

Lehrgangsprogramm 2018

RBSV

über 60 Jahre

S-H

**Rehabilitations- und
Behinderten-Sportverband
Schleswig-Holstein e.V.**

im Landessportverband



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	3
Das Präsidium des RBSV S-H	4
Die Geschäftsstelle des RBSV S-H	5
Der RBSV S-H	6
Was ist Rehabilitationssport?	8
Ausbildung	9
Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen	11
Ausbildungslehrgänge	14
Fortbildungslehrgänge	20
Anmeldeformular	25

Impressum

Herausgeber: Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
 Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Tel. (0 46 21) 2 76 89, Fax (0 46 21) 2 76 67
 E-Mail: rbsv-sh@foni.net, www.rbsv-sh.de

Redaktion: V.i.S.d.P. Dr. Thorsten Schmidt, Anschrift s. o.

Fotoabbildungen: Archiv DREISATZ GmbH Schleswig

Gesamtherstellung: DREISATZ GmbH Schleswig



Eine Marke von **rtk** →

Für Ihre Reise die richtige Adresse!




Von Freunden empfohlen!

Raiffeisen-Reisen
Kornmarkt 4 • 24837 Schleswig
Tel. +49 (0) 4621 3040-0
E-Mail: schleswig@rv-reisen.de



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns Ihnen das neue Lehrgangsheft des RBSV S-H für das Jahr 2018 übergeben zu können, welches wir wieder für unsere Vereine ausgebaut haben.

Das Thema „Bewegung“ unterliegt einem ständigen Wandel. Immer weitere Erkenntnisse werden bewusst, die wir versuchen wollen verständlich zu vermitteln.

Mit dem vorliegenden Aus- und Fortbildungsangebot wollen wir allen Übungsleitern/innen und an der Thematik interessierten Personen ein adäquates Angebot unterbreiten, von dem wir hoffen, dass jeder für seinen Bereich das Passende findet und möglichst umfassend davon Gebrauch macht.

Zum Abschluss möchten wir uns bei allen Vereinen für das entgegengebrachte Vertrauen sowie für die gute konstruktive Zusammenarbeit bei unseren Kooperationspartnern bedanken. Ein genauso großer Dank gilt allen Referenten des Lehrstabs des RBSV S-H, die sich mit ihrem Engagement für eine gute Lehre eingesetzt haben. Ebenso bedanken wir uns für die gute und unterstützende Tätigkeit der Geschäftsstelle, ohne die die Planung der Aus- und Fortbildungen nicht möglich wäre.

Wir freuen uns darauf, Sie bei dem einen oder anderen Lehrgang als Teilnehmer begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine gute Zeit und viel Spaß bei dem Lesen unseres Lehrgangsheftes.



Wolfgang Tenhagen
Präsident



Dr. Thorsten Schmidt
Landeslehrwart

Wolfgang Tenhagen

Wolfgang Tenhagen
Präsident des RBSV S-H e.V.

Dr. Thorsten Schmidt

Dr. Thorsten Schmidt
Landeslehrwart RBSV S-H e.V.

Präsidium des RBSV S-H

Wolfgang Tenhagen Telefon (0 46 21) 2 76 89
Präsident

Horst Speerschneider
Vizepräsident

Karin Nissen
Landesschatzmeisterin

Dr. Claus Meifort
Landessportarzt

Otto Wussow
Landessportwart

Sönke Harders soenkeharders@kabelmail.de
Landesschriftwart/Internet

Cathrin Wartig c.wartig@rbsj.de
Landesjugendwartin

Dr. Thorsten Schmidt
Landeslehrwart

Dagmar Tenhagen Telefon (0 46 21) 2 76 89
Landesgeschäftsführerin rbsv-sh@foni.net

Geschäftsstelle des RBSV S-H

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e. V.

Friedrich-Ebert-Straße 9
24837 Schleswig

Tel. (0 46 21) 2 76 89
Fax (0 46 21) 2 76 67

E-Mail: rbsv-sh@foni.net
www.rbsv-sh.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 8.00 - 12.00 Uhr
sowie Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag keine Sprechstunde



Der Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. (RBSV S-H)

Der RBSV S-H ist der Sportfachverband für den Rehabilitations- und Behinderten-Sport in Schleswig-Holstein. Durch intensive Verbandsarbeit und Beratung der Vereine, sowie die guten Sportangebote in den Vereinen konnten die Mitgliederzahlen erheblich gesteigert werden. In 348 Vereinen sind jetzt 37.000 Sportlerinnen und Sportler organisiert.

