

Rehabilitations- und

Behinderten-Sportverband

Schleswig-Holstein e.V.

im Landessportverband







#### Impressum

Herausgeber: Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Tel. (0 46 21) 2 76 89, Fax (0 46 21) 2 76 67 E-Mail: info@rbsv-sh.de, www.rbsv-sh.de

Redaktion: V.i.S.d.P. PD Dr. Thorsten Schmidt, Anschrift siehe Seite 2 Gesamtherstellung: DREISATZ GmbH Schleswig Sehr geehrte Damen und Herren,

Bewegung verbindet – unabhängig von Alter, Herkunft oder körperlichen Voraussetzungen fördert Bewegung nachgewiesenermaßen nicht nur die körperliche Leistungsfähigkeit, sondern ermöglicht auch Begegnung und gemeinsames Erleben. In einer Zeit, in der ein zunehmend bewegungsarmer Alltag, der demographische Wandel und gesellschaftliche Veränderungen neue Herausforderungen an Gesellschaft und Gesundheitssystem stellen, gewinnt der Sport in Prävention und Rehabilitation weiter an Bedeutung. Die vielfältigen positiven Effekte von Bewegungsreizen auf Körper und Psyche sind in zahlreichen Studien eindrucksvoll belegt und weiterhin bedeutender Gegenstand aktueller Forschung. Bewegung ist ein wesentlicher Bestandteil ganzheitlicher Gesundheitsförderung – in der Prävention und Therapie zahlreicher Erkrankungen wie auch auf dem Weg zu mehr Lebensqualität und sozialer Teilhabe.

Damit dies gelingt, braucht es qualifizierte und engagierte Übungsleiter/innen, die mit Wissen, Erfahrung und Empathie Menschen in Bewegung bringen. Viele unserer Vereine stehen derzeit vor der Herausforderung, qualifizierte Übungsleiter/innen zu gewinnen oder bestehende Angebote personell zu sichern. Um hier gezielt zu unterstützen, haben wir auf unserer Website eine Trainerbörse eingerichtet. Sowohl Vereine als auch interessierte Übungsleiter/innen können Inserate aufgeben und so leichter zueinanderfinden. Dieses Angebot soll dazu beitragen, Bewegungsangebote langfristig zu sichern und weitere wertvolle Formate zu ermöglichen.



PD Dr. Thorsten Schmidt Präsident



Felicia Knühl Landeslehrwartin

Mit dem vorliegenden Aus- und Fortbildungsangebot möchten wir allen Übungsleiter/innen und Interessierten vielseitige Möglichkeiten an die Hand geben, ihre Kompetenzen gezielt weiterzuentwickeln und hoffen, allen ein passendes Angebot an fundiertem Wissen sowie neuen Impulsen und Perspektiven für die praktische Arbeit zu bieten.

Ein besonderer Dank gilt allen Vereinen, Institutionen und Kooperationspartnern für die vertrauensvolle Zusammenarbeit sowie den Referent/innen unseres Lehrteams, die mit ihrem Einsatz und ihrer Expertise entscheidend zur Qualität unserer Bildungsarbeit beitragen. Ebenso danken wir der Geschäftsstelle für ihre zuverlässige und wertvolle Unterstützung in der Planung und Organisation.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchsehen unseres Lehrgangsheftes und freuen uns darauf, Sie bei unseren Lehrgängen persönlich begrüßen zu dürfen.

PD Dr. Thorsten Schmidt Präsident RBSV S-H e.V.

Felicia Knühl Landeslehrwartin RBSV S-H e.V.





#### Präsidium des RBSV S-H

PD Dr. Thorsten Schmidt

Präsident info@rbsv-sh.de

Nicole Hutzfeld

Vizepräsidentin n.hutzfeld@rbsj.de

Sönke Harders

Landesschatzmeister soenke.harders@rbsv-sh.de

Dr. Birgit Rosenberg

Landessportärztin info@rbsv-sh.de

Angelika Carstesen

Landessportwartin info@rbsv-sh.de

Christian Adelbert

Landesschriftwart adelbert.christian@gmail.com

Cathrin Wartig

Landesjugendwartin c.wartig@rbsj.de

Felicia Knühl

Landeslehrwartin info@rbsv-sh.de

### Geschäftsstelle des RBSV S-H

#### Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig Tel. (0 46 21) 2 76 89, Fax (0 46 21) 2 76 67

E-Mail: info@rbsv-sh.de www.rbsv-sh.de

#### **Telefonische Erreichbarkeit:**

Montag, Dienstag und Donnerstag: 9:00 -12:00 Uhr und 14:00 -17:00 Uhr Mittwoch: keine telefonische Erreichbarkeit

Freitag: 9:00-12:00 Uhr

## **Was ist Rehabilitationssport?**

Der Rehabilitationssport dient dazu, die in der Rehabilitationsklinik erreichten Ziele zu verfestigen, Krankheiten vorzubeugen sowie aktuelle Behinderungen zu mildern und wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen ein. Durch körperliche Aktivität während des Rehabilitationssports sollen noch eventuell vorhandene gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen therapiert werden, womit eine Stabilisierung und Verbesserung des Selbstwertgefühls erreicht werden soll. Die verschiedenen Angebote im Rehasportbereich sind auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt. Der ambulante Rehabilitationssport ergänzt damit die abgeschlossenen Rehabilitationsmaßnahmen. Er gehört zu den ergänzenden Leistungen der Rehabilitation und ist im SGB IX § 64 verankert.

#### Wer kann eine Rehabilitationsverordnung ausstellen?

Jeder niedergelassene Arzt mit einer Kassenzulassung kann eine Rehasport-Verordnung (Formular 56) ausstellen.

#### Wo kann ich Rehabilitationssport machen?

Der Rehabilitationssport wird von Vereinen angeboten und von speziell dafür ausgebildeten Übungsleitern und betreuenden Ärzten durchgeführt. Bei der Suche nach einer geeigneten Rehasportgruppe helfen wir Ihnen gerne.

