

Rehabilitations- und

Behinderten-Sportverband

Schleswig-Holstein e.V.

im Landessportverband









Inhaltsverzeichnis

| Grußwort |
|--|
| Das Präsidium des RBSV S-H |
| Die Geschäftsstelle des RBSV S-H |
| Der RBSV S-H |
| Was ist Rehabilitationssport? |
| Ausbildung |
| Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen |
| Ausbildungslehrgänge |
| Fortbildungslehrgänge |
| Anmeldeformular |

Impressum

Herausgeber: Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Tel. (0 46 21) 2 76 89, Fax (0 46 21) 2 76 67 E-Mail: rbsv-sh@foni.net, www.rbsv-sh.de

Redaktion: V.i. S. d. P. Dr. Thorsten Schmidt, Anschrift siehe Seite 5

Fotos: Archiv DREISATZ GmbH Schleswig

Gesamtherstellung: DREISATZ GmbH Schleswig







Sehr geehrte Damen und Herren,

der Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. freut sich, seinen Vereinen und Übungsleitern das Lehrgangsheft für das Jahr 2019 übergeben zu können.

Der Rehabilitationssport erhält in der Gesundheitsversorgung immer mehr Aufmerksamkeit und Zulauf. Um den Anforderungen, die an den Übungsleiter gestellt werden, nachzukommen, haben wir unser Angebot weiter ausgebaut.

Neben den bekannten Ausbildungen zum Übungsleiter, bieten wir für die Lizenzverlängerung wieder innovative Tages- und Wochenendfortbildungen an. Als Beispiel ist die Fortbildung zum Thema "Fitness- und Gesundheitstraining für Ältere", bei der ein Alterssimulationsanzug zum Einsatz kommt oder die Fortbildung unter dem Titel "HerzFit", in der der Frage nachgegangen wird, wie ein Herzsportler optimal gefördert und gefordert wird, zu nennen. Ganz besonders freuen wir uns über die Fortbildungen zum Thema "Inklusion" die von der Sportjugend des RBSV S-H organisiert und durchgeführt werden.

Ein großer Dank gilt unseren Vereinen und unseren Kooperationspartnern für das entgegengebrachte Vertrauen sowie für die gute konstruktive Zusammenarbeit. Ein genauso großer Dank gilt alle Referenten des Lehrstabes des RBSV S-H, die sich mit ihrem Engagement für eine gute Lehre eingesetzt haben. Ebenso bedanken wir uns für die gute und unterstützende Tätigkeit der Geschäftsstelle, ohne die die Planung der Ausund Fortbildungen nicht möglich wäre.

Wir freuen uns darauf, Sie bei dem einen oder anderen Lehrgang als Teilnehmer begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine gute Zeit und viel Spaß bei dem Lesen unseres Lehrgangsheftes.



Wolfgang Tenhagen Präsident



Dr. Thorsten Schmidt Landeslehrwart

Wolfgang (uhagen

Wolfgang Tenhagen Präsident des RBSV S-H e.V. Dr. Thorsten Schmidt Landeslehrwart RBSV S-H e.V.



Präsidium des RBSV S-H

Wolfgang Tenhagen

Telefon (0 46 21) 2 76 89

Präsident

Horst Speerschneider

Vizepräsident

Karin Nissen

Landesschatzmeisterin

Dr. Claus Meifort

Landessportarzt

Otto Wussow

Landessportwart

Sönke Harders

Landesschriftwart/Öffentlichkeitsarbeit

Cathrin Wartig

Landesjugendwartin

Dr. Thorsten Schmidt

Landeslehrwart

Dagmar Tenhagen

Landesgeschäftsführerin

soenkeharders@kabelmail.de

c.wartig@rbsj.de

Telefon (0 46 21) 2 76 89 rbsv-sh@foni.net

Geschäftsstelle des RBSV S-H

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 9 24837 Schleswig

Tel. (0 46 21) 2 76 89 Fax (0 46 21) 2 76 67

E-Mail: rbsv-sh@foni.net

www.rbsv-sh.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag sowie Donnerstag

Freitag

von 8.00 - 11.30 Uhr von 13.00 - 17.00 Uhr keine Sprechstunde





Der Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e. V. (RBSV S-H)

Der RBSV S-H ist der Sportfachverband für den Rehabilitations- und Behinderten-Sport in Schleswig-Holstein. Durch intensive Verbandsarbeit und Beratung der Vereine, sowie die guten Sportangebote in den Vereinen konnten die Mitgliederzahlen erheblich gesteigert werden. In 355 Vereinen sind jetzt 38.200 Sportlerinnen und Sportler organisiert.