Der Schwerpunkt der Angebote des RBSV S-H liegt in den Bereichen des Breiten- und Rehabilitationssports, in der Betreuung von Spitzensportlern sowie in der Jugendarbeit. Der RBSV S-H hat zur Zeit Leistungszentren Tischtennis, Leichtathletik, Schwimmen, Fußball und Rollstuhlbasketball.

Der Breitensport von Menschen mit Behinderung zielt nach Definition des DBS-Positionspapiers ab auf Spaß an der Bewegung, Spiel und Sport sowie auf Bewegungen und Gemeinschaftserlebnissen im Verein. Dabei wird durch die sportlichen Aktivitäten die Leistungsfähigkeit erhalten und gestärkt.

Neben den gesundheitsfördernden Aspekten stehen auch die psychosozialen Wirkungen des Sports im Fokus des Breitensports. Die Stärkung des Selbstbewusstseins und die sozialen Kontakte wirken dabei positiv auf die Integration von Menschen mit Behinderung.

Neben den traditionellen Sportarten werden auch Fun- und Trendsportarten im Rahmen von Spiel und Sportfesten sowie beim Deutschen Sportabzeichen von Menschen mit Behinderungen angeboten. Der Breitensport knüpft zum einen im Sinne eines lebensbegleitenden Sporttreibens an den Rehabilitationssport an und kann zum anderen ein Sprungbrett zum Leistungssport bedeuten.

Inhalt des Rehabilitationssports ist in erster Linie Sport, wie z. B. Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, Schwimmen, aber auch Leichtathletik. Der Rehabilitationssport kommt für Menschen mit Behinderung bzw. von Behinderung bedrohte Menschen in Betracht, um sie möglichst auf Dauer in die Gesellschaft und das Arbeitsleben einzugliedern.

Rehabilitationssport hat das Ziel, die Ausdauer und Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein, insbesondere auch das Selbstbewusstsein von behinderten oder von Behinderung bedrohten Frauen und Mädchen, zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Hilfe zur Selbsthilfe hat das Ziel, die eigene Verantwortlichkeit für die Gesundheit zu stärken und zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren. Der Rehabilitationssport bezieht pädagogische, psychologische und soziale Gesichtspunkte ein und ist somit auf eine ganzheitliche Wirkungsweise ausgerichtet.

Alle Rehabilitationssportangebote werden von speziell durch den RBSV S-H bzw. den DBS ausgebildeten Übungsleitern geleitet. In den Ausbildungen lernen die Übungsleiter die verschie-

denen Erkrankungsbilder mit den Anforderungsprofilen kennen. Durch einen regelmäßigen Fortbildungsbesuch werden die aktuellen Standards aus Sportwissenschaft und Sportmedizin in der Leitung von Rehasportgruppen den Übungsleitern vermittelt, sodass eine optimale Betreuung gewährleistet wird.

In Zusammenarbeit mit Mitarbeitern des Institut für Sportwissenschaft der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel werden verschiedene Projekte betreut und neue Fortbildungsangebote unterbreitet.

Über die Vereine des RBSV S-H werden verschiedene Reha-Sportstunden, wie z. B. Sport bei orthopädischen Erkrankungen, Herzsportgruppen oder Sport für Patienten nach einer Krebserkrankung, angeboten. Gerne beraten wir Sie bei der Suche nach einem geeigneten Verein.

Die Betreuung der Spitzensportler ist ein weiterer großer Arbeitsbereich des RBSV S-H und findet in den Leistungszentren: Leichtathletik, Tischtennis, Rollstuhlbasketball, Fußball, Schwimmen statt. Großen Wert legt der RBSV S-H in diesem Bereich auf die Förderung der Sportjugend. Die Sportlerinnen und Sportler des Verbandes nehmen mit Erfolg an nationalen und internationalen Meisterschaften teil.

Der Rehabilitation- und Behinderten-Sportverband S-H e.V. gratuliert allen beteiligten Sportlerinnen und Sportlern recht herzlich zu den großartigen Leistungen und wünscht allen im bevorstehenden Sportjahr 2018 viel Erfolg.

Weitere Informationen erhalten Sie beim

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig
Tel. (0 46 21) 2 76 89, Fax (0 46 21) 2 76 67
E-Mail: rbsv-sh@foni.net
Homepage: www.rbsv-sh.de

Was ist Rehabilitationssport?

