



**SPORT
WOCHE**
FÜR ALLE

19.-26.
SEPTEMBER
2026



Foto © Jannik Czuderna

**Vielfalt &
Inklusion
durch Sport**





**SPORT
WOCHE**
FÜR ALLE

19.-26.
SEPTEMBER
2026

Die SportWoche für Alle bietet vom
19. bis 26. September 2026
ein buntes und vielfältiges Breitensport-
programm. Reingeschnuppert werden kann in
Sportangebote für Menschen mit Behinderung
und inklusive Sportangebote für Menschen mit
und ohne Behinderung in ganz Deutschland.

Hier findet sie statt



Baden-Württemberg	3
Bayern	9
Berlin	17
Brandenburg	18
Bremen	19
Hessen	20
Mecklenburg- Vorpommern	21
Niedersachsen	26
Nordrhein-Westfalen	28
Rheinland-Pfalz	34
Saarland	36
Sachsen	39
Sachsen-Anhalt	41
Schleswig-Holstein	42
Thüringen	44

Sei dabei!

Klicke auf die interaktive
Karte, um Angebote der
jeweiligen Bundesländer
zu finden.

Mittwoch | 16.09.

**Sport & Spaß inklusiv,
Stocksport inklusiv, Fußball inklusiv, Schneeschuhlauf inklusiv** **17.30 - 19.00 Uhr**
Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sportgelände ASV Scheppach-Adolzfurt, Mühlstr. 24, 74626 Scheppach

Samstag | 19.09.

KLETTERN INKLUSIV **12.00 - 14.00 Uhr**
Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
cityrock
Fritz-Elsas-Str. 44, Stuttgart

Inklusives Sport und Spielfest **10.00 - 15.00 Uhr**
Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sportplatz neben Justinus-Kerner-Halle
Rienharzer Str.51, 73642 Welzheim

Inklusive Fußballturnier **12.00 - 16.00 Uhr**
Erwachsene;
Sportgelände Bulacher Sport-Club
Lohwiesenweg 12-14, 76135 Karlsruhe

Fußball **10.00 - 15.00 Uhr**
Erwachsene; Kinder und Jugendliche;
Hohe Straße 34, 74177 Bad Friedrichshall

Sonntag | 20.09.

Sportschießen für Menschen mit Handicap **14.00 - 18.00 Uhr**
Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Hauberg 2, 70771 Leinfelden-Echterdingen/ Musberg

Kicken für Alle **10.00 - 11.30 Uhr**
Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sportgelände Bulacher Sport-Club, Lohwiesenweg 12-14, 76135 Karlsruhe

Trainingstreffen **15.00 Uhr**
Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
JAKO Arena Freilufthalle Herrenberg, Schießmauer 12, 71083 Herrenberg

Montag | 21.09.

Tanzen für Parkinson Patienten **18.00 Uhr**
Erwachsene; Senioren;
Tanzschule Brigitte Rühl, Friedrichstraße 34, 73430 Aalen



Tanzgruppe Inklusiv**17.00 - 17.45 Uhr**

Kinder und Jugendliche;
Dietweghalle, Carl-Diem-Str. 130, 72760 Reutlingen

Judotraining inklusiv**16.00 - 17.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche;
Gymnastikraum Fröbeschule, Fröbelstr. 26, 71634 Ludwigsburg

Para Schwimmen**17.30 - 19.30 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Hallenbad Mombachbad, Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart

Para Radsport Schnuppertraining inklusiv**19.00 - 21.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Am Kräherwald 190A, 70193 Stuttgart

Judotraining inklusiv**17.00 - 18.30 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Gymnastikraum Fröbeschule, Fröbelstr. 26, 71634 Ludwigsburg

Karate Training Inklusiv**18.45 - 20.00 Uhr**

Erwachsene; Kinder und Jugendliche;
Budo-Kai Bühlertal, Hauptstraße 145, 77830 Bühlertal

Karate Training Inklusiv**20.00 - 21.15 Uhr**

Erwachsene; Senioren;
Budo-Kai Bühlertal, Hauptstraße 145, 77830 Bühlertal

Dienstag | 22.09.

Tanzgruppe Inklusiv**19.00 - 20.00 Uhr**

Erwachsene;
Dietweghalle, Carl-Diem-Str. 130, 72760 Reutlingen

Fußballtraining Inklusiv**17.00 - 18.00 Uhr**

Erwachsene;
Turn- und Festhalle Degerschlacht, Schinkelstr. 5, 72768 Reutlingen

Rollstuhlbasketball - just for fun**18.00 - 20.00 Uhr**

Erwachsene;
Bodelschwinghalle, Hofäckerweg, 89075 Ulm

Feuerrollis - Rollstuhlbasketball - just for fun**18.00 - 20.00 Uhr**

Erwachsene; Kinder und Jugendliche;
Friedrich von Bodelschwinghsportthalle, Hofäckerweg 80+, 89075 Ulm

Fußballtraining Inklusiv**18.00 - 19.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche;
Dietweghalle, Carl-Diem-Str. 130, 72760 Reutlingen



Blindenfußball Schnuppertraining inklusiv**18.30 - 21.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Am Kräherwald 190A, 70193 Stuttgart

Jugendsportgruppe**17.00 - 17.45 Uhr**

Kinder und Jugendliche;
Plantanenallee 9, 77656 Offenburg

KiBeZ Inklusivkurs**17.00 - 18.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche;
Erich-Kästner-Sporthalle, Georg-Blasel Straße 9, 76275 Ettlingen

Zumba im Sitzen (ab 16 Jahren)**17.00 Uhr**

Erwachsene;
Viehhofstraße 5-7, 70188 Stuttgart

Mittwoch | 23.09.

Tischtennistraining Inklusiv**19.00 - 20.00 Uhr**

Erwachsene;
Dietweghalle, Carl-Diem-Str. 130, 72760 Reutlingen

Soccer.inclusion (Inklusives Fußballtraining)**16.30 - 17.30 Uhr**

Erwachsene;
AOK Arena Schorndorf, Richard-Kapphan-Straße 39, 73614 Schorndorf

Boccia Training, paralympisch und inklusiv**16.00 - 19.00 Uhr**

Erwachsene; Kinder und Jugendliche;
Mehrzweckhalle der Habila Markgröningen Asperger Str. 5171706 Markgröningen

Paddeln inklusiv**17.00 - 19.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche
Anlegestelle Stocherkahn, Enzgasse 17, 71665 Vaihingen an der Enz

Para Schwimmen**17.30 - 19.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Hallenbad Mombachbad, Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart

Karate Training Inklusiv**16.30 - 17.30 Uhr**

Kinder und Jugendliche;
Rheintalhalle Weitenung, Wiesenweg1, 77815 Bühl-Weitenung

Karate Training Inklusiv**17.30 - 18.30 Uhr**

Kinder und Jugendliche;
Budo-Kai Bühlertal, Hauptstraße 145, 77830 Bühlertal

Karate Training Inklusiv**19.30 - 20.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Budo-Kai Bühlertal, Hauptstraße 145, 77830 Bühlertal



Inklusiver Bewegungs-Parcours

Tanzen für Alle (Grundschulkinder), Inklusives (Nordic) Walking 15.30 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Sportanlage Lehenäcker, Holzmadener Straße 24, in 73230 Kirchheim unter Teck - Jesingen

Donnerstag | 24.09.

