

**Zeitplan IDM Leichtathletik
- Singen 2019 -**

Samstag	<i>Bahn</i>	<i>Weit 1</i>	<i>Weit 2</i>	<i>Hoch</i>	<i>Speer</i>	<i>Diskus</i>	<i>Kugel 1</i>	<i>Kugel 2</i>	<i>Rollis</i>	
10:00	VL 100m mJ				M/W 40/70/80	M/W 50/60	Frauen	Frauen	Kugel	10:00
10:15	VL 100m wJ									10:15
10:30									1500m	10:30
10:45										10:45
11:00	VL 100m M	U14								11:00
11:15										11:15
11:30	VL 100m F									11:30
11:45		mJ	wJ				Männer	Männer		11:45
12:00									100m	12:00
12:15									100m RR	12:15
12:30	800m				M/W 50/60	M/W 40/70/80				12:30
12:45										12:45
13:00	E 100m F			Alle						13:00
13:15										13:15
13:30	E 100m M									13:30
13:45										13:45
14:00	E 100m mJ	Frauen	Frauen						Speer	14:00
14:15	E 100m wJ				Ball U14					14:15
14:30										14:30
14:45					mJ	wJ				14:45
15:00	100m Sen.									15:00
15:15		Männer	Männer							15:15
15:30	75m									15:30
15:45										15:45
16:00	1.500m				Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen		16:00
16:15									200m RR	16:15
16:30									800m U14	16:30
17:00	400m									17:00
17:30									400m	17:30
18:00	4x100m									18:00
	<i>Bahn</i>	<i>Weit 1</i>	<i>Weit 2</i>	<i>Hoch</i>	<i>Speer</i>	<i>Diskus</i>	<i>Kugel 1</i>	<i>Kugel 2</i>	<i>Rollis</i>	

**Zeitplan IDM Leichtathletik
- Singen 2019 -**

Sonntag	<i>Bahn</i>	<i>Weit 1</i>	<i>Weit 2</i>	<i>Hoch</i>	<i>Speer</i>	<i>Diskus</i>	<i>Kugel 1</i>	<i>Kugel 2</i>	<i>Rollis</i>	
09:00	5.000m				wJ	mJ			Diskus / Keule	09:00
09:15										09:15
09:30										09:30
09:45										09:45
10:00		Standweit	Senioren		Frauen	Männer				10:00
10:15							mJ	wJ		10:15
10:30									200m	10:30
10:45										10:45
11:00										11:00
11:15	200m F									11:15
11:30	200m M									11:30
11:45	200m w/mJ									11:45
12:00									800m	12:00
	<i>Bahn</i>	<i>Weit 1</i>	<i>Weit 2</i>	<i>Hoch</i>	<i>Speer</i>	<i>Diskus</i>	<i>Kugel 1</i>	<i>Kugel 2</i>	<i>Rollis</i>	