Der Rehabilitationssport dient dazu, die in der Rehabilitationsklinik erreichten Ziele zu verfestigen, Krankheiten vorzubeugen sowie aktuelle Behinderungen zu mildern und wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen ein. Durch körperliche Aktivität während des Rehabilitationssports sollen noch eventuell vorhandene gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen therapiert werden, womit eine Stabilisierung und Verbesserung des Selbstwertgefühls erreicht werden soll. Die verschiedenen Angebote im Rehasportbereich sind auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt. Der ambulante Rehabilitationssport ergänzt damit die abgeschlossenen Rehabilitationsmaßnahmen. Er gehört zu den ergänzenden Leistungen der Rehabilitation und ist im SGB IX § 44 verankert.

Wer kann eine Rehabilitationsverordnung ausstellen?

Jeder niedergelassene Arzt mit einer Kassenzulassung kann eine Rehasport-Verordnung (Formular 56) ausstellen.

Wo kann ich Rehabilitationssport machen?

Der Rehabilitationssport wird von Vereinen angeboten und von speziell dafür ausgebildeten Übungsleitern und betreuenden Ärzten durchgeführt. Bei der Suche nach einer geeigneten Rehasportgruppe helfen wir Ihnen gerne.

Welche Kosten entstehen für mich als Teilnehmer an einer Rehabilitationssportgruppe?

Die Kosten für eine Teilnahme am ärztlich verordneten Rehabilitationssport werden bei gesetzlich Versicherten von den Krankenkassen und anderen Kostenträgern, z. B. Renten- und Unfallversicherung, zeitlich befristet übernommen. Die Rehabilitationsverordnung unterliegt nicht wie eine Physiotherapiemaßnahme der Heilmittelbudgetierung und kann von ärztlicher Seite allen Krebspatienten verordnet werden, ohne ein Regressbegehren erwarten zu müssen. Privat versicherte Patienten gehen in Vorleistung und können bei regelmäßiger Teilnahme eine Erstattung bekommen. Hier liegen je nach Versicherung Unterschiede vor. Der Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenkassen umfasst im Regelfall eine Kostenübernahme von 50 Übungseinheiten Rehabilitationssport, die in einem Zeitraum von 18 Monaten zu absolvieren sind. Bei bestimmten Erkrankungen ist auch ein höherer Umfang möglich.

Ist eine Folgeverordnung möglich?

Das Bundessozialgericht verneint in einem Urteil (B 1 KR 8/10 R) ausdrücklich die zeitliche Begrenzung des Rehabilitationssports, da in diesem das Erlebnis des Gruppenangebotes in besonderer Weise rehabilitativ wirke.

Bei einer Ablehnung einer Folgeverordnung helfen wir Ihnen gerne weiter.

Wenn Sie weitere Fragen zum Rehabilitationssport haben, informieren wir Sie gerne hierzu.

Ausbildung

im Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. (RBSV S-H)

Ausbildungssystem:

Die Ausbildung zum Fachübungsleiter „Rehabilitationssport“ erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS). Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut und beginnt mit dem Grundlagenblock 10 (90 Lerneinheiten) für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blockes ist eine Teilnahme an den Profilblöcken (Block 30 bis 90) der jeweiligen Lizenzen möglich. Die Lizenzen sind bundesweit gültig und können bei einer Tätigkeit in einem Mitgliedsverein auf Landesebene umgeschrieben werden. Eine Lerneinheit umfasst 45 Minuten. Einige Lerneinheiten der Ausbildung werden durch Heimstudium, Hospitationen und/oder Lernerfolgskontrollen abgedeckt. Die Ausbildung zu einer Lizenz muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Wenn bereits eine Lizenz im Rehabilitationssport ausgestellt wurde, kann zum Erwerb eines weiteren Lizenzprofils der Einstieg direkt in die entsprechenden Ausbildungsblöcke (Blöcke 30 bis 90) erfolgen.

Ausbildungsgänge:

Im Rahmen einer Übungsleiterausbildung im Rehabilitationssport sind folgende Ausbildungen möglich:

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Orthopädie (Block 30)

Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin (Block 40)

Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Sensorik (Block 50)

Sehschäden, Hörschäden

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Neurologie (Block 60)

Cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Geistige Behinderung (Block 70)

Lernbehinderung, Geistige Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen, Entwicklungsabweichungen

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Psychiatrie (Block 80)

Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Anfallsleiden, Autistisches Syndrom

Der RBSV S-H bietet 2018 die Ausbildungen Orthopädie und Innere Medizin an.