Paddeln inklusiv

Erwachsene

Stoherkannsteg Enzgasse, Vaihingen an der Enz

18.00 - 20.00 Uhr

Bewegungsspiele Inklusiv

Erwachsene;

Dietweghalle, Carl-Diem-Str. 130, 72760 Reutlingen

18.00 - 19.00 Uhr

Aqua.inclusion (Inklusives Wasserfitnesstraining)

Erwachsene;

Fröbelbad, Rainbrunnenstraße 24, 73614 Schorndorf

16.30 - 17.30 Uhr

Inklusiver HipHop-Tanzworkshop

Kinder und Jugendliche;

MTV Ludwigsburg, Bebenhäuser Straße 41

(unter Vorbehalt, genau wie Datum und Uhrzeit)

15.00 - 16.30 Uhr

Feuerrollis Kinder-Rollstuhlsport

Kinder und Jugendliche;

Friedrich von Bodelschwinghsporthalle, Hofäckerweg 80+, 89075 Ulm

16.45 - 18.00 Uhr

Feuerrollis- Sport für alle Kids ab 5

Kinder und Jugendliche;

Bodelschwinghalle, Hofäckerweg, 89075 Ulm

17.00 - 18.00 Uhr

Psychomotorik

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle Fröbeschule, Fröbelstr. 26, 71634 Ludwigsburg

17.45 - 18.45 Uhr

Tanzen Inklusiv

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Tanzschule Brigitte Rühl, Friedrichstraße 34, 73430 Aalen

17.00 Uhr

Basketballtraining Inklusiv

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Turnhalle Planie, Planie 21-27, 72764 Reutlingen

18.00 - 19.00 Uhr

Leichtathletiktraining Inklusiv

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Carl-Diem-Stadion, Carl-Diem-Str. 130, 72760 Reutlingen

18.00 - 20.00 Uhr



Rollstuhlbasketball Schnuppertraining inklusiv

18.45 - 20.15 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Kauffmannstraße 39, 70195 Stuttgart

Sport und Spiel

19.00 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sporthalle Fröbeschule, Fröbelstr. 26, 71634 Ludwigsburg

Kicken für Alle

18.00 - 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sportgelände Bulacher Sport-Club, Lohwiesenweg 12-14, 76135 Karlsruhe

Freitag | 25.09.

Power.inclusion (Dynamisches Training im Tabata/Combat-Style)

17.30 - 18.30 Uhr

Erwachsene;
Richard-Kapphan-Straße 39, 73614 Schorndorf

Schwimmtraining Inklusiv

17.30 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
St. Wolfgang-Schule, Werastr. 81, 72764 Reutlingen

Para Leichtathletik Schnuppertraining inklusiv

17.30 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Am Kräherwald 190A, 70193 Stuttgart

Parkour-Schnuppertraining inklusiv

14.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Parkour-Anlage bzw. bei Regen Bürgerhalle, Haupstr. 15, 75031 Eppingen-Mühlbach

Rollstuhlsport

17.30 - 19.30 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche;
Plantanenallee 9, 77656 Offenburg

Rollstuhlsport (Rollifanten)

15.30 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Beethovenweg 2, 88471 Laupheim



Samstag | 26.09.

Studiofit.inclusion (Inklusives Fitnessstraining an Geräten)

11.00 - 12.00 Uhr

Erwachsene;

Richard-Kapphan-Straße 39, 73614 Schorndorf

Klettertreff inklusiv für Kinder

15.00 - 16.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;

DAV Kletterzentrum, Lörracher Straße 20a, 79115 Freiburg

Klettertreff inklusiv für Erwachsene

17.00 - 18.30 Uhr

Erwachsene;

DAV Kletterzentrum, Lörracher Straße 20a, 79115 Freiburg

Sonntag | 27.09.

5. Inklusionstag

(Rollstuhltennis-Turnier, Unified-Turnier, Schnupper-Training)

9.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

TC Ditzingen, Au 1, 71254 Ditzingen

Inklusives Rollstuhlтанztraining mit den Tänzerinnen und Tänzern der Rollstuhlтанzabteilung des 1. TCL

11.15 - 13.45 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

1. TCL (Vereinsheim), Erlenweg 1, 71638 Ludwigsburg



Donnerstag | 17.09.

Öffentliche und inklusive Abnahme des Deutschen Sportabzeichens

17.00 - 21.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren
Ertl-Erhard-Sportfeld, Kapellenstraße 37, 90762 Fürth

Samstag | 19.09.

Rollstuhlhandball Training inklusiv

10.00 - 12.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Sporthalle Viscardi Gymnasium, Balduin-Helm-Str. 2, 82256 Fürstfeldbruck

Sonntag | 20.09.

Inklusives Volleyball

17.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Sportzentrum Süd, Hummelsteiner Weg 56, 90459 Nürnberg

Bewegungslandschaft für Kinder (inklusive) Im Rahmen des Tages der offenen Tür

10.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Sporthalle Turngemeinde Schweinfurt, Lindenbrunnenweg 51, 97422 Schweinfurt

Frauenselbstverteidigung (inklusive)

17.00 - 18.30 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Sporthalle FV Wendelstein, Mozartstr. 72, 90530 Wendelstein

Montag | 21.09.

Tischtennis / Badminton Inklusion

17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
ehem. Thomas Mann Gymnasium, Drygalski Allee 2 München

Sitzvolleyball Schnuppertraining

18.30 - 20.15 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sporthalle Hainsacker, Schulberg 12, 93138 Lappersdorf

Tennis und Padel (Blind oder Sehbehinderung)

18.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
TC Puchheim / Bürgermeister-Ertl-Str. 3 / 82178 Puchheim

Tennis und Padel / Para-Standing

13.00 - 14.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
TC Puchheim / Bürgermeister-Ertl-Str. 3 / 82178 Puchheim



Inklusions Sport Treff

18.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle Melanchthon Gymnasium, Sulzbacher Straße 32, 90489 Nürnberg

Seniorengymnastik

10.00 - 11.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Gymnastikhalle, Rathausstraße 9, 85640 Putzbrunn

Eiskunstlauf

17.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Saturn Arena Südliche Ringstraße 64 85053 Ingolstadt

Inklusives Fussballtraining

17.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Feldmochingerstrasse 424 80995 München

Sitzvolleyball

18.30 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Schulberg 12, 93138 Lappersdorf

Klettern Erwachsene inklusiv

18.00 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Kletterhalle Bambule, Industriestraße 21a, 90441 Nürnberg

Dienstag | 22.09.

Fußballtraining inklusiv

18.00 - 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Sportanlage Wildmoosstr., 82194 Gröbenzell

Rollstuhlbasketball

18.00 - 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Sporthalle der Klinik Hohe Warte, Hohe Warte 8, 95445 Bayreuth

Inlineskating Inklusiv

15.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Friedhofstraße 22, 91239 Henfenfeld

Inklusionsfußball

17.00 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sparkassen Sportpark, Hanebergstr. 1, 80637 München

Bowling für Rollstuhlfahrer:innen und Familie/Freunde

15.30 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren

Blu Bowl, Zeltnerstraße 19, 90443 Nürnberg



Bowling für Rollstuhlfahrer: innen und Familie/Freunde

18.30 - 20.30 Uhr

Erwachsene; Senioren; Kinder und Jugendliche
Blu Bowl, Zeltnerstraße 19, 90443 Nürnberg

Inklusives Turnen für Kinder 4-6 Jahre

14.30 - 15.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Turnhalle GS Kirchdorf, Rathausplatz 1, 85414 Kirchdorf

Inklusives Turnen für Kinder von 4-6 Jahren

15.30 - 16.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Turnhalle GS Kirchdorf, Rathausplatz 1, 85414 Kirchdorf

Rollstuhlbasketball

18.00 - 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Klinik Hohe Warte, Hohe Warte 8, 95445 Bayreuth

Kinderturnen

15.00 - 16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Turnhalle, Rathausstraße 9, 85640 Putzbrunn

Kinderturnen

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Turnhalle, Rathausstraße 9, 85640 Putzbrunn

Mittwoch | 23.09.