#### Welche Kosten entstehen für mich als Teilnehmer/in an einer Rehabilitationssportgruppe?

Die Kosten für eine Teilnahme am ärztlich verordneten Rehabilitationssport werden bei gesetzlich Versicherten von den Krankenkassen und anderen Kostenträgern, z. B. Renten- und Unfallversicherung, zeitlich befristet übernommen. Die Rehabilitationsverordnung unterliegt nicht wie eine Physiotherapiemaßnahme der Heilmittelbudgetierung und kann von ärztlicher Seite allen Krebspatienten verordnet werden, ohne ein Regressbegehren erwarten zu müssen. Privat versicherte Patienten gehen in Vorleistung und können bei regelmäßiger Teilnahme eine Erstattung bekommen. Hier liegen je nach Versicherung Unterschiede vor. Der Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenkassen umfasst im Regelfall eine Kostenübernahme von 50 Übungseinheiten Rehabilitationssport, die in einem Zeitraum von 18 Monaten zu absolvieren sind. Bei bestimmten Erkrankungen ist auch ein höherer Umfang möglich.

#### Ist eine Folgeverordnung möglich?

Das Bundessozialgericht verneint in einem Urteil (B 1 KR 8/10 R) ausdrücklich die zeitliche Begrenzung des Rehabilitationssports, da in diesem das Erlebnis des Gruppenangebotes in besonderer Weise rehabilitativ wirke.

Bei einer Ablehung einer Folgeverordnung helfen wir Ihnen gerne weiter.

Wenn Sie weitere Fragen zum Rehabilitationssport haben, informieren wir Sie gerne hierzu.



# Der Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e. V. (RBSV S-H)

Der RBSV S-H ist der Sportfachverband für den Rehabilitations- und Behinderten-Sport in Schleswig-Holstein. Durch intensive Verbandsarbeit und Beratung der Vereine sowie die guten Sportangebote in den Vereinen konnten die Mitgliederzahlen erheblich gesteigert werden. In 363 Vereinen sind jetzt 40.500 Sportlerinnen und Sportler organisiert.

Der Schwerpunkt der Angebote des RBSV S-H liegt in den Bereichen des Breiten- und Rehabilitationssports, in der Betreuung von Spitzensportlern sowie in der Jugendarbeit. Der RBSV S-H hat zur Zeit Leistungszentren Tischtennis, Leichtathletik, Schwimmen, Fußball und Rollstuhlbasketball.

Der Breitensport von Menschen mit Behinderung zielt nach Definition des DBS-Positionspapiers ab auf Spaß an der Bewegung, Spiel und Sport sowie auf Bewegungen und Gemeinschaftserlebnissen im Verein. Dabei wird durch die sportlichen Aktivitäten die Leistungsfähigkeit erhalten und gestärkt.

Neben den gesundheitsfördernden Aspekten stehen auch die psychosozialen Wirkungen des Sports im Fokus des Breitensports. Die Stärkung des Selbstbewusstseins und die sozialen Kontakte wirken dabei positiv auf die Integration von Menschen mit Behinderung.

Neben den traditionellen Sportarten werden auch Fun- und Trendsportarten im Rahmen von Spiel und Sportfesten sowie beim Deutschen Sportabzeichen von Menschen mit Behinderungen angeboten. Der Breitensport knüpft zum einen im Sinne eines lebensbegleitenden Sporttreibens an den Rehabilitationssport an und kann zum anderen ein Sprungbrett zum Leistungssport bedeuten.

Inhalt des Rehabilitationssports ist in erster Linie Sport, wie z. B. Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, Schwimmen, aber auch Leichtathletik. Der Rehabilitationssport kommt für Menschen mit Behinderung bzw. von Behinderung bedrohte Menschen in Betracht, um sie möglichst auf Dauer in die Gesellschaft und das Arbeitsleben einzugliedern.

Rehabilitationssport hat das Ziel, die Ausdauer und Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein, insbesondere auch das Selbstbewusstsein von behinderten oder von Behinderung bedrohten Frauen und Mädchen, zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Hilfe zur Selbsthilfe hat das Ziel, die eigene Verantwortlichkeit für die Gesundheit zu stärken und zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren. Der Rehabilitationssport bezieht pädagogische, psychologische und soziale Gesichtspunkte ein und ist somit auf eine ganzheitliche Wirkungsweise ausgerichtet.

Alle Rehabilitationssportangebote werden von speziell durch den RBSV S-H bzw. den DBS ausgebildeten Übungsleitern/innen geleitet. In den Ausbildungen lernen die Übungsleiter/innen die verschiedenen Erkrankungsbilder mit den Anforderungsprofilen kennen. Durch einen

regelmäßigen Fortbildungsbesuch werden die aktuellen Standards aus Sportwissenschaft und Sportmedizin in der Leitung von Rehasportgruppen den Übungsleitern vermittelt, sodass eine optimale Betreuung gewährleistet wird.

In Zusammenarbeit mit Mitarbeitern/innen des Instituts für Sportwissenschaft der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel werden verschiedene Projekte betreut und neue Fortbildungsangebote unterbreitet.

Über die Vereine des RBSV S-H werden verschiedene Reha-Sportstunden, wie z. B. Sport bei orthopädischen Erkrankungen, Herzsportgruppen oder Sport für Patienten nach einer Krebserkrankung, angeboten. Gerne beraten wir Sie bei der Suche nach einem geeigneten Verein.

Die Betreuung der Spitzensportler ist ein weiterer großer Arbeitsbereich des RBSV S-H und findet in den Leistungszentren: Leichtathletik, Tischtennis, Rollstuhlbasketball, Fußball, Schwimmen statt. Großen Wert legt der RBSV S-H in diesem Bereich auf die Förderung der Sportjugend. Die Sportlerinnen und Sportler des Verbandes nehmen mit Erfolg an nationalen und internationalen Meisterschaften teil.