LIZENZEN UND AUSBILDUNGSSYSTEM im DEUTSCHEN BEHINDERTENSORTVERBAND (DBS)										
3. Lizenzstufe									Abschluss Trainer Leistungssport	
2. Lizenzstufe	Abschluss Übungsleiter B „Rehabilitationssport“ Profil:							Abschluss Übungsleiter „Präventionssport“	Abschluss Übungsleiter „Breitensport“	Block 500 Trainer A (90 LE)
	Block 30 Orthopädie (90 LE)	Block 40 Innere Medizin (120 LE)	Block 50 Sensorik (90 LE)	Block 60 Neurologie (90 LE)	Block 70 Geistige Behinderung (90 LE)	Block 80 Psychiatrie (90 LE)	Block 90 Prävention für Menschen m. Behinderung (90 LE)	Block 200 Übungsleiter B (60 LE)	Block 400 Trainer B (60 LE)	
1. Lizenzstufe								Block 100 Übungsleiter C (30 LE)	Block 300 Trainer C (30 LE)	
Grundlagen	Allgemeine Informationen über den Rehabilitationssport und allgemeine Grundlagen des Sports (90 LE)									
	Block 10									

Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen

Zielgruppe und Voraussetzungen:

- Die Ausbildungen richten sich an alle interessierten und Sportaktiven Vereinsmitglieder, die mindestens 18 Jahre alt sind und im Verein Sport für Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankte oder von Behinderung Bedrohte anbieten möchten.
- Der Teilnehmer muss körperlich, geistig und sozial in der Lage sein, eine Rehabilitationssportgruppe verantwortungsvoll zu leiten.
- Die Ausbildung der ehrenamtlichen Übungsleiter/innen basiert auf der Tatsache, dass die Teilnehmer/innen sowohl eigene Sporterfahrung haben (z. B. durch regelmäßige Teilnahme am Übungsangebot der Vereine) und dass sie bereits Erfahrungen im Umgang mit einer bestimmten Zielgruppe mitbringen. Dieser kann während eines Lehrganges nicht vermittelt werden. Sporterfahrung ist also Voraussetzung für die Teilnahme an der Übungsleiterausbildung.
- In den Lehrgängen ist eine regelmäßige Teilnahme an allen in der Einladung genannten Terminen Voraussetzung. Bei Lehrgängen, die aus mehreren Teilen (z. B. Wochenenden) bestehen, muss jeder Teil wahrgenommen werden. Bei einer unregelmäßigen Teilnahme kann der Lehrgang unter Anerkennung der bereits besuchten Lehrgangseinheiten wiederholt werden.

Lehrgangsunterlagen:

Der Verlag „Neuer Start GmbH“ hat für die Ausbildung von Fachübungsleitern im Rehabilitationssport ein Handbuch „REHABILITATIONSSPORT“ herausgegeben. Dieses Buch ist die Grundlage für die Ausbildung und gilt somit als Standardwerk. Innerhalb der Ausbildung werden keine weiteren Unterlagen/Skripte usw. ausgegeben. Es ist daher wichtig, dass jeder Fachübungsleiter, der sich ausbilden lässt, dieses Buch besitzt. Der RBSV S-H geht davon aus, dass der Verein jedem tätigen Übungsleiter im Rehabilitationssport als Hilfe zur Qualitätssicherung ein Exemplar kostenlos zur Verfügung stellt. In regelmäßigen Abständen werden „Lehrbriefe“ veröffentlicht, die sich mit weiteren Fragen des Rehabilitationssports beschäftigen.

Lizenzantrag:

Nach erfolgreichem Abschluss eines Ausbildungsganges kann die entsprechende Lizenz auf Antrag eines Mitgliedsvereins bei einem Landes- oder Fachverband beantragt werden. Für die Lizenzerteilung ist der Nachweis eines 9-stündigen Kurses „Ersthelfer im Betrieb“ (ab 01.04.2015), der nicht älter als zwei Jahre sein darf, erforderlich, sofern dieser nicht im Rahmen der Ausbildung integriert wurde und es muss der Ehrenkodex für alle ehren- und hauptamtlich Tätigen in Sportvereinen und -verbänden des Deutschen Behindertensportverbandes e. V. unterschrieben vorliegen.

Lizenzverlängerung:

Mit dem Erwerb der Lizenz ist der Lernprozess des Übungsleiters nicht abgeschlossen. Nach vier Jahren (Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin nach zwei Jahren) ist eine Fortbildung von 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung nachzuweisen. Erfolgt innerhalb des Gültigkeitszeitraums keine ausreichende Fortbildung, verliert die Lizenz ihre Gültigkeit.

Anerkennung anderer Ausbildungsgänge zu den Ausbildungsblöcken:

Teilnehmer an den Ausbildungsgängen können bestimmte Inhalte bei Vorliegen eines jeweils nachgewiesenen abgeschlossenen Ausbildungs- und/oder Studienganges erlassen werden. Die Entscheidung über eine Verkürzung der Ausbildungszeit ist immer als Einzelfallentscheidung auf Antrag zu treffen.