Schnupperstunde inklusiver Kindersport

16.30 - 17.15 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Am Sportpark 8, 82061 Neuried

Walking Football (Gehfußball) Inklusion

18.00 Uhr

Senioren; Erwachsene;
Graubündenerstrasse 100

Inklusionsfußball

17.00 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
INSEL Sportplatz, Mittlere-Isar-Straße 11, 81925 München

Inklusiver Fußballkindergarten

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
INSEL Sportplatz, Mittlere-Isar-Straße 11, 81925 München

Inklusiver Wald-Fußballkindergarten

14.30 - 15.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
INSEL Sportplatz, Mittlere-Isar-Straße 11, 81925 München



Tennis und Padel (Rollstuhl)

18.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

TC Puchheim / Bürgermeister-Ertl-Str. 3 / 82178 Puchheim

Bewegungsgruppe Inklusiv

15.00 - 16.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Bürgerhaus, Hohenbrunner Straße 2, 85640 Putzbrunn

Leichtathletiktraining

16.30 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle, Rathausstraße 9, 85640 Putzbrunn oder Sportplatz am Florianseck, Glonnerstraße 52, 85640 Putzbrunn

Leichtathletiktraining

18.00 - 19.30 Uhr

Sporthalle, Rathausstraße 9, 85640 Putzbrunn oder Sportplatz am Florianseck, Glonnerstraße 52, 85640 Putzbrunn

Karate Training Inklusiv

19.30 - 20.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Turnhalle Forellenstraße 5, 81825 München

Rollstuhlbasketball

18.30 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Pestalozzihalle, Seidmannsdorfer Straße 72, 96450 Coburg

Sport mit ASS

16.30 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Waldorfschule, Callenberg 12, 96450 Coburg

Leichtathletik und Sportabzeichen

18.00 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Sportplatz an der Seehalle in 89233 Pfuhl, Holzstr.39

Tischtennis

17.00 - 19.00 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche;

Sporthalle Hohe Warte, 95445 Bayreuth

Rollstuhlbasketball

18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche; Senioren;

Anton-Bezler-Halle Anton-Bezler-Straße 1-2, 86199 Augsburg

Rollstuhl Rugby

20.00 - 21.30 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche; Senioren;

Anton-Bezler-Halle Anton-Bezler-Straße 1-2, 86199 Augsburg

Schnuppertraining Bogenschießen

15.00 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Klaus-Törpe-Sportpark, Kindleber Str , 99867 Gotha



Donnerstag | 24.09.

Inklusives Turnen für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Turnhalle GS Kirchdorf, Rathausplatz 1, 85414 Kirchdorf

Tennis und Padel (Menschen mit geistiger Behinderung)

19.00 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

TC Puchheim / Bürgermeister-Ertl-Str. 3 / 82178 Puchheim

Lenkball inklusiv

13.30 - 15.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Vereinshalle Hasenbuck, Ingolstädter Straße 255, 90461

Behindertensportgruppe

17.00 - 18.00 Uhr

Erwachsene;

Gymnastikhalle, Rathausstraße 9, 85640 Putzbrunn

Zumba

19.30 - 20.30 Uhr

Erwachsene;

Gymnastikhalle, Rathausstraße 9, 85640 Putzbrunn

Sport vor Ort, offenes Trainingsangebot und Abnahme im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens

17.30 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Georg-Seidl-Stadion, Am Sportpl. 1, 84048 Mainburg

(Teilnahme nur nach voriger Anmeldung und ärztlicher Bescheinigung)

Tennis für Alle

17.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Am Bad 5, 95666 Mitterteich

Webinar Sexualität und Behinderung

18.00 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Senioren

online

Inklusions-Kletterevent

10.00 - 14.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

ES-Vertikal, Sandnerhofweg 5, 94469 Deggendorf

Kampfkunst für Späteinsteiger (inklusive)

18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Sporthalle FV Wendelstein, Mozartstr. 72, 90530 Wendelstein

Tennis inklusiv, Para-Tennis und Athletik.Training Inklusiv

14.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Anlage des TC Augsburg Siebentisch, Prof.-Steinbacher-Str. 6a, 86161 Augsburg



Judotraining Inklusiv
(es muss leider eine Treppe bewältigt werden)

16.30 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Senioren;
Sporthalle am Theresianumweg 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Freitag | 25.09.

Inklusionsfußball U16

17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Graubündenerstrasse 100, 81476 München

Inklusionsfußball Ü16

18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Graubündenerstrasse 100, 81476 München

Rollstuhlbasketball

16.00 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sporthalle der Klinik Hohe Warte, Hohe Warte 8, 95445 Bayreuth

Paraschwimmen

n.n.

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Messerschmittstraße 4, 93049 Regensburg

Inklusives Turnen für Kinder 7-11 Jahre

15.00 - 16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Turnhalle GS Kirchdorf, Rathausplatz 1, 85414 Kirchdorf

Inklusives Turnen für Jugendliche von 12-20 Jahren

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Turnhalle GS Kirchdorf, Rathausplatz 1, 85414 Kirchdorf

Inklusiver Tanzraum

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Studio No1, Alberstr. 4, 90478

Inklusives Fußballtraining

16.00 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Sportpark Ebensee, Ziegenstraße 110, 90482 Nürnberg

Rollstuhlbasketball

16.00 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Klinik Hohe Warte, Hohe Warte 8, 95445 Bayreuth

Karate Training Inklusiv

19.00 - 21.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Halle im 2. OG Münchner Str. 74a, 85774 Unterföhring



Judo inklusiv (ca. 6-8 J)**15.30 - 17.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Turnhalle an der Camerloher Straße 20, 85737 Ismaning

Judo inklusiv (8-12 J)**17.00 - 18.30 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Turnhalle an der Camerloher Straße 20, 85737 Ismaning

Judo inklusiv (ab 13 J)**18.30 - 20.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Turnhalle an der Camerloher Straße 20, 85737 Ismaning

Bogensport**15.00 - 17.30 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Klaus Törpe Sportpark, Kindleber Str, 99867 Gotha

Klettern Erwachsene inklusiv**18.00 - 20.00 Uhr**

Erwachsene; Senioren;

Kletterhalle Bambule, Industriestraße 21a, 90441 Nürnberg

Inklusionssport 4-8 Jahre**17.30 - 18.30 Uhr**

Kinder und Jugendliche;

Gebrüder Grimm Schule, Grimmstraße 16, 90491 Nürnberg

Inklusionssport ab 9 Jahren**18.30 - 19.30 Uhr**

Kinder und Jugendliche;

Gebrüder Grimm Schule, Grimmstraße 16, 90491 Nürnberg

Samstag | 26.09.

