahrung ist also Voraussetzung für die Teilnahme an der Übungsleiterausbildung.
4. In den Lehrgängen ist eine regelmäßige Teilnahme an allen in der Einladung benannten Terminen Voraussetzung. Bei Lehrgängen, die aus mehreren Teilen (z. B. Wochenenden) bestehen, muss jeder Teil wahrgenommen werden. Bei einer unregelmäßigen Teilnahme kann der Lehrgang unter Anerkennung der bereits besuchten Lehrgangseinheiten wiederholt werden.

Lehrgangsunterlagen

Der RBSV SH stellt den Teilnehmern unterstützende Lehrgangsmaterialien auf einer Online-Lehrgangsplattform (DBS-IP) zur Verfügung. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass alle Teilnehmer einen Internetzugang haben und über eine E-Mail-Adresse verfügen. Innerhalb der Ausbildung werden keine weiteren Unterlagen/Skripte usw. von dem RBSV S-H ausgedruckt und ausgehändigt. Der Neuer Start Verlag hat für die Ausbildung von Fachübungsleitern im Rehabilitationssport ein Handbuch „REHABILITATIONSSPORT" herausgegeben, welches vom RBSV S-H zum Nacharbeiten empfohlen wird. In regelmäßigen Abständen werden „Lehrbriefe" veröffentlicht, die sich mit weiteren Fragen des Rehabilitationssports beschäftigen.

Lizenzantrag

Nach erfolgreichem Abschluss eines Ausbildungsganges kann die entsprechende Lizenz auf Antrag eines Mitgliedsvereins bei einem Landes- oder Fachverband beantragt werden. Für die Lizenzerteilung ist der Nachweis eines 9-stündigen Erste-Hilfe-Kurses, der nicht älter als 2 Jahre sein darf, erforderlich, sofern dieser nicht im Rahmen der Ausbildung integriert wurde.

Anmeldeformular zum Heraustrennen.

Persönliche Daten

Name, Vorname _____ Geb.-Datum _____

Straße, Nr. _____ Telefon _____

PLZ, Ort _____ Fax _____

E-Mail _____ Mobil _____

Vorqualifikationen*
(z. B. Beruf, Lizenzen) _____

* Bitte Qualifikationsnachweis zwecks Prüfung und Anerkennung mit der Anmeldung übersenden!

Behinderung oder chronische Erkrankung* _____

* Nur für den Fall, dass vor Ort besonderer individueller Assistenzbedarf oder organisatorische Maßnahmen erforderlich sind.

Lehrgangsdaten

Ich melde mich zu folgenden Lehrgängen verbindlich an (Lehrgangsbezeichnung):

Nr. 1 _____

Nr. 2 _____

Weitere Angaben

Ich bin mit der Veröffentlichung meiner Angaben gegenüber anderen Teilnehmern aus den von mir gemeldeten Lehrgängen einverstanden (Nennung auf der Teilnehmerliste) ☐ ja ☐ nein (zutreffendes bitte ankreuzen)

Ich benötige für den Lehrgang eine Übernachtung ☐ ja ☐ nein (zutreffendes bitte ankreuzen)

Von der Ausfallgebührenregelung habe ich zustimmend Kenntnis genommen.

Ich bestätige, dass ich alle ausgeschriebenen Termine der Lehrgänge wahrnehmen werde und erbitte weitere Unterlagen sowie die Rechnungstellung an die o. a. Adresse **sofern im Punkt 4 und 5** keine andere Adresse für die Rechnungstellung angegeben ist.

_____

Datum Unterschrift Lehrgangsteilnehmer

Rechnungsstellung

Ich/Wir bitte/n um Rechnungstellung der Lehrgagsgebühren für o. a. Teilnehmer an folgende Adresse:
(Sollte der Verein die Rechnungsadresse sein, so reicht das Ausfüllen von Punkt 5 aus)

Name _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

_____

Datum Stempel und Unterschrift

Bestätigung Verein

Vereinsname _____

Vereinsanschrift _____

Vereinsnummer _____

Landesverband _____

Der oben angegebene Teilnehmer / Übungsleiter wird / ist für unseren Verein tätig. Diese Anmeldung wird vom Verein bestätigt.
Wir bitten um Rechnungstellung an den Verein. ☐ ja ☐ nein (zutreffendes bitte ankreuzen)

_____

Datum Stempel und Unterschrift des Vereins (Berechtigter nach § 26 BGB)

Bestätigung Landesverband

Nicht vom Teilnehmer oder Verein auszufüllen!