Anmeldeverfahren:

Die Anmeldung zu Lehrgängen des RBSV S-H kann nur schriftlich erfolgen mit Angabe von Name und Anschrift über den

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Tel. (0 46 21) 2 76 89, Fax (0 46 21) 2 76 67.

Die Lehrgangsgebühr ist auf das Konto des RBSV S-H bei der Volksbank Schleswig (IBAN DE92 2169 0020 0000 1087 74) zu überweisen.

Allgemeine Hinweise:

- Die Kosten/Lehrgangsgebühren sind der Ausschreibung zu entnehmen und nach bzw. mit Bestätigung zum Lehrgang innerhalb der angegebenen Frist entsprechend zu entrichten. Die Gebühren der Landesverbände sind unterschiedlich wegen unterschiedlicher Förderbedingungen in den Ländern.
- Wird die Lehrgangsgebühr nicht innerhalb der angegebenen Frist an den RBSV S-H entrichtet, behält sich der RBSV S-H das Recht vor, den Teilnehmerplatz ohne weitere Benachrichtigung an eine andere auf der Warteliste stehende Person zu vergeben.
- Anmeldeschluss ist vier Wochen vor Lehrgangsbeginn.
- Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer. Wir können nicht gewährleisten, dass Sie über den Zeitraum der Ausbildung immer dasselbe Zimmer erhalten werden. In der Regel sind alle Zimmer mit Handtüchern ausgestattet, weitere sind an der Rezeption erhältlich. Um Engpässe zu vermeiden bitten wir Sie ein eigenes Handtuch mitzubringen.

Bettwäsche müssen Sie nicht mitbringen. Des Weiteren benötigen Sie Sportzeug sowie Schwimmsachen (siehe Lehrgangsplan).

- Der Rücktritt von einem Lehrgang ist jederzeit möglich.
- Die Rücktrittserklärung bedarf der Schriftform. Es folgt das Datum des Eingangs.
- Erfolgt der Rücktritt bis vier Wochen vor Lehrgangsbeginn, so wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 Euro erhoben.
- Bei Rücktritt bis eine Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % der Seminargebühren – mindestens 40 Euro – erhoben.
- Bei Rücktritt innerhalb der letzten Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 100 % der Lehrgangsgebühren erhoben.
- Die Rücktrittsregelungen entfallen bei Entsendung einer Ersatzperson.

Die Ausbildungslehrgänge finden an Wochenenden statt. Sie beginnen in der Regel immer am Freitag um 18 Uhr (Ausnahme erstes Wochenende Block 10 um 9 Uhr) und enden sonntags gegen 16:30 Uhr im Block 10, gegen 12 Uhr im Block 30, gegen 14:30 Uhr am ersten Wochenende im Block 40 (weitere Wochenenden bis So. um 12 Uhr), gegen 14:30 Uhr im Sonderlehrgang Fitnesstrainer und gegen 16:30 Uhr im Sonderlehrgang für Physiotherapeuten.

Die Ausbildungslehrgänge sowie die Wochenendfortbildungen finden im Sport- und Bildungszentrum des LSV-SH und in der Fußballschule in Malente statt.



... sind unsere Leidenschaft

DREISATZ

Schubystraße 88
24837 Schleswig
Tel. 0 46 21 / 2 59 61
dreisatz-schleswig@t-online.de

Ausbildungslehrgänge

Block 10

Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderung

Kursinhalte:

Dieser Kurs umfasst 90 LE, in denen folgende Punkte behandelt werden:

- didaktisch-methodische Aspekte des Behindertensports
- Aufbau von Sportstunden
- sportorganisatorisch-verwaltender Bereich
- sportspezifische Umsetzung der Methodik an sportpraktischen Beispielen
- biologische und medizinische Grundlagen des Rehabilitationssports
- Ernährung
- Trainings- und Bewegungslehre
- Organisationsstrukturen im Reha-Sport
- Lizenzsystem im DOSB/DBS
- psychosoziale Aspekte des Reha-Sports
- Lehrübungen
- Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle

Block 10 – Grundlagen des Behindertensports

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

LG-Nr.	Termine	Ort	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-10a	05.01. - 07.01.18 19.01. - 21.01.18 09.02. - 11.02.18	Bad Malente	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-10b	27.04. - 29.04.18 11.05. - 13.05.18 01.06. - 03.06.18	Bad Malente	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-10c	20.07. - 22.07.18 03.08. - 05.08.18 24.08. - 26.08.18	Bad Malente	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Hohwacher Bucht
Ihr Ostseerlaub