Tennis Aktionstag Inklusion**10.00 - 14.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Tennisanlage Brückenstr. 8, 96472 Rödental

Tischtennis**14.00 - 18.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Schulstraße 4, 93339 Riedenburg

**Rollstuhltraining in der Stadt - Augsburg
(Anfänger*innen und Fortgeschrittene)****12.00 - 15.00 Uhr**

Erwachsene; Kinder und Jugendliche; Senioren

Hauptbahnhof Augsburg, DB Info, 86150 Augsburg

Cheersport**12.00 - 13.30 Uhr**

Kinder und Jugendliche;

Heerstr. 101, 89233 Neu-Ulm



Inklusives Schnuppertraining Voltigieren

10.00 - 12.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Pferdesportverband Ndb./Opf., Münsterer Straße 17, 94356 Kirchroth/ Aufroth

Sport für ALLE- Kinder ab 6 Jahren

10.00 - 11.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Schulturnhalle Weisenau

Freitag | 02.10.

Schwimmen Kinder inklusiv

16.30 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;

fresch Freising, Rabenweg 20, 85356 Freising

Samstag | 03.10.

Tag der offenen Tür

14.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Stadthalle, Badstr. 10, 91161 Hilpoltstein

Montag | 05.10.

Schwimmen Jugend inklusiv

18.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

fresch Freising, Rabenwega 20, 85356 Freising



Sonntag | 06.09.

Skate-, Lauf- und Rollstuhl-Biathlon Mannschafts-Wettbewerb

9.30 - 15.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Horst-Dohm-Eisstadion, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin

Samstag | 19.09.

Hallenboccia Training inklusiv

14.00 - 18.00 Uhr

Erwachsene; Senioren; Kinder und Jugendliche;
Sporthalle Falkenberger Chaussee 74, 13053 Berlin

Wheel Soccer Cup 2026

10.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Max-Schmeling-Halle, Am Falkplatz 1, 10437 Berlin

Sonntag | 20.09.

Para-Boccia Training

14.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sporthalle Konrad-Wolf-Str. 11, 13055 Berlin

Cheerdance Inklusiv

14.30 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Klaus-Koch-Saal der Max-Schmeling Halle, Am Falkplatz 1, 10437 Berlin

Montag | 21.09.

Cheerdance Inklusiv

16.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Klaus-Koch-Saal der Max-Schmeling Halle, Am Falkplatz 1, 10437 Berlin

Dienstag | 22.09.

Rollikids - Rollstuhlsport

16.30 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Turnhalle an der Marie, Winsstr. 51, 10405 Berlin



Montag | 21.09.

Para Leichtathletik

15.30 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Hermann-Löns-Straße 1- 4, 03050 Cottbus

Para Schwimmen

15.30 - 16.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sielower Landstraße 19, 03044 Cottbus

Donnerstag | 24.09.

Fußball Training

15.15 - 16.15 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Am Eliaspark 1, 03042 Cottbus

Freitag | 25.09.

Radsport

14.30 - 16.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Hermann-Löns-Straße 1- 4, 03050 Cottbus



Samstag | 19.09.

Jeder kann... Kampfsport für alle - Erleben. Mitmachen. Verbinden

10.00 - 16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sporthalle der Oberschule Sebaldsbrück, Parsevalstr. 1, 28309 Bremen

Dienstag | 22.09.

Inklusives Taekwondo

16.30 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Hindenburgstr. 33 A, 28717 Bremen

Inklusives Taekwondo

18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Hindenburgstr. 33 A, 28717 Bremen

Mittwoch | 23.09.

Fußball und Gehfussball

19.00 - 21.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Beim TSV Debstedt

Fußball

18.00 - 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Am Stadion 10, 27580 Bremerhaven

Donnerstag | 24.09.

Inklusives Fußballtraining

17.00 - 18.30 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche;
Trainingsgelände Weserstadion Franz-Böhmer-Str. 1c · 28205 Bremen

Montag | 21.09.

Inklusives Golfschnuppern beim 3. Inklusionscup

10.00 - 15.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Zum Weiher 44, 14552 Michendorf

Dienstag | 22.09.

Para Leichtathletik inklusiv

18.00 - 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Leichtathletikstadion im Bürgerpark, Kranichsteiner Str. 90, 64289 Darmstadt

Paraleichtathletik

18.00 - 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Das Leichtathletik-Leistungszentrum (LALZ) im Bürgerpark Nord
Kranichsteiner Straße 94, 64289 Darmstadt

Mittwoch | 23.09.

Schwimmen und Gymnastik im Wasser

19.30 - 20.45 Uhr

Erwachsene;
Hallenbad, Büttelborner Weg 4, 64331 Weiterstadt

Donnerstag | 24.09.

Moment! Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz

14.00 - 15.00 Uhr

Senioren;
Silberbachhalle Platterstr. 13b 65232 Taunusstein

Samstag | 26.09.

Sportabzeichen inklusiv

10.00 - 14.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Leichtathletik Stadion im Bürgerparks, Kranichsteiner Str. 90, 64289 Darmstadt

Sportabzeichen inklusiv

10.00 - 14.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Das Leichtathletik-Leistungszentrum (LALZ) im Bürgerpark Nord
Kranichsteiner Straße 94, 64289 Darmstadt

Montag | 28.09.

Gymnastik

9.00 - 10.00 Uhr

Senioren;
Sporthalle der TSG Fechenheim 1860 e.V. (Saalbau)
60386 Frankfurt-Fechenheim, Pfortenstraße 55



Dienstag | 15.09.

Offenes Schnuppertraining Basic

17.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
CJD Christophorus Schule, Groß Schwaßer Weg 11, 18057 Rostock

Breitensport inklusiv

13.30 - 15.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Platz des Friedens 15a, 18461 Franzburg

Offenes Schnuppertraining Goalball

17.00 - 18.30 Uhr

Erwachsene; Senioren;
CJD Christophorus Schule, Groß Schwaßer Weg 11, 18057 Rostock

Mittwoch | 16.09.

Leichtathletik und DSA inklusiv

9.30 - 18.00 Uhr

Erwachsene;
Müritz-Stadion Waren, Eichholzstraße 37, 17192 Waren (Müritz)

Donnerstag | 17.09.

Abschlusstraining Champions League mit Inforunde Spieler

19.00 - 21.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
CJD Christophorus Schule, Groß Schwaßer Weg 11, 18057 Rostock

Goalball inklusiv

13.45 - 15.15 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Platz des Friedens 15a, 18146 Franzburg

Freitag | 18.09.

Para Youngstars Herzlich Willkommen

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
CJD Christophorus Schule, Groß Schwaßer Weg 11, 18057 Rostock

Samstag | 19.09.

Eröffnung der Sportwoche mit dem Rostocker Sportfest der Vielfalt

10.00 - 14.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Leichtathletikstadion - Kopernikusstr. 17, 18057 Rostock

Rollstuhlbasketball

10.00 - 14.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Leichtathletik Stadion, Kopernikusstr. 17e, 18057 Rostock



Rostocker Sportfest der Vielfalt**10.00 - 14.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Leichtathletikstadion Rostock

Kindersport - Para Youngstars**10.00 - 13.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche;
Kopernikusstraße 17, 18057 Rostock

Boxen Inklusiv**10.00 - 14.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Leichtathletik Stadion, Kopernikusstr. 17e, 18057 Rostock

Dart**10.00 - 14.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Leichtathletik Stadion, Kopernikusstr. 17e, 18057 Rostock

Rostocker Sportfest der Vielfalt**10.00 - 14.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Leichtathletikstadion Rostock, Kopernikusstraße 17A, 18057 Rostock

Montag | 21.09.