Hiermit wird bestätigt, dass der oben genannte Verein in unserem Landesverband ist und dass die Zulassungsvoraussetzungen geprüft wurden und erfüllt sind.

_____

Datum Stempel und Unterschrift des Landesverbandes

Formulare ohne Unterschriften / Stempel sind nicht gültig!

Anmeldeformular zu den Aus- oder Fortbildungslehrgängen
RBSV S-H

Lizenzverlängerung

Mit dem Erwerb der Lizenz ist der Lernprozess des Übungsleiters nicht abgeschlossen. Nach 4 Jahren (Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin nach 2 Jahren) ist eine Fortbildung von 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung nachzuweisen. Erfolgt innerhalb des Gültigkeitszeitraums keine ausreichende Fortbildung, verliert die Lizenz ihre Gültigkeit.

Anerkennung anderer Ausbildungsgänge zu den Ausbildungsblöcken

Teilnehmer an den Ausbildungsgängen können bestimmte Inhalte bei Vorliegen eines jeweils nachgewiesenen abgeschlossenen Ausbildungs- und/oder Studienganges erlassen werden. Die Entscheidung über eine Verkürzung der Ausbildungszeit ist immer als Einzelfallentscheidung auf Antrag zu treffen.

Anmeldeverfahren

Die Anmeldung zu Lehrgängen des RBSV S-H kann nur schriftlich erfolgen mit der Angabe von Namen und Anschrift über den

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Tel. 0 46 21 / 2 76 89, Fax 0 46 21 / 2 76 67

Die Lehrgangsgebühr ist auf das Konto des RBSV S-H bei der Volksbank Schleswig IBAN: DE92 2169 0020 0000 1087 74, BIC: GENODEF1SLW nach vorheriger Bestätigung mit Verwendungszweck zu überweisen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen / Allgemeine Hinweise

1. Die Kosten/Lehrgangsgebühren sind der Ausschreibung zu entnehmen und nach bzw. mit Bestätigung zum Lehrgang innerhalb der angegebenen Frist entsprechend zu entrichten. Die Gebühren der Landesverbände sind unterschiedlich wegen unterschiedlicher Förderbedingungen in den Ländern.
2. Wird die Lehrgangsgebühr nicht innerhalb der angegebenen Frist an den RBSV S-H entrichtet, behält sich der RBSV S-H das Recht vor, den Teilnehmerplatz ohne weitere Benachrichtigung an eine andere auf der Warteliste stehende Person zu vergeben.
3. Anmeldeschluss ist 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn.
4. Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer. In Ausnahmefällen (in diesem Jahr insbesondere die Baumaßnahmen im Sport- und Bildungszentrum Malente) behalten wir uns eine Unterbringung in Doppelzimmern vor. Wir können nicht gewährleisten, dass Sie über den Zeitraum der Ausbildung immer dasselbe Zimmer erhalten werden. Bitte bringen Sie ein eigenes Handtuch mit, Bettwäsche müssen Sie nicht mitbringen. Des Weiteren benötigen Sie Sportzeug sowie Schwimmsachen (siehe Lehrplan).
5. Die Aus- und Fortbildungen umfassen einen theoretischen und praktischen Teil.
6. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bringt der Teilnehmer zum Ausdruck, dass er für die Teilnahme ausreichend gesund ist und sein Gesundheitszustand ggf. ärztlich bestätigt wurde. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
7. Vom RBSV SH wird keine Haftung für abhandengekommene Wertsachen, Bekleidungsstücke und andere Gegenstände übernommen.
8. Der Rücktritt von einem Lehrgang ist jederzeit möglich.
9. Die Rücktrittserklärung bedarf der Schriftform. Es folgt das Datum des Eingangs.
10. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % der Seminargebühren – mindestens 100,- € – erhoben.
11. Bei Rücktritt innerhalb der letzten Wochen vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 100 % der Lehrgangsgebühren erhoben.
12. Die Rücktrittsregelungen entfallen bei Entsendung einer Ersatzperson.
13. Die Lizenzausstellung setzt eine 100%ige Anwesenheit voraus. Ist eine Teilnahme an einem Lehrgangswochenende nicht möglich, müssen die fehlenden Unterrichtseinheiten nachgeholt werden.
14. Die nachzuholenden Unterrichtseinheiten sind kostenpflichtig.