Hohwacht | Blekendorf | Lütjenburg |
Hohenfelde | Behrendorf | Panker | Selent

**Von A wie Ausflugstipps
bis Z wie Zimmervermittlung**

Hohwacher Bucht Touristik GmbH
Berliner Platz 1 · 24321 Hohwacht
Tel.: 0 43 81/90 55 0
info@hohwacherbucht.de

www.hohwacherbucht.de

Block P 8 – Verkürzte Grundlagen des Behindertensports

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

LG-Nr.	Termine	Ort	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-P 8-1	03.02.18	Schleswig	100,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. VP
SH-P 8-2	08.09.18	Schleswig	100,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. VP

Block P 16 – Verkürzte Grundlagen des Behindertensports

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

LG-Nr.	Termine	Ort	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-P 16-1	17.02. - 18.02.18	Bad Malente	150,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 300,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-P 16-2	05.05. - 06.05.18	Bad Malente	150,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 300,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-P 16-3	18.08. - 19.08.18	Bad Malente	150,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 300,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Block 30
Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich der Orthopädie
Kursinhalte:

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe (Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen), vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -Verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium
- Erste-Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

Block 30 – Orthopädie

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

LG-Nr.	Termine	Ort	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-30a	02.03. - 04.03.18 16.03. - 18.03.18 06.04. - 08.04.18 20.04. - 22.04.18	Bad Malente	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-30b	08.06. - 10.06.18 22.06. - 24.06.18 06.07. - 08.07.18 27.07. - 29.07.18	Bad Malente	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-30c	07.09. - 09.09.18 21.09. - 23.09.18 05.10. - 07.10.18 26.10. - 28.10.18	Bad Malente	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-30d	19.10. - 21.10.18 02.11. - 04.11.18 16.11. - 18.11.18 07.12. - 09.12.18	Bad Malente	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Block 40 Rehabilitationssport bei Krankheiten und Behinderungsformen der Inneren Medizin

Kursinhalte:

Der Kurs umfasst 120 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe (Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten), vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -Verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium
- Erste-Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

Block 40 – Innere Medizin

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

LG-Nr.	Termine	Ort	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-40	09.03. - 11.03.18 23.03. - 25.03.18 06.04. - 08.04.18 20.04. - 22.04.18 04.05. - 06.05.18	Bad Malente	750,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 1.500,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Kompaktausbildung Block 10/30 – Physiotherapeuten/innen

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

LG-Nr.	Termine	Ort	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-30 Physio	25.05. - 27.05.18 15.06. - 17.06.18	Bad Malente	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Kompaktausbildung Block 10/30 – Fitnesstrainer/innen

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

LG-Nr.	Termine	Ort	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-30 Fitness	15.06. - 17.06.18 29.06. - 01.07.18 13.07. - 15.07.18 10.08. - 12.08.18	Bad Malente	700,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 1.400,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Qualität ist unsere Leidenschaft!



Das WeltAuto.



Autohaus Jordt Automobilhandelsges. mbH

St. Jürgener Str. 52 | 24837 Schleswig | Fon 04621 95440 | www.autohausjordt.de

Fortbildungslehrgänge

Aqua im Tiefwasser				
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30a	03.02.18 Husum	06.01.18	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen TN (inkl. VP)
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Neben einem allgemeinen theoretischen Teil zum Thema Übungsgestaltung im Wasser, werden die Themen Kraftausdauertraining im Tiefwasser sowie Faszien-Zirkel Training im Flachwasser in der Praxis erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter Block 30, Therapeuten, Interessierte.</p> <p>Besonderheiten: inklusive Verpflegung.</p>				

Indexeintrag: Orthopädie

Optionen einer körperlichen Aktivität im Alter				
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30c	09.03. - 11.03.18 Damp	09.02.18	15	175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Fortbildung wird in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Damp durchgeführt. Im Rahmen der Fortbildung werden die Teilnehmern an den verschiedenen Therapiegruppen hospitieren und erhalten so einen guten Einblick über den Einsatz einer Sport- und Bewegungstherapie in der orthopädischen Rehabilitation.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter Block 30 und 40, Therapeuten, Interessierte.</p> <p>Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung.</p>				