Der Schwerpunkt der Angebote des RBSV S-H liegt in den Bereichen des Breiten- und Rehabilitationssports, in der Betreuung von Spitzensportlern sowie in der Jugendarbeit. Der RBSV S-H hat zur Zeit Leistungszentren Tischtennis, Leichtathletik, Schwimmen, Fußball und Rollstuhlbasketball.

Der Breitensport von Menschen mit Behinderung zielt nach Definition des DBS-Positionspapiers ab auf Spaß an der Bewegung, Spiel und Sport sowie auf Bewegungen und Gemeinschaftserlebnissen im Verein. Dabei wird durch die sportlichen Aktivitäten die Leistungsfähigkeit erhalten und gestärkt.

Neben den gesundheitsfördernden Aspekten stehen auch die psychosozialen Wirkungen des Sports im Fokus des Breitensports. Die Stärkung des Selbstbewusstseins und die sozialen Kontakte wirken dabei positiv auf die Integration von Menschen mit Behinderung.

Neben den traditionellen Sportarten werden auch Fun- und Trendsportarten im Rahmen von Spiel und Sportfesten sowie beim Deutschen Sportabzeichen von Menschen mit Behinderungen angeboten. Der Breitensport knüpft zum einen im Sinne eines lebensbegleitenden Sporttreibens an den Rehabilitationssport an und kann zum anderen ein Sprungbrett zum Leistungssport bedeuten.

Inhalt des Rehabilitationssports ist in erster Linie Sport, wie z. B. Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, Schwimmen, aber auch Leichtathletik. Der Rehabilitationssport kommt für Menschen mit Behinderung bzw. von Behinderung bedrohte Menschen in Betracht, um sie möglichst auf Dauer in die Gesellschaft und das Arbeitsleben einzugliedern.

Rehabilitationssport hat das Ziel, die Ausdauer und Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein, insbesondere auch das Selbstbewusstsein von behinderten oder von Behinderung bedrohten Frauen und Mädchen, zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Hilfe zur Selbsthilfe hat das Ziel, die eigene Verantwortlichkeit für die Gesundheit zu stärken und zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren. Der Rehabilitationssport bezieht pädagogische, psychologische und soziale Gesichtspunkte ein und ist somit auf eine ganzheitliche Wirkungsweise ausgerichtet.

Alle Rehabilitationssportangebote werden von speziell durch den RBSV S-H bzw. den DBS ausgebildeten Übungsleitern geleitet. In den Ausbildungen lernen die Übungsleiter die verschiedenen Erkrankungsbilder mit den Anforderungsprofilen kennen. Durch einen regelmäßigen Fortbildungsbesuch werden die aktuellen Standards aus Sportwissenschaft und Sportmedizin in der Leitung von Rehasportgruppen den Übungsleitern vermittelt, sodass eine optimale Betreuung gewährleistet wird.

In Zusammenarbeit mit Mitarbeitern des Institut für Sportwissenschaft der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel werden verschiedene Projekte betreut und neue Fortbildungsangebote unterbreitet.

Über die Vereine des RBSV S-H werden verschiedene Reha-Sportstunden, wie z.B. Sport bei orthopädischen Erkrankungen, Herzsportgruppen oder Sport für Patienten nach einer Krebserkrankung, angeboten. Gerne beraten wir Sie bei der Suche nach einem geeigneten Verein.

Die Betreuung der Spitzensportler ist ein weiterer großer Arbeitsbereich des RBSV S-H und findet in den Leistungszentren: Leichtathletik, Tischtennis, Rollstuhlbasketball, Fußball, Schwimmen statt. Großen Wert legt der RBSV S-H in diesem Bereich auf die Förderung der Sportjugend. Die Sportlerinnen und Sportler des Verbandes nehmen mit Erfolg an nationalen und internationalen Meisterschaften teil.