Rollstuhlbasketball**18.30 - 20.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Tschaikowskistraße 45, 18069 Rostock

Para Badminton**18.30 - 20.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Sporthalle 3, Puschkinring 12, 17491 Greifswald

Junior Flag Football**17.30 - 19.30 Uhr**

Kinder und Jugendliche;
Kunstrasenplatz Maxim-Gorki-Straße 70, 18106 Rostock-Evershagen

Boxen**17.00 - 18.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Tschaikowskistr. 45, 18069 Rostock

Dart**17.00 - 18.00 Uhr**

Erwachsene; Senioren;
Tschaikowskistr 45, 18069 Rostock

Nachwuchs Inklusionsfußball**17.30 - 19.00 Uhr**

Kinder und Jugendliche;
Sternberger Str. 10, 18109 Lichtenhagen

Männer Inklusionsfußball**18.30 - 20.00 Uhr**

Erwachsene; Senioren;
Sternberger Str. 10, 18109 Lichtenhagen



Frauen Inklusionsfußball

18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Sternberger Str. 10, 18109 Lichtenhagen

Dienstag | 22.09.

Rollstuhlbasketball

19.00 - 20.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Arndtsporthalle, Arndtstr. 36, 17489 Greifswald

Para Dance

19.00 - 21.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sporthalle BBW, Warschauer Straße, 17493 Greifswald

Cheerdance

16.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Am Schmarlerbach 1, Sbz Haus 12

Rollstuhlbasketball

19.00 - 20.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Arndtsportstätte, Arndtstrasse 36, 17489 Greifswald

Senior Flag Football

19.30 - 21.30 Uhr

Erwachsene;
Kunstrasenplatz Sportpark Warnemünde
Parkstraße 45, 18119 Rostock-Warnemünde

Linedance

16.00 - 17.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Mörickeweg 44

Offenes Schnuppertraining Basic

17.00 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
CJD Christophorus Schule, Groß Schwaßer Straße 11, 18057 Rostock

Breitensport inklusiv

14.00 - 15.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Martha- Müller- Grählert Schule, Platz des Friedens 15 a, 18461 Franzburg

Goalball Training inklusive

13.00 - 15.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Sporthalle des ÜFZ Sehen Neukloster, zur alten Gärtnerei, 23992 Neukloster

Offenes Schnuppertraining Goalball

17.00 - 18.30 Uhr

Erwachsene; Senioren;
CJD Christophorus Schule, Groß Schwaßer Straße 11, 18057 Rostock



Mittwoch | 23.09.

Rollikinder & Freunde

15.30 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Arndtsporthalle, Arndtstr. 36, 17489 Greifswald

Casting (Trockenangeln)

16.00 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Klaus-Groth-Str. 3a, 18147 Rostock – Gehlsdorf

Rollstuhlkinder & Freunde

15.30 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Arndtsportstätte, Arndtstrasse 36, 17489 Greifswald

Para Tischtennis

17.30 - 19.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Sporthalle BBW, Warschauer Straße, 17493 Greifswald

Tischtennis

19.30 - 21.30 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Gaffelschoner Weg 6, 18055 Rostock

Boccia

17.00 - 19.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Sporthalle Schleswiger Str.

Champions League Inforunde Spieler

18.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
CJD Christophorus Schule, Groß Schwaßer Straße 11, 18057 Rostock

Donnerstag | 24.09.

Rollstuhlbasketball

19.00 - 20.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Arndtsporthalle, Arndtstr. 36, 17489 Greifswald

Rollstuhlrugby

18.30 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Sporthalle BBW, Warschauer Straße, 17493 Greifswald

Rollstuhlbasketball

18.30 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Tschaikowskistr. 45, 18069 Rostock

Boxen

17.00 - 18.00 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche;
Tschaikowskistr 45, 18069 Rostock



Goalball Probetraining

17.30 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Ziolkowskistr. 16A 19063 Schwerin

Goalball inklusiv

14.00 - 15.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Martha- Müller- Grählert Schule, Platz des Friedens 15 a, 18461 Franzburg

Rollstuhltanz

18.00 - 19.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Sporthalle Heinrich-Schütz-Str.

Freitag | 25.09.

Goalball

19.00 - 21.00 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche; Senioren;
Sporthalle Caspar-David-Friedrich ALT, Usedomer Weg 1, 17493 Greifswald

Para Youngstars Training

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Neue Sporthalle des CJD Christophorusschule Rostock Groß Schwaßer Weg 11 18057
Rostock

Showdown

19.00 - 21.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Sporthalle Caspar-David-Friedrich ALT, Usedomer Weg 1, 17493 Greifswald

Para Young Stars Herzlich Willkommen

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
CJD Christophorus Schule, Groß Schwaßer Straße 11, 18057 Rostock

Samstag | 26.09.

Goalball

9.30 - 12.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Sporthalle Caspar-David-Friedrich ALT, Usedomer Weg 1, 17493 Greifswald

Showdown

9.30 - 12.00 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche; Senioren;
Sporthalle Caspar-David-Friedrich ALT, Usedomer Weg 1, 17493 Greifswald

Montag | 21.09.

Mini-Ballschule inklusiv

16.30 - 17.45 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Prinzenpark,

Ecke Herzogin-Elisabeth-Straße / Georg-Westermann-Allee, 38, 38102 Braunschweig

Dienstag | 22.09.

ID-Judo für 10-13 Jährige

17.30 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle der Haneschule, Fuhrentwiete 17, 21423 Winsen

Kinderturnen Inklusiv

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

DGH Sporthalle Mühlenstraße - 38518 Wilsche

Boule inklusiv

17.00 - 19.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Boule-Platz im Polizeistadion, Georg Westermann-Allee 36, 38104 Braunschweig

Nordic Walking inklusiv

10.00 - 12.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Georg-Westermann-Allee 36, 38104 Braunschweig

Mittwoch | 23.09.

Judo inklusiv (ID und Para) für Kinder 4.-6. Klasse

17.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle der Haneschule, Fuhrentwiete 17, 21423 Winsen (Luhe)

Inklusives Rollstuhlhandball-Training

18.00 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Sporthalle 1, IGS Mühlenberg, Ossietzkyring 159, 30457 Hannover

Inklusives Trampolin

17.30 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle Gymnasium Raabeschule, Stettinstr. 1, 38124 Braunschweig

Inklusives Tischtennis

17.30 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Sporthalle Gymnasium Raabeschule, Stettinstr. 1, 38124 Braunschweig

Tischtennis und Trampolinturnen inklusiv

17.30 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Stettinstraße 1, 38124 Braunschweig



Freitag | 25.09.