Ausbildungslehrgänge

Block 10
Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderung

Kursinhalte:

Dieser Kurs umfasst 90 LE, in denen folgende Punkte behandelt werden:
- didaktisch-methodische Aspekte des Behindertensports
- Aufbau von Sportstunden
- sportorganisatorisch-verwaltender Bereich
- sportspezifische Umsetzung der Methodik an sportpraktischen Beispielen
- biologische und medizinische Grundlagen des Rehabilitationssports
- Ernährung
- Trainings- und Bewegungslehre
- Organisationsstrukturen im Reha-Sport
- Lizenzsystem im DOSB/DBS
- psychosoziale Aspekte des Reha-Sports
- Lehrübungen
- Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle

Block 10 – Grundlagen des Behindertensports

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonder-heiten
SH-10a	07.01. - 08.01.23 21.01. - 22.01.23 11.02. - 12.02.23	Bad Malente	07.12.22	375,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung
SH-10b	13.05. - 14.05.23 03.06. - 04.06.23 17.06. - 18.06.23	Bad Malente	13.04.23	375,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung
SH-10c	02.09. - 03.09.23 16.09. - 17.09.23 30.09. - 01.10.23	Bad Malente	02.08.23	375,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung

Block P 16 – Verkürzte Grundlagen des Behindertensports

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonder-heiten
SH-16a	11.02. - 12.02.23	Bad Malente	11.01.23	200,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung
SH-16b	06.05. - 07.05.23	Bad Malente	06.04.23	200,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung
SH-16c	26.08. - 27.08.23	Bad Malente	02.08.23	200,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung

Kompaktausbildung Block 10/30 – Physiotherapeuten*innen

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonder-heiten
SH-30 Physio	09.06. - 11.06.23 30.06. - 02.07.23	Bad Malente	09.05.23	400,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen 800,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung

Orthopädie Block 10/30 – Fitnesstrainer*innen

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonder-heiten
SH-30 F1 Fitness	22.04. - 23.04.23 06.05. - 07.05.23 20.05. - 21.05.23 03.06. - 04.06.23	Kiel	22.03.23	600,- € fürMitglieder aus RBSV-Vereinen 1.200,- € für alle anderen Teilnehmer	ohne ÜN, mit Verpflegung
SH-30 F2 Fitness	07.10. - 08.10.23 21.10. - 22.10.23 11.11. - 12.11.23 25.11. - 26.11.23	Kiel	07.09.23	600,- € fürMitglieder aus RBSV-Vereinen 1.200,- € für alle anderen Teilnehmer	ohne ÜN, mit Verpflegung

Block 30
Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich der Orthopädie

Kursinhalte:

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe (Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen), vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -Verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium
- Erste-Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

Block 30 – Orthopädie

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonder-heiten
SH-30a	03.03. - 05.03.23 17.03. - 19.03.23 31.03. - 02.04.23 21.04. - 23.04.23	Bad Malente	03.02.23	425,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen 850,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung
SH-30b	23.06. - 25.06.23 07.07. - 09.07.23 21.07. - 23.07.23 04.08. - 06.08.23	Bad Malente	23.05.23	425,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 850,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung
SH-30c	06.10. - 08.10.23 27.10. - 29.10.23 10.11. - 12.11.23 08.12. - 10.12.23	Bad Malente	06.09.23	425,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 850,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung

Block 40
Rehabilitationssport bei Krankheiten und Behinderungsformen der Inneren Medizin

Kursinhalte:

Der Kurs umfasst 120 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe (Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislauferkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten), vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -Verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium
- Erste-Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

Block 40 – Innere Medizin

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonder-heiten
SH-40a	03.03. - 05.03.23 24.03. - 26.03.23 31.03. - 02.04.23 14.04. - 16.04.23	Bad Malente	03.02.23	750,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen 1.500,- € für alle anderen Teilnehmer	mit ÜN (EZ) und Verpflegung