Der Rehabilitation- und Behinderten-Sportverband S-H e.V. gratuliert allen beteiligten Sportlerinnen und Sportlern recht herzlich zu den großartigen Leistungen und wünscht allen im bevorstehenden Sportjahr 2019 viel Erfolg.

Weitere Informationen erhalten Sie beim

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig

Tel. (0 46 21) 2 76 89. Fax (0 46 21) 2 76 67 E-Mail: rbsv-sh@foni.net Homepage: www.rbsv-sh.de





Was ist Rehabilitationssport?

Der Rehabilitationssport dient dazu, die in der Rehabilitationsklinik erreichten Ziele zu verfestigen, Krankheiten vorzubeugen sowie aktuelle Behinderungen zu mildern und wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen ein. Durch körperliche Aktivität während des Rehabilitationssports sollen noch eventuell vorhandene gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen therapiert werden, womit eine Stabilisierung und Verbesserung des Selbstwertgefühls erreicht werden soll. Die verschiedenen Angebote im Rehasportbereich sind auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt. Der ambulante Rehabilitationssport ergänzt damit die abgeschlossenen Rehabilitationsmaßnahmen. Er gehört zu den ergänzenden Leistungen der Rehabilitation und ist im SGB IX § 64 verankert.

Wer kann eine Rehabilitationsverordnung ausstellen?

Jeder niedergelassene Arzt mit einer Kassenzulassung kann eine Rehasport-Verordnung (Formular 56) ausstellen.

Wo kann ich Rehabilitationssport machen?

Der Rehabilitationssport wird von Vereinen angeboten und von speziell dafür ausgebildeten Übungsleitern und betreuenden Ärzten durchgeführt. Bei der Suche nach einer geeigneten Rehasportgruppe helfen wir Ihnen gerne.

Welche Kosten entstehen für mich als Teilnehmer an einer Rehabilitationssportgruppe?

Die Kosten für eine Teilnahme am ärztlich verordneten Rehabilitationssport werden bei gesetzlich Versicherten von den Krankenkassen und anderen Kostenträgern, z. B. Renten- und Unfallversicherung, zeitlich befristet übernommen. Die Rehabilitationsverordnung unterliegt nicht wie eine Physiotherapiemaßnahme der Heilmittelbudgetierung und kann von ärztlicher Seite allen Krebspatienten verordnet werden, ohne ein Regressbegehren erwarten zu müssen. Privat versicherte Patienten gehen in Vorleistung und können bei regelmäßiger Teilnahme eine Erstattung bekommen. Hier liegen je nach Versicherung Unterschiede vor. Der Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenkassen umfasst im Regelfall eine Kostenübernahme von 50 Übungseinheiten Rehabilitationssport, die in einem Zeitraum von 18 Monaten zu absolvieren sind. Bei bestimmten Erkrankungen ist auch ein höherer Umfang möglich.

Ist eine Folgeverordnung möglich?

Das Bundessozialgericht verneint in einem Urteil (B 1 KR 8/10 R) ausdrücklich die zeitliche Begrenzung des Rehabilitationssports, da in diesem das Erlebnis des Gruppenangebotes in besonderer Weise rehabilitativ wirke.

Bei einer Ablehung einer Folgeverordnung helfen wir Ihnen gerne weiter. Wenn Sie weitere Fragen zum Rehabilitationssport haben, informieren wir Sie gerne hierzu.

Ausbildung

im Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e. V. (RBSV S-H)

Ausbildungssystem:

Die Ausbildung zum Fachübungsleiter "Rehabilitationssport" erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS). Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut und beginnt mit dem Grundlagenblock 10 (90 Lerneinheiten) für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blockes ist eine Teilnahme an den Profilblöcken (Block 30 bis 90) der jeweiligen Lizenzen möglich. Die Lizenzen sind bundesweit gültig und können bei einer Tätigkeit in einem Mitgliedsverein auf Landesebene umgeschrieben werden. Eine Lerneinheit umfasst 45 Minuten. Einige Lerneinheiten der Ausbildung werden durch Heimstudium, Hospitationen und/oder Lernerfolgskontrollen abgedeckt. Die Ausbildung zu einer Lizenz muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Wenn bereits eine Lizenz im Rehabilitationssport ausgestellt wurde, kann zum Erwerb eines weiteren Lizenzprofils der Einstieg direkt in die entsprechenden Ausbildungsblöcke (Blöcke 30 bis 90) erfolgen.