Der Rehabilitation- und Behinderten-Sportverband S-H e.V. gratuliert allen beteiligten Sportlerinnen und Sportlern recht herzlich zu den großartigen Leistungen und wünscht allen im bevorstehenden Sportjahr 2026 viel Erfolg.

#### Weitere Informationen erhalten Sie beim

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e. V. Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig

Tel. (0 46 21) 2 76 89, Fax (0 46 21) 2 76 67 E-Mail: info@rbsv-sh.de Homepage: www.rbsv-sh.de



## **Ausbildung im Reha-Sport**

#### Ausbildungssystem

Die Ausbildung zum Fachübungsleitenden "Rehabilitationssport" erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS). Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut und beginnt mit dem Grundlagenblock für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blockes ist eine Teilnahme an den Profilblöcken (Block 30 bis 90) der jeweiligen Lizenzen möglich. Die Lizenzen sind bundesweit gültig. Eine Lerneinheit umfasst 45 Minuten. Einige Lerneinheiten der Ausbildung werden durch Heimstudium, Hospitationen und/oder Lernerfolgskontrollen abgedeckt. Die Ausbildung zu einer Lizenz muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Wenn bereits eine Lizenz im Rehabilitationssport ausgestellt wurde, kann zum Erwerb eines weiteren Lizenzprofils der Einstieg direkt in die entsprechenden Ausbildungsblöcke (Blöcke 30 bis 90) erfolgen.

#### **Ausbildungsreform im DBS**

Der organisierte Sport entwickelt sich kontinuierlich weiter, neue medizinische und sportwissenschaftliche Erkenntnisse sowie technologische Hilfsmittel spielen eine immer größere Rolle. Die Bevölkerungsentwicklung hin zu immer älter werdenden Teilnehmenden am (Rehabilitations-)Sport, die dadurch bedingte Zunahme von Multimorbidität und anderen Lifestyleerkrankungen machen eine Anpassung der Ausbildung für den Sport für Menschen mit Behinderung erforderlich.

Das neue Ausbildungskonzept gilt ab 1. Januar 2025.

#### Folgende Neuerungen wurden konzipiert

Nach Absolvierung der Lizenzstufe 1 wird die Lizenz "Übungsleiter/in C Breitensport für Menschen mit Behinderung" ausgestellt. Der ehemalige Grundlagenblock 10 wird von 90 auf 120 LE angehoben, hierbei werden die Inhalte des (ehemaligen) Blockes 100 Breitensport/ Behindertensport integriert. Übungsleitende können mit der C-Lizenz bereits Breitensport- angebote und auch Folgegruppen für Teilnehmende ohne ärztliche Verordnung anleiten. Der neue Grundlagenblock wird in zwei Modulen vermittelt (siehe Abb. 1), welcher Vorqualifizierten einen leichteren, aber fundierten Einstieg gewährt. Die Ausbildung kann bereits mit vollendetem 16. Lebensjahr begonnen und auch sich noch in Ausbildung/Studium befindliche Teilnehmende können (nach individueller Überprüfung der bereits gelernten Inhalte) zur Ausbildung zugelassen werden.

Die Profilblöcke zur Erlangung der Lizenz "Übungsleiter/in B Sport in der Rehabilitation" werden von ehemals 90 auf 72 LE (bzw. von 120 auf 102 LE im Profilblock "Innere Medizin") verkürzt, da die Lerninhalte teilweise bereits im Grundlagenblock vermittelt werden. Im Bereich Leistungssport wird nach Absolvierung der Lizenzstufe 1 die Lizenz "Trainer/in C Leistungssport für Menschen mit Behinderung" ausgestellt. Die Themen aus den ehemaligen Blöcken 10 und 300 werden dabei zusammengeführt und erhalten mehr sportartspezifische Inhalte. Dies erfolgt in Kooperation mit den jeweiligen Fachverbänden.

#### Ausbildungsgänge

Im Rahmen einer Übungsleiterausbildung im Rehabilitationssport sind folgende Ausbildungen möglich:

#### Übungsleiter/in Rehabilitationssport – Profil Orthopädie (Block 30)

Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen

#### Übungsleiter/in Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin (Block 40)

Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislauferkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten

### Übungsleiter/in Rehabilitationssport – Profil Sensorik (Block 50)

Sehschäden, Hörschäden

#### Übungsleiter/in Rehabilitationssport – Profil Neurologie (Block 60)

Cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall

#### Übungsleiter/in Rehabilitationssport – Profil Geistige Behinderung (Block 70)

Lernbehinderung, Geistige Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen, Entwicklungsabweichungen

#### Übungsleiter/in Rehabilitationssport – Profil Psychiatrie (Block 80)

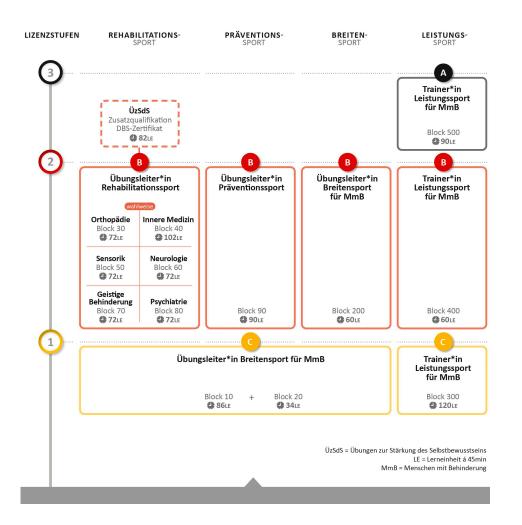
Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Anfallsleiden, Autistisches Syndrom

Der RBSV S-H bietet 2026 die Ausbildungen Orthopädie und Innere Medizin an.