Indexeintrag: Orthopädie und Innere Medizin

Hatha Yoga				
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30b	17.03.18 Tönning	17.02.18	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Im Rahmen der Fortbildung folgen nach einem allgemeinen theoretischen Teil zum Thema Hatha Yoga, Beispielstundenbilder im Stehen und im Liegen. Des Weiteren werden Atemtechniken und Meditationsmöglichkeiten vorgestellt.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter Block 30, Therapeuten, Interessierte.</p> <p>Besonderheiten: inklusive Verpflegung.</p>				

Indexeintrag: Orthopädie

Erwerb der Prüferberechtigung: Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung				
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F- SportAb	07.04.18 Schleswig	10.03.18	8	30,- € TN aus RBSV-Vereinen 60,- € für alle anderen TN (inkl. VP)
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Das Deutsche Sportabzeichen soll Anreiz sein, Menschen mit Behinderungen zu einer regelmäßigen Sportaktivität zu motivieren und durch den Sport eine vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit zu erwerben. Die Bedingungen zur Erlangung des Sportabzeichens „für Menschen mit Behinderung“ weichen von denen der Nichtbehinderten mitunter deutlich ab. Spezielle Prüfungsregularien und Disziplinen werden in diesem Lehrgang detailliert vermittelt. Die Teilnehmer werden dazu befähigt die Sportabzeichenprüfung für Menschen mit Behinderung durchzuführen und abzunehmen.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter aller Fachrichtungen, Therapeuten, Interessierte.</p> <p>Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung.</p>				

Indexeintrag: Sportabzeichen

Funktionelle Bewegungen in der Rehabilitation				
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30d	21.04.18 Malente	31.03.18	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden die Grundlagen eines funktionellen Bewegungsapparates vermittelt. Und alle gängigen Bewegungsmuster im Gesundheitssport analysiert und vermittelt. Besondere Schwerpunkte sind die Philosophie des „Functional Training“, Mobilisation, die Erzeugung von Drehmoment und die optimale Ausführung von sportlichen Bewegungen, wie Kniebeugen, Liegestütze, etc. Um eine erfolgreiche Fortbildung zu haben, sollten der Spaß, die Neugier und die Freude an der Teilnahme der Praxiseinheiten überwiegen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie.</p>				

Indexeintrag: Orthopädie

Rehabilitationssport mit Herzpatienten und Lungenpatienten

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 40	22.06. - 24.06.18 Damp	25.05.18	15	175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € alle anderen TN (inkl. VP/ÜN)

Ziele, Methoden, Inhalte: Für Lungen- und Herzpatienten ist ein individuell angepasstes Training der Ausdauer und Kraft die zentrale Komponente der Sport- und Bewegungstherapie. Im Rahmen der Fortbildung, die in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Damp durchgeführt wird, hospitieren die Teilnehmer an verschiedenen internistischen Sportgruppen in der Rehaklinik. Es werden die aktuellen Methoden in der Therapie im ambulanten Herzsport erläutert und gemeinsam erarbeitet.

Zielgruppe: Übungsleiter Block 40, Therapeuten, Interessierte.

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung.

Indexeintrag: Innere Medizin

Sport und Bewegungstherapie nach einer Krebserkrankung

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30f	14.09 - 16.09.18 Damp	17.08.18	15	175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € alle anderen TN (inkl. VP/ÜN)

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Rahmen der Fortbildung, die in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Schönhausen durchgeführt wird, werden die Möglichkeiten einer sportlichen Aktivität zur Verminderung von Nebenwirkungen in den verschiedenen Therapiephasen besprochen. Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in die onkologische Rehabilitation und hospitieren u. a. an Sportgruppen in der Klinik.

Zielgruppe: Übungsleiter Block 30 + 40, Therapeuten, Interessierte.

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung.

Indexeintrag: Orthopädie und Innere Medizin

Rehabilitationssport in der Orthopädie

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30e	03.08. - 05.08.18 Malente	06.07.18	15	150,- € TN aus RBSV-Vereinen 300,- € alle anderen TN (inkl. VP/ÜN)

Ziele, Methoden, Inhalte: Zu Beginn werden die medizinischen Grundlagen wiederholt, im Anschluss werden aktuelle Therapiemethoden im Rehasport aus dem orthopädischen Bereich vorgestellt. Anhand von exemplarischen Beispielsportstunden werden die Möglichkeiten des Einsatzes Kleingeräten erarbeitet.

Zielgruppe: Übungsleiter Block 30, Therapeuten, Interessierte.

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung.