Ausbildungsgänge:

Im Rahmen einer Übungsleiterausbildung im Rehabilitationssport sind folgende Ausbildungen möglich:

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Orthopädie (Block 30)

Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin (Block 40)

Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislauferkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Sensorik (Block 50)

Sehschäden, Hörschäden

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Neurologie (Block 60)

Cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall





Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Geistige Behinderung (Block 70)

Lernbehinderung, Geistige Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen, Entwicklungsabweichungen

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Psychiatrie (Block 80)

Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Anfallsleiden, Autistisches Syndrom

Der RBSV S-H bietet 2019 die Ausbildungen Orthopädie und Innere Medizin an.

| 3. Lizenz- stufe | | LIZENZEN UND AUSBILDUNGSSYSTEM im DEUTSCHEN BEHINDERTENSPORTVERBAND (DBS) | | | | | Abschluss Trainer Leistungs- sport | | |
|---------------------|--|---|---------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------------------|--|---|-----------------------------------|
| | Abschluss Übungsleiter B Übungsleiter B Übungsleiter "Rehabilitationssport" Profil: "Präventions- sport" Abschluss Übungsleiter "Breiten- sport" | | | | | | | | Block 500 Trainer A (90 LE) |
| 2. Lizenz- stufe | Block 30 Orthopädie (90 LE) | Block 40 Innere Medizin (120 LE) | Block 50 Sensorik (90 LE) | Block 60 Neurologie (90 LE) | Block 70 Geistige Behinderung (90 LE) | Block 80 Psychiatrie (90 LE) | Block 90 Prävention für Menschen m.Behinderung (90 LE) | Block 200 Übungs- leiter B (60 LE) | Block 400 Trainer B (60 LE) |
| 1. Lizenz- stufe | | Ubungs- Tra | | | | | | Block 300 Trainer C (30 LE) | |
| Grund- | Allgemeine Informationen über den Rehabilitationssport und allgemeine Grundlagen des Sports (90 LE) | | | | | | | | |
| lagen | | Block 10 | | | | | | | |

Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen

Zielgruppe und Voraussetzungen

- 1. Die Ausbildungen richten sich an alle interessierte und sportaktive Vereinsmitglieder, die mindestens 18 Jahre alt sind, und im Verein Sport für Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankten oder von Behinderung Bedrohten anbieten möchten.
- 2. Der Teilnehmer muss körperlich, geistig und sozial in der Lage sein, eine Rehabilitationssportgruppe verantwortungsvoll zu leiten.
- 3. Die Ausbildung der ehrenamtlichen Übungsleiter/Innen basiert auf der Tatsache, dass die Teilnehmer/Innen sowohl eigene Sporterfahrung haben (z. B. durch regelmäßige Teilnahme am Übungsangebot der Vereine) und dass sie bereits Erfahrungen im Umgang mit einer bestimmten Zielgruppe mitbringen. Dieser kann während eines Lehrganges nicht vermittelt werden. Sporterfahrung ist also Voraussetzung für die Teilnahme an der Übungsleiterausbildung.
- 4. In den Lehrgängen ist eine regelmäßige Teilnahme an allen in der Einladung benannten Terminen Voraussetzung. Bei Lehrgängen, die aus mehreren Teilen (z. B. Wochenenden) bestehen, muss jeder Teil wahrgenommen werden. Bei einer unregelmäßigen Teilnahme kann der Lehrgang unter Anerkennung der bereits besuchten Lehrgangseinheiten wiederholt werden.

Lehrgangsunterlagen

Der RBSV SH stellt den Teilnehmern unterstützende Lehrgangsmaterialien auf einer Online-Lehrgangsplattform (DBS-IP) zur Verfügung. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass alle Teilnehmer einen Internetzugang haben und über eine E-Mail-Adresse verfügen. Innerhalb der Ausbildung werden keine weiteren Unterlagen/Skripte usw. von dem RBSV S-H ausgedruckt und ausgehändigt. Der Neuer Start Verlag hat für die Ausbildung von Fachübungsleitern im Rehabilitationssport ein Handbuch "REHABILITATIONSSPORT" herausgegeben, welches vom RBSV S-H zum Nacharbeiten empfohlen wird. In regelmäßigen Abständen werden "Lehrbriefe" veröffentlicht, die sich mit weiteren Fragen des Rehabilitationssports beschäftigen.

