



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany



Ausschreibung Aktionstag Para Judo

Du hast eine Sehbehinderung, Seheinschränkung oder bist blind?

Du bist neugierig und möchtest gerne eine neue Sportart ausprobieren?

Du möchtest Dich mit gleichgesinnten auf Augenhöhe messen?

Dann ist unser Aktionstag Para Judo in Rendsburg (Schleswig-Holstein) genau das Richtige für dich!

Gemeinsam bieten Dir der Rendsburger TSV, der Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. sowie der Deutsche Behindertensportverband e.V. ein Schnuppertraining unter professioneller Anleitung und können dich im Anschluss bei der Vereinsuche beraten und unterstützen.



© Oliver Kremer

Datum:	Samstag, 18.11.2023
Uhrzeit:	10.00 bis 13.30 Uhr
Veranstaltungsort:	Christan-Timm-Gemeinschaftsschule Kieler Straße 27 24768 Rendsburg Die Halle (CTR 2) ist am besten über die Timm Kröger Straße (Schulhof) zu erreichen.
Kosten:	kostenlos
Zielgruppe:	Blinde, Sehbehinderte und Seheingeschränkte Menschen
Anmeldung:	Anmeldungen per Mail an: Jörn Wartig info@rbsv-sh.de 04621-27689 Bitte gebe auch hier an mit wie viel Begleitpersonen Du kommst!
Anmeldeschluss:	13.11.2023



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany



Teilnehmeranzahl:	20 Plätze
Das benötigst Du:	<ul style="list-style-type: none"> • Sportkleidung (am besten eine lange Hose und ein langes Oberteil) • Hausschuhe/dicke Socken/ saubere Hallenschuhe (dies gilt ebenfalls für die Begleitpersonen) • Getränke • etwas zum Essen <p>Hinweis: Da Para Judo barfuß ausgeführt wird, bitten wir um sauber Füße. Zudem bitten wir um geschnittene Fuß- und Fingernägel.</p>
Das erwartet Dich:	<ul style="list-style-type: none"> • theoretische Einblicke in die Sportart Para Judo • erste Erfahrungen auf der Matte • allgemeine Informationen zum Para Judo und die Unterstützung der Vereinsvermittlung <p><u>Für die Eltern:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Informationsveranstaltung zum Thema Para Sport /Para Judo Unterstützung bei der Vereinsuche für das Kind
Datenschutz	Bitte bringe die Datenschutzerklärung unterschrieben am Veranstaltungstag mit, diese Du nach Anmeldung erhalten wirst.

Im Vorfeld zu dem Schnuppertag bieten wir am **Donnerstag, 02. November 2023 von 18.00 – 19.30 Uhr** ein Onlineseminar mit dem Titel „**Einstieg in das Para Judo**“ an. Zudem Onlineseminar sind alle Interessierte herzlich eingeladen.

Thematisiert werden folgende Themen:

- Was ist Para Judo?
- Wie schaffe ich den Einstieg?
- Unterschiede zwischen Judo und Para Judo
- Klassifizierung und Wettkampfsystem
- Ansprechpartner*in

Anmeldungen hierzu werden unter: neumair@dbs-npc.de entgegengenommen.

Bei Fragen steht Dir/ Euch **Jörn Wartig** gerne zur Verfügung!

Mail: info@rbsv-sh.de

Telefon: 04621 – 27689

Wir freuen uns auf einen sportlichen Tag mit Dir/ Euch.

Sportliche Grüße,

Das Team vom Aktionstag Judo

Einen kleinen Einblick zum Para Judo erhältst du hier:

[Para Judo | #StarteDeinenWeg \(parasport.de\)](#) → www.parasport.de/sportarten/para-judo