# Lizenzen und Ausbildungssystem im Deutschen Behindertensportverband (DBS)



## Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen

#### Zielgruppe und Voraussetzungen

- 1. Die Ausbildungen richten sich an alle interessierte und sportaktive Vereinsmitglieder, die mindestens 16 Jahre alt sind, und im Verein Sport für Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankten oder von Behinderung Bedrohten anbieten möchten.
- 2. Der Teilnehmende muss körperlich, geistig und sozial in der Lage sein, eine Rehabilitationssportgruppe verantwortungsvoll zu leiten.
- 3. Die Ausbildung der ehrenamtlichen Übungsleiter/innen basiert auf der Tatsache, dass die Teilnehmer/innen sowohl eigene Sporterfahrung haben (z. B. durch regelmäßige Teilnahme am Übungsangebot der Vereine) und dass sie bereits Erfahrungen im Umgang mit einer bestimmten Zielgruppe mitbringen. Dieser kann während eines Lehrganges nicht vermittelt werden. Sporterfahrung ist also Voraussetzung für die Teilnahme an der Übungsleiterausbildung.
- 4. In den Lehrgängen ist eine regelmäßige Teilnahme an allen in der Einladung benannten Terminen Voraussetzung. Bei Lehrgängen, die aus mehreren Teilen (z. B. Wochenenden) bestehen, muss jeder Teil wahrgenommen werden. Bei einer unregelmäßigen Teilnahme kann der Lehrgang unter Anerkennung der bereits besuchten Lehrgangseinheiten wiederholt werden.

#### Lehrgangsunterlagen

Der RBSV S-H stellt den Teilnehmenden unterstützende Lehrgangsmaterialien auf einer Online-Lehrgangsplattform (DBS-IP) zur Verfügung. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass alle Teilnehmer/innen einen Internetzugang haben und über eine E-Mail-Adresse verfügen. Innerhalb der Ausbildung werden keine weiteren Unterlagen/Skripte usw. von dem RBSV S-H ausgedruckt und ausgehändigt. Der Neuer Start Verlag hat für die Ausbildung von Übungsleiter/innen im Rehabilitationssport ein Handbuch "REHABILITATIONSSPORT" herausgegeben, welches vom RBSV S-H zum Nacharbeiten empfohlen wird. In regelmäßigen Abständen werden "Lehrbriefe" veröffentlicht, die sich mit weiteren Fragen des Rehabilitationssports beschäftigen.

#### Lizenzantrag

Nach erfolgreichem Abschluss eines Ausbildungsganges kann die entsprechende Lizenz auf Antrag eines Mitgliedsvereins bei einem Landes- oder Fachverband beantragt werden. Für die Lizenzerteilung ist der Nachweis eines 9-stündigen Erste-Hilfe-Kurses, der nicht älter als 2 Jahre sein darf, erforderlich, sofern dieser nicht im Rahmen der Ausbildung integriert wurde.



#### Lizenzverlängerung

Mit dem Erwerb der Lizenz ist der Lernprozess des Übungsleitenden nicht abgeschlossen. Nach 4 Jahren (Übungsleiter/in Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin nach 2 Jahren) ist eine Fortbildung von 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung nachzuweisen. Erfolgt innerhalb des Gültigkeitszeitraums keine ausreichende Fortbildung, verliert die Lizenz ihre Gültigkeit.

#### Anerkennung anderer Ausbildungsgänge zu den Ausbildungsblöcken

Teilnehmende an den Ausbildungsgängen können bestimmte Inhalte bei Vorliegen eines jeweils nachgewiesenen abgeschlossenen Ausbildungs- und/oder Studienganges erlassen werden. Die Entscheidung über eine Verkürzung der Ausbildungszeit ist immer als Einzelfallentscheidung auf Antrag zu treffen.

#### **Anmeldeverfahren**

10

Die Anmeldung zu Lehrgängen des RBSV S-H kann **online unter https://lehrgang.rbsv-sh.de**, **mit dem QR-Code oder schriftlich mit dem Anmeldeformular** erfolgen.

Anmeldungen mit Formular sind postalisch zu senden an:

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V., Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig oder per Mail an info@rbsv-sh.de.

Die Lehrgangsgebühr ist nach Eingang einer Rechnung bis 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn zu zahlen.

#### Allgemeine Geschäftsbedingungen / Allgemeine Hinweise

- 1. Die Kosten/Lehrgangsgebühren sind der Ausschreibung zu entnehmen und nach bzw. mit Bestätigung zum Lehrgang innerhalb der angegebenen Frist entsprechend zu entrichten. Die Gebühren der Landesverbände sind unterschiedlich wegen unterschiedlicher Förderbedingungen in den Ländern.
- 2. Wird die Lehrgangsgebühr nicht innerhalb der angegebenen Frist an den RBSV S-H entrichtet, behält sich der RBSV S-H das Recht vor, den Teilnehmerplatz ohne weitere Benachrichtigung an eine andere auf der Warteliste stehende Person zu vergeben.
- 3. Anmeldeschluss ist 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn.
- 4. Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer. In Ausnahmefällen behalten wir uns eine Unterbringung in Doppelzimmern vor. Wir können nicht gewährleisten, dass Sie über den Zeitraum der Ausbildung immer dasselbe Zimmer erhalten werden. Bitte bringen Sie ein eigenes Handtuch mit, Bettwäsche müssen Sie nicht mitbringen. Des Weiteren benötigen Sie Sportzeug sowie Schwimmsachen (siehe Lehrplan).
- 5. Die Aus- und Fortbildungen umfassen einen theoretischen und praktischen Teil.

- Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bringt der/die Teilnehmende zum Ausdruck, dass er/sie für die Teilnahme ausreichend gesund ist und sein/ihr Gesundheitszustand ggf. ärztlich bestätigt wurde. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- 7. Vom RBSV S-H wird keine Haftung für abhandengekommene Wertsachen, Bekleidungsstücke und andere Gegenstände übernommen.
- 8. Der Rücktritt von einem Lehrgang ist jederzeit möglich.
- 9. Die Rücktrittserklärung bedarf der Schriftform. Es folgt das Datum des Eingangs.
- 10. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % der Seminargebühren mindestens 100 € erhoben.
- 11. Bei Rücktritt innerhalb der letzten Wochen vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 100 % der Lehrgangsgebühren erhoben.
- 12. Die Rücktrittsregelungen entfallen bei Entsendung einer Ersatzperson.
- 13. Die Lizenzausstellung setzt eine 100%ige Anwesenheit voraus. Ist eine Teilnahme an einem Lehrgangswochenende nicht möglich, müssen die fehlenden Unterrichtseinheiten nachgeholt werden.
- 14. Die nachzuholenden Unterrichtseinheiten sind kostenpflichtig.



Anmeldeformular zum Heraustrennen.

**RBSV** 

Per	Name, VornameStraße, Nr.	GebDatum
rsönlich	PLZ, Ort	Fax
e Daten	Vorqualifikationen* (z. B. Beruf, Lizenzen) * Bitte Qualifikationsnachweis zwecks Prüfung und Anerkennung mit der Anmeldung übersenden!	
	Behinderung oder chronische Erkrankung* * Nur für den Fall, dass vor Ort besonderer individueller Assistenzbedarf oder organisatorische Maßnahmen erforderlich sind.	inahmen erforderlich sind.
Lehi d	Ich melde mich zu folgenden Lehrgängen verbindlich an (Lehrgangsbezeichnung):	nung):
rgang aten	Nr. 1	
ıs-	Nr. 2	
,	Ich bin mit der Veröffentlichung meiner Angaben gegenüber anderen Teilnehmern aus den von mir gemeldeten Lehrgängen einverstanden (Nennung auf der Teilnehmerliste)	ja nein (zutreffendes bitte ankreuzen)
Veite	Ich benötige für den Lehrgang eine Übernachtung	ja nein (zutreffendes
re Angaben	Von der Ausfallgebührenregelung habe ich zustimmend Kenntnis genommen. Ich bestätige, dass ich alle ausgeschriebenen Termine der Lehrgänge wahrnehmen werde und erbitte weitere Unterlagen sowie die Rechnungstellung an die o.a. Adresse <b>sofern im Punkt 4 und 5</b> keine andere Adresse für die Rechnungstellung angegeben ist.	n. hmen werde und erbitte weitere <b>4 und 5</b> keine andere Adresse
	Datum Untarcohrift I ahroannotailnahmar (in	
	טוופוארוווון דכוווקמווארוווון דכוווקמווארווווופי/ווו	
Rechnungsstellung	Ich/Wir bitte/n um Rechnungstellung der Lehrgagsgebühren für o. a. Teilnehmer/in an folgende Adresse:  (Sollte der Verein die Rechnungsadresse sein, so reicht das Ausfüllen von Punkt 5 aus)  Name  Straße, Nr.  PLZ, Ort	mer/in an folgende Adresse: bunkt 5 aus)
	Datum Stempel und Unterschrift	
	Vereinsname	
Best	Vereinsanschmit	
ätigu	Landesverband	
ng Verein	Der/die oben angegebene Teilnehmer/in bzw. Übungsleiter/in wird / ist für unseren Verein tätig. Diese Anmeldung wird vom Verein bestätigt. Wir bitten um Rechnungstellung an den Verein.	nseren ] ja   nein (zutreffendes bitte ankreuzen)
	Datum Stempel und Unterschrift des Vereins (Berechtigter nach § 26 BGB)	ntigter nach § 26 BGB)
Bestätigun Landesverba	Nicht vom Teilnehmer/in oder Verein auszufüllen! Hiermit wird bestätigt, dass der oben genannte Verein in unserem Landesverband ist und dass die Zulassungsvoraussetzungen geprüft wurden und erfüllt sind.	band ist
g nd	Datum Stempel und Unterschrift des Landesverbandes	les

Formulare ohne Unterschriften/Stempel sind nicht gültig!



## Ausbildungslehrgänge

Block 10 + Block 20 - Grundlagenausbildung Behindertensport / ÜL-C Breitensport für Menschen mit Behinderung

#### **Kursinhalte:**

Dieser Kurs umfasst 120 LE, in denen folgende Punkte behandelt werden:

- Didaktik / Methodik
- Biologische Grundlagen
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportorganisation und -verwaltung
- Übersicht möglicher Behinderungsarten, chronischer Erkrankungen, Krankheitsbilder, Funktionseinschränkungen und weiterer Beeinträchtigungen in Theorie und Praxis, Multimorbidität
- Psychologie und Soziologie
- Sportpraxis
- Ernährung
- Vereinsarbeit / Hospitationen
- Lehrproben / Lernerfolgskontrolle (Kompetenz-Check)

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde- schluss	LG-Gebühren	Anmeldung über QR-Code
SH-10a	09.01 11.01.26 23.01 25.01.26 06.02 08.02.26	Bad Malente	09.12.25	400,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen* 800,- € für alle anderen Teilnehmer*	
SH-10b	01.05 03.05.26 08.05 10.05.26 29.05 31.05.26	Bad Malente	01.04.26	400,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen * 800,- € für alle anderen Teilnehmer *	
SH-10c	28.08 30.08.26 04.09 06.09.26 18.09 20.09.26	Bad Malente	28.07.26	400,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen * 800,- € für alle anderen Teilnehmer *	

<sup>\*</sup> inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)

#### Block 20 – Verkürzte Grundlagenausbildung Behindertensport / ÜL-C Breitensport für Menschen mit Behinderung

#### **Kursinhalte:**

Der Kurs umfasst 102 LE. Es werden folgende Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe vermittelt:

- Didaktik / Methodik
  - didaktisch-methodische Besonderheiten im Behindertensport
  - Planung inklusiver Sportangebote/Veranstaltungen
  - Sport in verschiedenen Altersstrukturen
- Sportorganisation und -verwaltung
  - Vereins- und Verbandsstrukturen des Deutschen Olympischen Sportbundes, des Deutschen Behindertensportverbandes, der Deutschen Behindertensportjugend und des jeweiligen Landesverbandes
  - Rechtsfragen
  - UN-Behindertenrechtskonvention und Inklusion
  - Prävention sexualisierter Gewalt, Ehrenkodex und erweitertes Führungszeugnis
- Übersicht möglicher Behinderungsarten, chronischer Erkrankungen, Krankheitsbilder,
   Funktionseinschränkungen und weiterer Beeinträchtigungen in Theorie und Praxis
  - Wiederholung Behinderungsarten, Multimorbidität
- Psychologie und Soziologie im Breitensport
- Sportpraxis
- Vereinsarbeit / Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle (Kompetenz-Check)

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde- schluss	LG-Gebühren	Anmeldung über QR-Code
SH-20a	06.02 08.02.26	Bad Malente	09.12.25	200,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen* 400,- € für alle anderen Teilnehmer*	
SH-20b	29.05 31.05.26	Bad Malente	01.04.26	200,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen* 400,- € für alle anderen Teilnehmer*	
SH-20c	18.09 20.09.26	Bad Malente	28.07.26	200,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen* 400,- € für alle anderen Teilnehmer*	

<sup>\*</sup> inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)



#### Block 30 – Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich der Orthopädie

#### **Kursinhalte:**

Der Kurs umfasst 72 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe, vermittelt:

- Didaktik / Methodik
- Medizinische Grundlagen
- Ursachen, Erscheinungsformen, Einteilung und Schweregrad u. a. von
  - Amputation
- Dysmelien
- Gelenkschäden (z. B. Arthrosen, entzündliche Gelenkerkrankungen)
- Gelenkersatz
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Wirbelsäulenschäden/Haltungsschäden
- Krebserkrankungen
- Sportpraxis
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Ernährung
- Wiederholung und Wissensvertiefung in Theorie und Praxis
- Lehrproben
- Lernerfolgskontrolle
- Vereinsarbeit / Hospitationen / Hausarbeit
- Erste-Hilfe-Grundausbildung (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

#### Block 30 - Orthopädie

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde- schluss	LG-Gebühren	Anmeldung über QR-Code
SH-30a	14.02 15.02.26 28.02 01.03.26 21.03 22.03.26 12.04.26	Bad Malente	14.01.26	450,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen* 900,- € für alle anderen Teilnehmer*	
SH-30b	13.06 14.06.26 27.06 28.06.26 18.07 19.07.26 02.08.26	Bad Malente	13.06.26	450,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen* 900,- € für alle anderen Teilnehmer*	
SH-30c	24.10 25.10.26 07.11 08.11.26 21.11 22.11.26 13.12.26	Bad Malente	24.09.26	450,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen* 900,- € für alle anderen Teilnehmer*	

#### Sonderlehrgang für Fitnesstrainer/innen \*\*

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde- schluss	LG-Gebühren	Anmeldung über QR-Code
SH-30 Fitness	17.01 18.01.26 31.01 01.02.26 14.02.26	Bad Malente	17.12.25	600,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen* 1.200,- € für alle anderen Teilnehmer*	

#### Sonderlehrgang für Physiotherapeuten/innen \*\*

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde- schluss	LG-Gebühren	Anmeldung über QR-Code
SH-30 Physio	05.06 07.06.26 19.06 21.06.26	Bad Malente	05.06.26	400,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen* 800,- € für alle anderen Teilnehmer*	

- \* inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)
- \*\* Eine Teilnahme an einem Sonderlehrgang ist nur möglich, wenn die Ausbildungsnachweise vorliegen und diese vom Deutschen Behindertensportverband anerkannt sind. Gerne prüfen wir die Möglichkeiten einer Teilnahme an einem Sonderlehrgang.



## Block 40 – Rehabilitationssport bei Krankheiten und Behinderungsformen der Inneren Medizin

#### **Kursinhalte:**

Der Kurs umfasst 102 LE. Es werden folgende Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe vermittelt:

- Didaktik / Methodik
- Medizinische Grundlagen
- Ursachen, Erscheinungsformen, Einteilung und Schweregrad u.a. von
  - Asthma und Allergien
- Diabetes mellitus
- Herz-/Kreislauf-Erkrankungen
- Lungenerkrankungen
- Nierenerkrankungen
- peripherer arterieller Verschlusskrankheit
- Notfallmanagement
- Vermeidung, Erkennung und Beherrschung akuter Komplikationen und Notfallsituationen, inklusive Umgang mit dem AED
- Kontraindikationen und Abbruchkriterien
- Sportpraxis
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Ernährung
- Wiederholung und Wissensvertiefung in Theorie und Praxis
- Lehrproben
- Lernerfolgskontrolle
- Vereinsarbeit / Hospitationen / Hausarbeit
- Erste-Hilfe-Grundausbildung (i. d. Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

#### Block 40 - Innere Medizin

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde- schluss	LG-Gebühren	Anmeldung über QR-Code
SH-40a	01.05 03.05.26 22.05 24.05.26 12.06 14.06.26 26.06 28.06.26	Bad Malente	01.04.26	750,- € für Mitglieder aus RBSV-Vereinen * 1.500,- € für alle anderen Teilnehmer *	

<sup>\*</sup> inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)

## Fortbildungslehrgänge

Themenstunden im Rehasport					
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr	
SH-F1	14.02 15.02.26 Tönning	14.01.26	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer	

**Ziele, Methoden, Inhalte:** In dieser Fortbildung geht es um neue Ideen für Stundenbilder in den unterschiedlichsten Reha Sportgruppen. Es werden komplette Themenstunden mit passenden Erwärmungen (auch mit Zusatzgeräten), Haupteilen (inkl. Brain Fitness, Kräftigungsübungen, Spiele) und Entspannungsübungen (Yoga, Qi Gong, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Meditation) für das Training in der Orthopädie, Herzsport, Diabetes und Atemwegserkrankungen durchgeführt.