Fortbildungslehrgänge

Themenstunden im Rehasport				
LG-Nr.	**Termin / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH-F1	18.02. - 19.02.23 Tönning	18.01.23	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung geht es um neue Ideen für Stundenbilder in den unterschiedlichsten Reha Sportgruppen. Es werden komplette Themenstunden mit passenden Erwärmungen (auch mit Zusatzgeräten), Haupteilen (inkl. Brain Fitness, Kräftigungsübungen, Spiele) und Entspannungsübungen (Yoga, Qi Gong, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Meditation) für das Training in der Orthopädie, Herzsport, Diabetes und Atemwegserkrankungen durchgeführt.

Zielgruppe: Übungsleiter aller Fachrichtungen, Therapeuten, Interessierte
Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung EZ

Multimorbidität / Wissen in Theorie und Praxis				
LG-Nr.	**Termin / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH-F2	25.02. - 26.02.23 Bad Malente	24.01.23	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Durch die allgemein steigende Lebenserwartung rückt auch im Rehabilitationssport die Herausforderung von mehrfach erkrankten Teilnehmer*innen mehr und mehr in den Focus. Im Rahmen der Fortbildung werden die verschiedenen Trainingsvarianten vorgestellt und durchgeführt

Zielgruppe: profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung EZ

Belastungsparameter im internistischen Rehabilitationssport				
LG-Nr.	**Termin / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH-F3	11.03. - 12.03.23 Kellinghusen	10.02.23	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Dosierung einer sportlichen Aktivität ist für die Genesung und Gesunderhaltung von hoher Relevanz. Welche Belastungen sind bei internistischen Teilnehmern möglich? In der Praxis werden Modifikationen auf unterschiedliche Leistungsniveaus bei verschiedenen Erkrankungen erarbeitet.

Zielgruppe: profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung EZ

Stundenbilder für verschiedene Leistungsfähigkeiten				
LG-Nr.	**Termin / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH-F4	10.06. - 11.06.23 Bad Malente	09.05.23	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: In vielen Rehabilitationssportgruppen ist die Heterogenität der Leistungsfähigkeit sehr verschieden. Im Rahmen der Fortbildung werden zu Beginn die medizinischen Grundlagen wiederholt und im Anschluss Trainingsmethoden für die verschiedenen Leistungsstufen zu entwickeln.

Zielgruppe: Innere Medizin, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung DZ

Multimorbidität / Wissen in Theorie und Praxis				
LG-Nr.	**Termin / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH-F5	04.11. - 05.11.23 Kellinghusen	03.10.23	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Durch die allgemein steigende Lebenserwartung rückt auch im Rehabilitationssport die Herausforderung von mehrfach erkrankten Teilnehmer*innen mehr und mehr in den Focus. Im Rahmen der Fortbildung werden die verschiedenen Trainingsvarianten vorgestellt und durchgeführt

Zielgruppe: Orthopädie, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung EZ

Sport- und Bewegungstherapie in der Onkologie				
LG-Nr.	**Termine / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH-F6	17.11. - 19.11.23 Bad Malente	17.10.23	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Rahmen der Fortbildung werden die Möglichkeiten einer sportlichen Aktivität zur Verminderung von Nebenwirkungen in den verschiedenen Therapiephasen besprochen. Die Teilnehmer*innen erhalten einen Einblick in die onkologische Rehabilitation.

Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung EZ

Erwerb der Prüferberechtigung: Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung				
LG-Nr.	**Termine / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH-Sport	22.04.23 Schleswig	22.03.23	8	30,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 60,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Das Deutsche Sportabzeichen soll Anreiz sein, Menschen mit Behinderungen zu einer regelmäßigen Sportaktivität zu motivieren und durch den Sport eine vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit zu erwerben. Die Bedingungen zur Erlangung des Sportabzeichens „für Menschen mit Behinderung" weichen von denen der Nichtbehinderten mitunter deutlich ab. Spezielle Prüfungsregularien und Disziplinen werden in diesem Lehrgang detailliert vermittelt. Die Teilnehmer*innen werden dazu befähigt die Sportabzeichenprüfung für Menschen mit Behinderung durchzuführen und abzunehmen.