Lizenzantrag

Nach erfolgreichem Abschluss eines Ausbildungsganges kann die entsprechende Lizenz auf Antrag eines Mitgliedsvereins bei einem Landes- oder Fachverband beantragt werden. Für die Lizenzerteilung ist der Nachweis eines 9-stündigen Erste-Hilfe-Kurses, der nicht älter als 2 Jahre sein darf, erforderlich, sofern dieser nicht im Rahmen der Ausbildung integriert wurde.





Lizenzverlängerung

Mit dem Erwerb der Lizenz ist der Lernprozess des Übungsleiters nicht abgeschlossen. Nach 4 Jahren (Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin nach 2 Jahren) ist eine Fortbildung von 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung nachzuweisen. Erfolgt innerhalb des Gültigkeitszeitraums keine ausreichende Fortbildung, verliert die Lizenz ihre Gültigkeit.

Anerkennung anderer Ausbildungsgänge zu den Ausbildungsblöcken

Teilnehmer an den Ausbildungsgängen können bestimmte Inhalte bei Vorliegen eines jeweils nachgewiesenen abgeschlossenen Ausbildungs- und/oder Studienganges erlassen werden. Die Entscheidung über eine Verkürzung der Ausbildungszeit ist immer als Einzelfallentscheidung auf Antrag zu treffen.

Anmeldeverfahren

Die Anmeldung zu Lehrgängen des RBSV S-H kann nur schriftlich erfolgen mit der Angabe von Namen und Anschrift über den

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Tel. 0 46 21/2 76 89, Fax 0 46 21/2 76 67

Die Lehrgangsgebühr ist auf das Konto des RBSV S-H bei der Volksbank Schleswig IBAN: DE92 2169 0020 0000 1087 74, BIC: GENODEF1SLW nach vorheriger Bestätigung mit Verwendungszweck zu überweisen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen / Allgemeine Hinweise

- 1. Die Kosten/Lehrgangsgebühren sind der Ausschreibung zu entnehmen und nach bzw. mit Bestätigung zum Lehrgang innerhalb der angegebenen Frist entsprechend zu entrichten. Die Gebühren der Landesverbände sind unterschiedlich wegen unterschiedlicher Förderbedingungen in den Ländern.
- 2. Wird die Lehrgangsgebühr nicht innerhalb der angegebenen Frist an den RBSV S-H entrichtet, behält sich der RBSV S-H das Recht vor, den Teilnehmerplatz ohne weitere Benachrichtigung an eine andere auf der Warteliste stehende Person zu vergeben.
- 3. Anmeldeschluss ist 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn.
- 4. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer. Wir können nicht gewährleisten, dass Sie über den Zeitraum der Ausbildung immer dasselbe Zimmer erhalten werden. Bitte brin-

- gen Sie ein eigenes Handtuch mit, Bettwäsche müssen Sie nicht mitbringen. Des Weiteren benötigen Sie Sportzeug sowie Schwimmsachen (siehe Lehrplan).
- 5. Die Aus- und Fortbildungen umfassen einen theoretischen und praktischen Teil.
- 6. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bringt der Teilnehmer zum Ausdruck, dass er für die Teilnahme ausreichend gesund ist und sein Gesundheitszustand ggf. ärztlich bestätigt wurde. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- 7. Vom RBSV SH wird keine Haftung für abhandengekommene Wertsachen, Bekleidungsstücke und andere Gegenstände übernommen.
- 8. Der Rücktritt von einem Lehrgang ist jederzeit möglich.
- 9. Die Rücktrittserklärung bedarf der Schriftform. Es folgt das Datum des Eingangs.
- 10. Erfolgt der Rücktritt bis 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn, so wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,- Euro erhoben.
- 11. Bei Rücktritt bis eine Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % der Seminargebühren mindestens 100,- Euro erhoben.
- 12. Bei Rücktritt innerhalb der letzten Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 100 % der Lehrgangsgebühren erhoben.
- 13. Die Rücktrittsregelungen entfallen bei Entsendung einer Ersatzperson.

Die Ausbildungslehrgänge finden an Wochenenden statt und beginnen in der Regel immer am Freitag um 19:00 Uhr (Abendessen 18 Uhr).