Zielgruppe: profilübergreifend, Therapeut/innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)

Anmeldung über QR-Code

Rehasport bei Adipositas – Grundlagen, Besonderheiten, Trainingspraxis					
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr	
SH-F2	15.02.26 Bad Malente	15.01.26	8	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer	

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Adipositas zählt zu den häufigsten chronischen Erkrankungen und stellt sowohl Übungsleitende als auch Teilnehmende im Rehabilitationssport vor besondere Herausforderungen. Die Fortbildung thematisiert mögliche Folgeerkrankungen, aktuelle Behandlungskonzepte und sporttherapeutische Ansätze. Neben medizinischen und trainingswissenschaftlichen Aspekten werden in der praktischen Arbeit Übungen zur Körperwahrnehmung, Koordination, Kraft und Ausdauer erprobt und reflektiert. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen für die Planung und Durchführung von Rehasportstunden und vertiefen ihr Verständnis für die Bedürfnisse und Möglichkeiten dieser Zielgruppe

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Therapeut/innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Anmeldung über QR-Code







Spielend in Bewegung – Kleine Spiele im Rehasport						
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr		
SH-F3	16.05 17.05.26 Bad Malente	16.04.26	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer		

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Kleine Spiele – große Wirkung: Kleine Spiele machen den Rehasport nicht nur motivierend und abwechslungsreich, sondern fördern gleichzeitig konditionelle und koordinative Fähigkeiten sowie die Kommunikation und Interaktion in der Gruppe. In der zweitägigen Fortbildung werden kreative Spielideen vorgestellt und gemeinsam entwickelt, die sich schnell und einfach umsetzen lassen. Neben theoretischen Grundlagen steht vor allem das praktische Ausprobieren im Mittelpunkt – ebenso wie die Frage, wie Spielideen an die besonderen Bedürfnisse und Leistungsfähigkeiten verschiedener Gruppen angepasst werden können.

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Therapeut/innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)

Anmeldung über QR-Code



	Rehasport bei orthopädischen und onkologischen Erkrankungen					
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr		
SH-F4	11.07 12.07.26 Bad Malente	11.06.26	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer		

Ziele, Methoden, Inhalte: Diese zweitägige Fortbildung vermittelt grundlegendes Wissen und praktische Ansätze für den Rehasport bei orthopädischen und onkologischen Erkrankungen. Behandelt werden häufige Beschwerde- und Krankheitsbilder wie Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Endoprothesen sowie Tumorerkrankungen und deren Begleit- und Folgeerscheinungen. Ein Schwerpunkt liegt darauf, Bewegungsangebote an den individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden zu orientieren und somit sicher und individuell zu gestalten. Neben aktuellen Erkenntnissen zu Trainingszielen, Belastungssteuerung und Besonderheiten in der Nachsorge stehen die praktische Umsetzung sowie vielfältige Ideen zur Schulung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten sowie Körperwahrnehmung und Entspannung im Mittelpunkt.

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Therapeut/innen, Interessierte

**Besonderheiten:** inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)

Anmeldung über QR-Code



Spor	Sport bei ortnopadischen Erkrankungen und Einschrankungen – Schultergurtei					
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr		
SH-F5	18.07 19.07.26 Bad Malente	18.06.26	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer		

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Diese Fortbildung soll einen erfrischenden Überblick über die gängigen (orthopädischen) Problematiken entlang des Schultergürtels verschaffen, mit denen wir als Übungsleiter/innen in der Praxis arbeiten. Und darüber hinaus handlungspraktische Impulse geben, welche Übungen problematisch sein können und welche Übungen zur Regeneration förderlich sind, um derartigen Beschwerden und Pathologien kompetenter zu begegnen.

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Therapeut/innen, Interessierte

**Besonderheiten:** inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)

Anmeldung über QR-Code



	Gelenkschonend, effektiv, vielseitig – Rehasport im und am Wasser						
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr			
SH-F6	12.09 13.09.26 Bad Malente	12.08.26	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer			

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Durch den natürlichen Wasserwiderstand ist Wassergymnastik eine sehr schonende Art die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern. Im Rahmen der Fortbildung wird der Einsatz einer Wassergymnastik bei verschiedenen internistischen und orthopädischen Erkrankungen in Theorie und Praxis besprochen.

Zielgruppe: profilübergreifend, Therapeut/innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)

Anmeldung über QR-Code







	Rehasport bei Atemwegs- und Herzkreislauferkrankungen						
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr			
SH-F7	19.09 20.09.26 Bad Malente	19.08.26	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer			

Ziele, Methoden, Inhalte: Diese zweitägige Fortbildung beleuchtet zwei zentrale Themenbereiche im Bereich "Innere Medizin". Am ersten Tag stehen Atemwegserkrankungen im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden erhalten fundierte theoretische Einblicke in die unterschiedlichen Krankheitsbilder und lernen geeignete Atemübungen sowie angepasste Ausdauer- und Krafttrainingsformen kennen. Der zweite Tag widmet sich dem Thema Herzkreislauferkrankungen. Hier wird ein besonderer Fokus auf die Relevanz des Krafttrainings mit Herzpatienten gelegt und dessen Wirkung sowohl auf die Leistungsfähigkeit der Teilnehmenden als auch auf verschiedene kardiovaskuläre Risikofaktoren besprochen. In der praktischen Arbeit werden unterschiedliche Möglichkeiten des Krafttrainings erprobt und reflektiert.