Judo inklusiv, Judo adapted, Para Judo 5-8 Jahre

16.30 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle der Hanseschule, Fuhlentwiete 17, 21423 Winsen (Lihe)

Judo adapted, ID-Judo 10-15 Jahre

18.30 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle der Hanseschule, Fuhlentwiete 17, 21423 Winsen (Luhe)

ID Judo, Para Judo ab 16 Jahren

20.00 - 21.30 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Sporthalle der Hanseschule, Fuhlentwiete 17, 21423 Winsen (Luhe)

3X3 Basketball inklusiv

16.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Sporthalle GS Schölkestr.; Schölkestraße 10 38118 Braunschweig

Ballschule inklusiv

16.30 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Güldenhalle, Güldenstraße 39 c, 38100 Braunschweig



Donnerstag | 10.09.

Blinden und Sehbehinderten Sportschießen

18.00 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Hasenwinkelerstr. 174, 44879 Bochum

Samstag | 19.09.

Special Olympics Wertung beim Welterbelauf in Essen

12.00 - 15.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Gelsenkirchener Str. 181, 45309 Essen

3. Station der Para Trophy 2026

10.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Karlsruher Str. 37, 40229 Düsseldorf

Neusser Integrationslauf

13.30 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Ludwig-Wolker-Sportanlage, Jean-Pullen-Weg 1, 41464 Neuss

Fußgänger Basketball und Rollstuhlbasketball

9.00 - 16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren
Sporthalle Bergischer Ring 40, 51063 Köln-Mülheim

Inklusiver Fußball-Spieltag

10.00 - 15.00 Uhr

Erwachsene;
Rheine

Inklusiver Laufwettbewerb im Rahmen des Welterbelaufs Zollverein

11.30 - 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Im Welterbe 8, 45141 Essen

Sonntag | 20.09.

Inklusionslauf Solingen

10.00 - 14.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Jahnkampfbahn, Adolf-Clarenbach-Str. 36, 42719 Solingen

Para Badminton Aktionstag

13.00 - 16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Sporthalle Rhein-Maas-Berufskolleg, Kleinbahnstr. 61, 47906 Kempen



Montag | 21.09.

Inklusives Pferdeangebot

10.00 - 13.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Reitverein Kultur Aktiv e.V., Am Sturmwald 20, 44227 Dortmund

Sport & Fitness

13.00 - 14.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Kleiststraße 50 - 45472 Mülheim

Ballsport

14.00 - 15.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Kleiststraße 50 - 45472 Mülheim

Dienstag | 22.09.

Tanzen für Menschen mit geistiger Einschränkung

17.00 - 18.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Am Hauptbahnhof 1 / 47798 Krefeld

Inklusiver Fußball ab 16 Jahren

16.00 - 17.00 Uhr

Erwachsene;
Sporthalle der Adolf-Reichwein-Realschule, Almstraße 11, 58455 Witten

Inklusives Tischtennis

16.00 - 17.30 Uhr

Erwachsene;
Gärtnerei Lebenshilfe Witten, Pflanzraum, Dortmunderstraße 77, 58453 Witten

Offenes Para Leichtathletiktraining

17.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Sportpark Lohrheide, Hollandstr. 95, 44866 Bochum

Mittwoch | 23.09.

Tischtennis

10.00 - 17.00 Uhr

Senioren; Erwachsene; Kinder und Jugendliche;
Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Rollstuhlbasketball

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Badminton

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf



Bogenschießen

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Inklusiver Spiel und Spaß für Kinder

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

GSV Sportbereich, Tulpenweg 2-4, 50226 Frechen

Tanzen inklusiv mit mentalem Handicap

18.15 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Tanzsportzentrum, Hansestraße 74, 48165 Münster-Hiltrup

Rollstuhltanz inklusiv

19.00 - 20.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Tanzsportzentrum, Hansestraße 74, 48165 Münster

Inklusive Vinyasa Yoga

15.45 - 17.15 Uhr

Erwachsene;

Gärtnerei Lebenshilfe Witten, Pflanzraum, Dortmunderstraße 77, 58453 Witten

Inklusives Ballett

17.30 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Studio 45, Pferdebachstraße 262, 58454 Witten

Offenes Para Schwimmtraining

16.45 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Rheinbad, Europaplatz 1, 40474 Düsseldorf

Offenes Para Leichtathletiktraining

17.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Fritz-Jacobi-Anlage, Kalkstr. 46, 51377 Leverkusen

Para Badminton Training inklusiv

18.30 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle Rhein-Maas-Berufskolleg, Kleinbahnstr. 61, 47906 Kempen

Donnerstag | 24.09.

Tischtennis

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Rollstuhlbasketball

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Badminton

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf



Bogenschießen

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Para-Schießsport Luftgewehr / Lichtpunktgewehr

17.00 - 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Vereinsheim Schützen Porz-Urbach, Bartholomäusstr. 26, 51145 Köln

Freitag | 25.09.

Handball

16.15 - 17.45 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Freiherr-vom-Stein-Schulzentrum, 51503 Rösrath

Tanzen für Rollstuhlnutzer ohne Tanzpartner

18.00 - 19.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Am Hauptbahnhof 1 / 47798 Krefeld

Rollstuhltanz (Kombi-Dance = mit einem Tanzpartner)

19.00 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;

TC Seidenstadt Krefeld e.V.

Tischtennis

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Rollstuhlbasketball

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Badminton

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Bogenschießen

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Inklusives Fitnesstraining an Geräten

8.00 - 14.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Sportbereich GSV, Tulpenweg 2-4, 50226 Frechen

Schnupperabend Rollstuhltanz in Düsseldorf

18.00 - 19.30 Uhr

Erwachsene;

Rather Kreuzweg 34 – 40472 Düsseldorf

Rugby inklusiv

17.15 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Turnhalle, Rendsburger Platz 1, 51065 Köln-Mülheim



Para Badminton Training inklusiv

18.30 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle Rhein-Maas-Berufskolleg, Kleinbahnstr. 61, 47906 Kempen

Offenes Sitzvolleyballtraining

16.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Herbert-Grünewald-Halle 9, Marienburger Str. 4, 51373 Leverkusen

Samstag | 26.09.

Special Olympics Judo-Turnier

10.00 - 16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Sporthalle Essen-Kupferdreh Prinz-Friedrich-Platz 2 45257 Essen

Handball-INKLUSIV

10.00 - 12.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle Neuenhofer Str. 43, 42657 Solingen

Tischtennis

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Rollstuhlbasketball

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Badminton

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Bogenschießen

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Messe Rehacare - Messehalle 7A - Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf

Inklusiver Brückenlauf

10.00 - 15.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Kaiserstr 120 58300 Wetter (Ruhr)

Handball ist für Alle da

10.00 - 11.15 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sauerhalle (Sauerstraße 3-5, 59821 Arnsberg)

Generationen Turnen inklusiv

10.00 - 12.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Bewegungszentrum ASC, Gothaerstrasse 23, 40880 Ratingen



**SPORT
WOCHE**
FÜR ALLE

19.-26.
SEPTEMBER
2026

Nordrhein- Westfalen

Montag | 28.09.

Inklusives Pferdeprogramm

10.00 - 13.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Reitverein Kultur Aktiv, Am Sturmwald 20, 44227 Dortmund

Sonntag | 20.09.

Probetraining Bogenschießen

10.00 - 12.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Grube der Mayener Bogenschützen, An den Mühlsteinen 7, 56727 Mayen

Montag | 21.09.

Bewegungssafari ab 4 Jahre

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

MTV-Sportzentrum

Turnerstr. 31-33, Gymnastikhalle, Eingang über Pestalozzistraße, 55120 Mainz-Mombach

Dienstag | 22.09.