Zielgruppe: profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung. Der „Ausweis Prüfer*in" für das Deutsche Sportabzeichen muss vorliegen.

Qualität ist unsere Leidenschaft!

autohaus jordt

Das Auto. Das WeltAuto.

Audi Service

ŠKODA Service

Autohaus Jordt Automobilhandelsges. mbH
St. Jürgener Str. 52 | 24837 Schleswig | Fon 04621 95440 | www.autohausjordt.de

„Sport für ALLE", unsere Fortbildungsreihe zum Thema INKLUSION

Wie kann ich meine Sportstunde so verändern, dass alle daran teilhaben und mitgestalten können? – Die Unterrichtseinheiten richten sich an Übungsleiter*innen und Helfer*innen, die für Ihre Arbeit neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller zu ermöglichen. Perspektiven- und Rollenwechsel selbst erleben! Eine praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird Grundlage für das Aufzeigen möglicher Differenzierungen des Sportangebotes sein." Der Lehrausschuss der RBSJ (Lennart Brammer, Nicole Hutzfeld, Felix Olejnick, Katja Reimer, Annelie Seestädt, Timm Seestädt, Cathrin Wartig und Jörn Wartig) bietet zu diesem Thema „Sport für ALLE" Aus- und Fortbildungen an, die in der Unterrichtseinheit flexibel gestaltet werden können, von 2 UE bis 16 UE ist alles möglich und kann an individuelle Wünsche angepasst werden.

Fragen zum Thema „Sport für ALLE" an Nicole Hutzfeld (n.hutzfeld@rbsj.de / 0179 - 686 51 12).

Sport für Alle – Modul Allgemein				
LG-Nr.	**Termine / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH Alle 5	06.05.23 Schleswig	06.04.23	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer
SH Alle 6	16.09.23 Kellinghusen	16.08.23	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Inklusion in Theorie und Praxis anhand beispielhafter Beeinträchtigungen und daraus resultierenden Veränderungsmöglichkeiten des Sportangebots.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Sport für Alle – Modul Sehen				
LG-Nr.	**Termine / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH Alle 1	28.01.23 Kellinghusen	28.12.22	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer
SH Alle 9	04.11.23 Bad Oldesloe	04.10.23	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Sehbeeinträchtigungen in Theorie und Praxis, Sehbehinderungen erlebbar machen, wie verändere ich diesbezüglich mein Sportangebot.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Sport für Alle – Modul Rollstuhlsport				
LG-Nr.	**Termine / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH Alle 3	18.03.23 Kiel	18.02.23	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer
SH Alle 8	07.10.23 Ahrensburg	07.09.23	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Sportarten, Sportmöglichkeiten im Rollstuhl, üben Hindernisse zu bewältigen, Spielregeln anpassen.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Sport für Alle – Modul Geistige Behinderung				
LG-Nr.	**Termine / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH Alle 2	18.02.23 Neumünster	18.01.23	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer
SH Alle 7	30.09.23 Elmshorn	30.08.23	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Theoretische und praktische Kompetenzen zur Umsetzung von heterogenen Sportspielen für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung. Im Rahmen der Fortbildung werden Modelle theoriegeleitet selbst praktisch erprobt und erlebbar.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Sport für Alle – Modul emotionale und soziale Entwicklung				
LG-Nr.	**Termine / Ort**	**Meldeschluss**	**LE**	**Teilnahmegebühr**
SH Alle 4	01.04.23 Rendsburg	01.03.23	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer
SH Alle 10	02.12.23 Preetz	02.11.23	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Herausfordernde Verhaltensweisen sind vielfältig in ihrem Erscheinungsbild und in ihren Ursachen. Im Rahmen des Modules werden theoretische Grundlagen über herausfordernde Verhaltensweisen im Kontext Sport sowie Handlungskompetenzen vermittelt wie ich mit herausfordernden Verhaltensweisen konstruktiv umgehen kann.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

„Erfolgreich sein."

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Als Partner des Rehabilitations- und Behinderten - Sportverbandes Schleswig-Holstein e.V. machen wir gerne den Weg frei für Sportlerinnen und Sportler mit und ohne Handicap.

www.vr-sh.de

Volksbanken
Raiffeisenbanken