**Zielgruppe:** Innere Medizin, Therapeut/innen, Interessierte

**Besonderheiten:** inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)

Anmeldung über QR-Code



	Rehasport am und auf dem Stuhl					
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr		
SH-F8	17.10.26 Henstedt-Ulzburg	17.09.26	8	100,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer		

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Effektiver und vor allem abwechslungsreicher Rehasport im Sitzen? Geht das überhaupt? Wie kann ich welche motorischen Grundfähigkeiten ansprechen? Was muss ich in meiner Stundenplanung berücksichtigen? Welche Geräte lassen sich gut einsetzen? Was für Voraussetzungen brauche ich?

Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Therapeut/innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Anmeldung über QR-Code



Sport bei orthopädischen Erkrankungen und Einschränkungen – Beinachse						
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr		
SH-F9	14.11 15.11.26 Bad Malente	14.10.26	15	200,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer		

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Diese Fortbildung soll einen erfrischenden Überblick über die gängigen (orthopädischen) Problematiken entlang der Beinachse verschaffen, mit denen wir als Übungsleiter/innen in der Praxis arbeiten. Und darüber hinaus handlungspraktische Impulse geben, welche Übungen problematisch sein können und welche Übungen zur Regeneration förderlich sind, um derartigen Beschwerden und Pathologien kompetenter zu begegnen.

**Zielgruppe:** Orthopädie, Innere Medizin, Therapeut/innen, Interessierte

**Besonderheiten:** inklusive Verpflegung und Übernachtung (Einzelzimmer)

Anmeldung über QR-Code



#### Erwerb der Prüferberechtigung: Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH- Sport	09.05.26 Schleswig	09.04.26	8	30,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 60,- € für alle anderen Teilnehmer

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Das Deutsche Sportabzeichen soll Anreiz sein, Menschen mit Behinderungen zu einer regelmäßigen Sportaktivität zu motivieren und durch den Sport eine vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit zu erwerben. Die Bedingungen zur Erlangung des Sportabzeichens "für Menschen mit Behinderung" weichen von denen der Nichtbehinderten mitunter deutlich ab. Spezielle Prüfungsregularien und Disziplinen werden in diesem Lehrgang detailliert vermittelt. Die Teilnehmer/innen werden dazu befähigt die Sportabzeichenprüfung für Menschen mit Behinderung durchzuführen und abzunehmen.

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Therapeut/innen, Interessierte

**Besonderheiten:** Tageslehrgang, inklusive Verpflegung. Der "Ausweis Prüfer/in" für das Deutsche Sportabzeichen muss vorliegen.

Anmeldung über QR-Code







#### "Sport für ALLE", unsere Fortbildungsreihe zum Thema INKLUSION

Wie kann ich meine Sportstunde so verändern, dass alle daran teilhaben und mitgestalten können? – Die Unterrichtseinheiten richten sich an Übungsleiter/innen und Helfer/innen, die für Ihre Arbeit neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller zu ermöglichen. Perspektiven- und Rollenwechsel selbst erleben! Eine praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird Grundlage für das Aufzeigen möglicher Differenzierungen des Sportangebotes sein." Der Lehrausschuss der RBSJ (Katrin Feist, Nicole Hutzfeld, Katja Reimer, Annelie Seestädt, Timm Seestädt, Cathrin Wartig und Jörn Wartig) bietet zu diesem Thema "Sport für ALLE" Aus- und Fortbildungen an, die in der Unterrichtseinheit flexibel gestaltet werden können, von 2 UE bis 16 UE ist alles möglich und kann an individuelle Wünsche angepasst werden.

Fragen zum Thema "Sport für ALLE" an Nicole Hutzfeld (n.hutzfeld@rbsj.de / 0179 - 686 51 12).

	Sport für Alle – Modul Geistige Behinderung						
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr			
SH Alle 1	07.03.26 Neumünster	07.02.26	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer			

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Theoretische und praktische Kompetenzen zur Umsetzung von heterogenen Sportspielen für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung. Im Rahmen der Fortbildung werden Modelle theoriegeleitet selbst praktisch erprobt und erlebbar.

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Therapeut/innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Anmeldung über QR-Code



	Sport für Alle – Modul Allgemein						
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr			
SH Alle 2	18.04.26 Husum	18.03.26	8	50,− € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,− € für alle anderen Teilnehmer			

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Inklusion in Theorie und Praxis, anhand beispielhafter Beeinträchtigungen und daraus resultierenden Veränderungsmöglichkeiten des Sportangebots.

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Therapeut/innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Anmeldung über QR-Code

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr			
SH Alle 3	27.06.26 Elmshorn	27.05.26	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer			
Ziele, Methoden, Inhalte: Sehbeeinträchtigungen in Theorie und Praxis, Sehbehinderungen erlebbar machen, wie verändere ich diesbezüglich mein Sportangebot.							

Sport für Alle – Modul Sehen

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Therapeut/innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Anmeldung über QR-Code



	Sport für Alle – Modul emotionale und soziale Entwicklung						
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr			
SH Alle 4	14.11.26 Heide	14.10.26	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer			

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Herausfordernde Verhaltensweisen sind vielfältig in ihrem Erscheinungsbild und in ihren Ursachen. Im Rahmen des Modules werden theoretische Grundlagen über herausfordernde Verhaltensweisen im Kontext Sport sowie Handlungskompetenzen vermittelt wie ich mit herausfordernden Verhaltensweisen konstruktiv umgehen kann.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Therapeut/innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Anmeldung über QR-Code



Sport für Alle – Modul Rollstuhlsport						
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr		
SH Alle 5	28.11.26 Flensburg	28.10.26	8	50,- € Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer		

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Sportarten, Sportmöglichkeiten im Rollstuhl, üben Hindernisse zu bewältigen, Spielregeln anpassen.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Therapeut/innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Anmeldung über QR-Code







Als Partner des Rehabilitations- und Behinderten-Sportverbandes Schleswig-Holstein e.V. machen wir gerne den Weg frei für Sportlerinnen und Sportler mit und ohne Handicap.