Kinderwelt Inklusiv, Eltern-Kind 0-4 Jahre

15.30 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

MTV-Sportzentrum

Turnerstr. 31-33, Kinderwelt, 1. Stock, Treppenlift vorhanden, kein Aufzug, 55120 Mainz-Mombach

Trainingsangebote

18.00 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren

Bootshaus Sinzig, Leinpfad 1, 53489 Sinzig

Mittwoch | 23.09.

Schwimmbadtraining

17.30 - 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche

Römerthermen

Schießsport inklusiv (Blindschießen)

17.00 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Schützenheim, Bartholomäusstr. 26, 51145 Köln

Donnerstag | 24.09.

Sitzvolleyball

18.00 - 19.30 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche; Senioren;

Brohltalsporthalle, Bachstr. 1, 56659 Burgbrohl

Geräturnen 7 - 11 Jahre

17.00 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;

MTV-Sportzentrum, Turnerstr. 31-33, große Halle, 55120 Mainz-Mombach



**SPORT
WOCHE**
FÜR ALLE

19.-26.
SEPTEMBER
2026

Rheinland-Pfalz

Tanzen Got2Dance

16.15 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;

MTV-Sportzentrum, Turnerstr. 31-33, Foyer, Eingang über Pestalozzistraße, 55120 Mainz-Mombach

Freitag | 25.09.

Paddeln für Alle

16.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren

Bootshaus Sinzig



Samstag | 19.09.

Beachvolleyball

14.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Bogenschießzentrum, Aschbachstraße 38, 66128 Saarbrücken

Sonntag | 20.09.

Bogenschießen

10.00 - 12.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Bogenschießzentrum, Aschbachstraße 38, 66128 Saarbrücken

Tanzen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

11.00 - 14.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Clubheim Strasse des 13.Januar 10 66121 Saarbrücken

Montag | 21.09.

Boule

16.00 - 18.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Boulezentrum, Krughütter Straße 96a, 66128 Saarbrücken

Inklusives Schwimmen

17.00 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche
Allenfeldschule 66587 Merchweiler

Schwimmen

16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Schwimmbad, Am Schwimmbad 2, 66126 Saarbrücken

Tag der offene Sportgruppe -

Motto: Kennenlernen des Reha-Sports

17.00 - 18.30 Uhr

Erwachsene; Senioren
1. Turnhalle Haydenschule ,Haydnstr. 44, 66633 Völklingen
2. Hochwaldhalle Weiskirchen, 66709 Weiskirchen
3. Fechtsaal Wallerfeldhalle, Heinrich-Lauer-Str., 66386 St. Ingbert

Dienstag | 22.09.

Tag der offene Sportgruppe -

Motto: Kennenlernen des Reha-Sports

16.15 - 17.30 Uhr

Erwachsene; Senioren
1. Turnhalle Haydenschule ,Haydnstr. 44, 66633 Völklingen
2. Hochwaldhalle Weiskirchen, 66709 Weiskirchen
3. Fechtsaal Wallerfeldhalle, Heinrich-Lauer-Str., 66386 St. Ingbert



Volleyball

19.00 - 22.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Turnhalle, Aschbachstraße 38, 66128 Saarbrücken

Inklusionskampfkunst

18.00 - 20.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Mühlbachhalle, Comeniusstraße 1-4, 66578 Schiffweiler

Mittwoch | 23.09.

Hallenboccia

17.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Turnhalle, Aschbachstraße 38, 66128 Saarbrücken

Gymnastik

18.00 - 19.00 Uhr

Erwachsene
Jahnturnhalle Quierschied, Sebastian Bach Str. 25, 66287 Quierschied

Schwimmen

16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Schwimmbad, Am Schwimmbad 2, 66126 Saarbrücken

Donnerstag | 24.09.

Bogenschießen

16.00 - 18.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Bogenschießzentrum, Aschbachstraße 38, 66128 Saarbrücken

Inklusives Schwimmen

16.50 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche
Sportzentrum Melin, Quierschieder Weg 37, 66280 Sulzbach

Freitag | 25.09.

Ballspiele Jugend

17.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Turnhalle, Aschbachstraße 38, 66128 Saarbrücken

Ballspiele Erwachsene

18.00 - 19.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Turnhalle, Aschbachstraße 38, 66128 Saarbrücken

Schwimmen

19.00 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche; Senioren;
Schwimmhalle, Aschbachstraße 38, 66128 Saarbrücken



Samstag | 26.09.

Beachvolleyball

14.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Bogenschießzentrum, Aschbachstraße 38, 66128 Saarbrücken

Sportkegeln

15.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene
Ristorante Pizzeria al Bacio, Rathausplatz 3, 66287 Quierschied

Samstag | 19.09.

Voltigieren / Reiten / Hobby Horsing

10.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Reiterhof/ Sörnewitzerstr hinter 48d/ 01689 Weinböhla

Para-Karate-Workshop

10.00 - 12.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
BSZ für Gesundheit und Sozialwesen Sporthalle Döbelner Straße 8, 01129 Dresden

Sonntag | 20.09.

Rudern inklusiv

16.30 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Bootshaus Ruderverein, Pestalozziweg 15, 04860 Torgau

Inklusiver Eltern-Kind-Sport

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Turnhalle der Grundschule Naußlitz Saalhausener Straße 61, 01159 Dresden

Inklusives Tischtennis

18.45 - 20.15 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Sporthalle Johanna-Magdalena-Beyer-Schule, Gießerstraße 6, 04177 Leipzig

Montag | 21.09.

Rudern inklusiv

16.30 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
Bootshaus Ruderverein, Pestalozziweg 15, 04860 Torgau

Inklusiver Eltern-Kind-Sport

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Turnhalle der Grundschule Naußlitz Saalhausener Straße 61, 01159 Dresden

Inklusives Tischtennis

18.45 - 20.15 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Sporthalle Johanna-Magdalena-Beyer-Schule, Gießerstraße 6, 04177 Leipzig

Dienstag | 22.09.

Inklusives Karate-Schnuppertraining für Anfänger

16.45 - 17.45 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Turnhalle der Grundschule Naußlitz Saalhausener Straße 61, 01159 Dresden

Inklusiver Kindersport

17.15 - 18.15 Uhr

Kinder und Jugendliche;
SH Ida-Blum-Schule, Bernhard-Göring-Straße 107, 04275 Leipzig



Para-Leichtathletik

15.30 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Testfeld der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig, Jahnallee 59; 04019 Leipzig

Mittwoch | 23.09.

Rudern inklusiv

16.30 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Bootshaus Ruderverein, Pestalozziweg 15, 04860 Torgau

Inklusives Badminton

20.15 - 21.45 Uhr

Erwachsene;

Paralympische Sporthalle, Philipp-Rosenthal-Str. 63, 04103 Leipzig

Freitag | 25.09.

Rudern inklusiv

16.30 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Bootshaus Ruderverein, Pestalozziweg 15, 04860 Torgau

Para-Karate-Training

18.00 - 20.00 Uhr

Erwachsene; Senioren; Kinder und Jugendliche;

Turnhalle auf dem Badweg 2, 01159 Dresden

Paralympisches Hallenboccia

18.45 - 20.15 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Paralympische Sporthalle, Philipp-Rosenthal-Str. 63, 04103 Leipzig

Samstag | 26.09.