Indexeintrag: Orthopädie

Rehabilitationssport in der Orthopädie

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30g	12.10. - 14.10.18 Malente	14.09.18	15	150,- € TN aus RBSV-Vereinen 300,- € alle anderen TN (inkl. VP/ÜN)

Ziele, Methoden, Inhalte: Zu Beginn werden die medizinischen Grundlagen wiederholt, im Anschluss werden aktuelle Therapiemethoden im Rehasport aus dem orthopädischen Bereich vorgestellt. Anhand von exemplarischen Beispielsportstunden werden die Möglichkeiten des Einsatzes Kleingeräten erarbeitet.

Zielgruppe: Übungsleiter Block 30, Therapeuten, Interessierte.

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung.

Indexeintrag: Orthopädie

**Ihr Sportversicherungsbüro
beim Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.**

Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel
Tel. (04 31) 64 86 - 140/141
vsbkiel@arag-sport.de



Funktionelle Bewegungen in der Rehabilitation				
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30h	20.10.18 Malente	22.09.18	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden die Grundlagen eines funktionellen Bewegungsapparates vermittelt. Und alle gängigen Bewegungsmuster im Gesundheitssport analysiert und vermittelt. Besondere Schwerpunkte sind die Philosophie des „Functional Training“, Mobilisation, die Erzeugung von Drehmoment und die optimale Ausführung von sportlichen Bewegungen, wie Kniebeugen, Liegestütze, etc. Um eine erfolgreiche Fortbildung zu haben, sollten der Spaß, die Neugier und die Freude an der Teilnahme der Praxiseinheiten überwiegen.

Zielgruppe: Orthopädie.

Indexeintrag: Orthopädie

Lübecker Modell Bewegungswelten				
LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F LMB a	02.02. - 03.02.18 Lübeck	19.01.18	15	Zu 100 % gefördert von der BZgA, mit Unterstützung PKV
SH-F LMB b	04.05. - 05.05.18 Lübeck	20.04.18	15	Zu 100 % gefördert von der BZgA, mit Unterstützung PKV
SH-F LMB c	21.09. - 22.09.18 Lübeck	07.09.18	15	Zu 100 % gefördert von der BZgA, mit Unterstützung PKV
SH-F LMB d	05.10. - 06.10.18 Lübeck	21.09.18	15	Zu 100 % gefördert von der BZgA, mit Unterstützung PKV
SH-F LMB e	14.12. - 15.12.18 Lübeck	30.11.18	15	Zu 100 % gefördert von der BZgA, mit Unterstützung PKV

Ziele, Methoden, Inhalte: Besonderes Augenmerk liegt auf der Bereitschaft mit älteren Menschen in Pflegeeinrichtungen zu arbeiten. Es werden theoretische sowie praktische Grundlagen des LMB-Konzeptes vermitteln. Nach Teilnahme und Lernerfolgskontrolle erhält der ÜL das „Zertifikat LMB – Theorie –“. Es ermöglicht Kursteilnehmenden, bereits als ÜL in einer LMB-Gruppe tätig zu sein und praktische Erfahrung zu sammeln.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen B Rehabilitationssport Orthopädie und Innere Medizin.

Besonderheiten: Die Fortbildung wird durch das Referenzzentrum Lübeck durchgeführt.

Anmeldung: Nur über das Referenzzentrum Lübeck; dawidowski@geriatrie-luebeck.de

Indexeintrag: Orthopädie

ANMELDUNG

Zum Lehrgang _____ am _____

Name _____ Vorname _____

Straße _____

PLZ/Wohnort _____

Tel. _____ Geb.-Datum _____ Geb.-Ort _____

Reha-Verein/Sparte _____

Ausgeübte / angestrebte Funktion _____
(Jugendleiter, Übungsleiter ...)

Qualifikation _____
(Sportlehrer, Krankengymnast, Physiotherapeut ...)

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zwecks evtl. Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.

Datum

Unterschrift

Vereinsstempel und -unterschrift

ANMELDUNG

Zum Lehrgang _____ am _____

Name _____ Vorname _____

Straße _____

PLZ/Wohnort _____

Tel. _____ Geb.-Datum _____ Geb.-Ort _____

Reha-Verein/Sparte _____

Ausgeübte / angestrebte Funktion _____
(Jugendleiter, Übungsleiter ...)

Qualifikation _____
(Sportlehrer, Krankengymnast, Physiotherapeut ...)

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zwecks evtl. Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.

Datum

Unterschrift

Vereinsstempel und -unterschrift





„Erfolgreich sein.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Als Partner des Rehabilitations- und Behinderten -
Sportverbandes Schleswig-Holstein e.V. machen wir
gerne den Weg frei für Sportlerinnen und Sportler mit
und ohne Handicap.

www.vr-sh.de

Volksbanken
Raiffeisenbanken