Johannes-Förster-Sportfest

10.00 - 14.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene

Leichtathletik-Stadion Am Kohlberg, Rottwerndorfer Str. 60, 01796 Pirna



Sonntag | 20.09.

Para Sport Gesundheit

15.00 - 16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

TH der GS Käthe Kollwitz, Johann Strauß Straße 11 in Wittenberg

Montag | 21.09.

Basketball inklusiv

15.30 - 16.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Sporthalle FÖS Hugo-Kükelhaus, Kosmonautenweg 1, 39118 Magdeburg

Bewegungssport inklusiv

16.30 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Sporthalle FÖS Hugo-Kükelhaus, Kosmonautenweg 1, 39118 Magdeburg

Dienstag | 22.09.

Fitnessjuwel Herbst

9.00 - 12.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle, Sportplatz Hagenberg, Starenweg, 06485 Quedlinburg



Donnerstag | 17.09.

Stickwalking

16.30 - 17.30 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Heinz-zu-Jührden-Halle Parkplatz

Freitag | 18.09.

Torball (Blindenhandball)

17.00 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Helmut-Lanzke Halle - Bürgermeister-Vehrs-Straße, 25746 Heide

Samstag | 19.09.

Sport Spiel Spaß inklusiv

13.00 - 15.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Am Sportplatz 4, 25712 Burg

Montag | 21.09.

Wirbelsäulengymnastik

16.00 - 16.45 Uhr

Erwachsene; Senioren
Falkenstraße 44, 23564 Lübeck

Dienstag | 22.09.

Sport und Spaß

15.45 - 17.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Göhler Straße 39, 23758 Oldenburg in Holstein

Mittwoch | 23.09.

inklusives Tischtennis Training

18.15 - 19.30 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Sporthalle Ellerbeker Weg 6, 25462 Rellingen

AkzeptTanz!

18.00 - 18.45 Uhr

Erwachsene;
Bewegungsraum DRK KiTa, Bellmannstraße 30, 24837 Schleswig

Inklusive Familiengruppe - Eltern- Kind- Turnen für Familien mit Kindern mit- und ohne Behinderung

14.00 - 15.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;
EMTV- Sporthalle, Koppeldamm1, 25335 Elmshorn



Donnerstag | 24.09.

Wirbelsäulengymnastik

17.00 - 17.45 Uhr

Erwachsene; Senioren

Kronsfordter Allee 126a, 23560 Lübeck

Inklusives Tischtennis Training

11.00 - 12.30 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Schmidt-Schaller-Halle, Jahnstraße 1, 25462 Rellingen

NextLevel

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Bewegungsraum DRK KiTa, Bellmannstraße 30, 24837 Schleswig

Spaß und Sport im Rollstuhl

17.30 - 19.15 Uhr

Erwachsene;

Sporthalle Krückaupark, Zum Krückaupark, 25337 Elmshorn

Inklusiver Handball

17.30 - 19.15 Uhr

Erwachsene; Kinder und Jugendliche;

Sporthalle Krückaupark, Am Krückaupark, 25337 Elmshorn

Freitag | 25.09.

Inklusives Tischtennis Training

12.00 - 13.15 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Schmidt-Schaller-Halle, Jahnstraße 1, 25462 Rellingen

Samstag | 19.09.

Offenes Stützpunkttreffen PingPongParkinson,

9.00 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Panndorfhalle Gera, Neue Str. 23, 07545 Gera

Street Racket, Para Boccia,

Rollstuhlparcour mit Laserschießanlage und Rollstuhlbasketball

10.00 - 15.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;

Hotel Stadt Mühlhausen, Kasseler Straße 5, 99974 Mühlhausen

Geländelauf inklusiv - Hohe-Buchen-Lauf

10.00 - 16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren

Grundschule Ludwig Bechstein 99310 Arnstadt

Sonntag | 20.09.

Familien sport für Kinder und Jugendliche mit Einschränkungen

10.30 - 12.00 Uhr

Kinder und Jugendliche

Sporthalle, Schrödingerstraße 39a, 07745 Jena

Familien sport für Kinder und Jugendliche mit Einschränkungen

10.15 - 11.45 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sporthalle Winzerla, Schrödingerstraße 39a, 07745 Jena

Montag | 21.09.

Rollstuhlbasketball

16.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Fitin Elxleben, Osterlange 13, 99189 Elxleben

Dienstag | 22.09.

Skilanglauf für Menschen mit Behinderung

11.00 - 13.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene

Lotto-ThüringenSkisporthalle Oberhof

Leichtathletik Training

16.00 - 18.00 Uhr

Kinder und Jugendliche;

Sportplatz Essener Straße, 99089 Erfurt

Unified Football Training

17.00 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene;

Sportplatz Gera-Leumnitz

Wassergymnastik

11.45 - 12.45 Uhr

Erwachsene; Senioren;

Sportforum Jena / Sporthallenkomplex, Am Stadion 2, 07749 Jena



Mittwoch | 23.09.

Laufen, Fußball, Kegeln

16.00 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Parksportplatz Hohle Gasse 7, 99425 Weimar

Vielseitig bewegen - fit bleiben

16.30 - 17.30 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Turnhalle Karl-Volkmar-Stoy-Schule, Paradiesstraße 5, 07743 Jena

Donnerstag | 24.09.

Breitensportangebot

16.00 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Sporthalle Reinhard Heß Aue 2, 96528 Suhl

Hallenboccia Training inklusiv

17.00 - 19.00 Uhr

Erwachsene; Senioren
Sporthalle Richard-Wagner-Strasse, 99310 Arnstadt

Kindersport inklusiv

16.45 - 17.45 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Sporthalle Winzerla, Schrödingerstraße 39a, 07745 Jena

Bogensport

15.00 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche; Erwachsene; Senioren;
Klaus Törpe Sportpark, Kindleber Str, 99867 Gotha

Freitag | 25.09.

Einführungskurs zum Laufen/Walken mit blinden und sehingeschränkten Menschen und ihren Guides.

16.30 - 19.30 Uhr

Erwachsene; Senioren;
Sportplatz, Heuthener Weg 2, 37351 Kefferhausen

Leichtathletik

17.00 - 18.30 Uhr

Kinder und Jugendliche;
Volkspark-Stadion Gotha

Samstag | 26.09.

Kegeln

10.00 - 16.00 Uhr

Senioren; Erwachsene; Kinder und Jugendliche
Kegelbahn Essener Strasse 16, 99089 Erfurt



**SPORT
WOCH
FÜR ALLE**

19.-26.
SEPTEMBER
2026



@DeutscherBehindertensportverband



@dbs_sportvielfalt



www.dbs-npc.de/sportwoche-fuer-alle.html

**Sie haben Fragen zur SportWoche für Alle 2026?
Kontaktieren Sie uns gern!**

E-Mail: SportWoche@dbs-npc.de

Erik Machens

Referent Sportentwicklung (Breitensport & Inklusion)

Tel. 02234 - 6000 - 308

E-Mail: machens@dbs-npc.de

Dirk Alderath

Sachbearbeiter Sportentwicklung

Tel: 02234 - 6000 – 311

E-Mail: alderath@dbs-npc.de

in Zusammenarbeit mit

**# SPORT
VIELFALT.**