Eine Ausnahme ist das 1. Wochenende vom Block 10, welches um 9:00 Uhr beginnt.

Die Lehrgänge enden sonntags gegen 16:30 Uhr im Block 10, gegen 12:00 Uhr im Block 30, gegen 14:30 Uhr am ersten Wochenende im Block 40 (weitere Wochenenden um 12:00 Uhr) und gegen 14:30 Uhr im Sonderlehrgang für Physiotherapeuten.

Der Sonderlehrgang für Fitnesstrainer findet am Samstag von 9:00 Uhr bis 19:30 Uhr bzw. am Sonntag von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr statt.

Veränderungen sind dem Verband vorbehalten und dem Lehrgangsplan zu entnehmen.





Ausbildungslehrgänge

Block 10 Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderung

Kursinhalte:

Dieser Kurs umfasst 90 LE, in denen folgende Punkte behandelt werden:

Ausbildungslehrgänge

- didaktisch-methodische Aspekte des Behindertensports
- Aufbau von Sportstunden
- sportorganisatorisch-verwaltender Bereich
- sportspezifische Umsetzung der Methodik an sportpraktischen Beispielen
- biologische und medizinische Grundlagen des Rehabilitationssports
- Ernährung
- Trainings- und Bewegungslehre
- Organisationsstrukturen im Reha-Sport
- Lizenzsystem im DOSB/DBS
- psychosoziale Aspekte des Reha-Sports
- Lehrübungen
- Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle



Block 10 - Grundlagen des Behindertensports

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

| LG-Nr. | Termine | Ort | LG-Gebühren | Besonderheiten | |
|--------|--|----------------|---|-------------------------|--|
| SH-10a | 04.01 06.01.19 18.01 20.01.19 08.02 10.02.19 | Bad Malente | 375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP | |
| SH-10b | 26.04 28.04.19 10.05 12.05.19 31.05 02.06.19 | Bad Malente | 375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP | |
| SH-10c | 19.07 21.07.19 02.08 04.08.19 23.08 25.08.19 | Bad Malente | 375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP | |





Block P8 - Verkürzte Grundlagen des Behindertensports

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

| LG-Nr. | Termine | Ort | LG-Gebühren | Besonderheiten | |
|--------|----------|-----------|---|-------------------------|--|
| SH-P8a | 02.02.19 | Schleswig | 150,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 300,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP | |
| SH-P8b | 07.09.19 | Schleswig | 150,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 300,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP | |

Block P16 – Verkürzte Grundlagen des Behindertensports

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

| LG-Nr. | Termine | Ort | LG-Gebühren | Besonderheiten |
|----------|----------------|----------------|---|-------------------------|
| SH-P16a | 16.02 17.02.19 | Bad Malente | 150,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 300,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP |
| SH-P16b | 04.05 05.05.19 | Bad Malente | 150,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 300,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP |
| SH-P 16c | 17.08 18.08.19 | Bad Malente | 150,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 300,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP |

Block 30 Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich der Orthopädie

Kursinhalte:

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe (Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen), vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -Verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium
- Erste-Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

Block 30 - Orthopädie

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

| LG-Nr. | Termine | Ort | LG-Gebühren | Besonderheiten |
|--------|--|----------------|---|-------------------------|
| SH-30a | 08.03 10.03.19 22.03 24.03.19 05.04 07.04.19 26.04 28.04.19 | Bad Malente | 375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP |
| SH-30b | 14.06 16.06.19 28.06 30.06.19 12.07 14.07.19 02.08 04.08.19 | Bad Malente | 375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP |
| SH-30c | 06.09 08.09.19 20.09 22.09.19 04.10 06.10.19 25.10 27.10.19 | Bad Malente | 375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP |
| SH-30d | 18.10 20.10.19 01.11 03.11.19 15.11 17.11.19 06.12 08.12.19 | Bad Malente | 375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP |

16 17



Block 40 Rehabilitationssport bei Krankheiten und Behinderungsformen der Inneren Medizin

Kursinhalte:

Der Kurs umfasst 120 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe (Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislauferkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten), vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -Verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium
- Erste-Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

Block 40 - Innere Medizin

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

| LG-Nr. | Termine | Ort | LG-Gebühren | Besonderheiten |
|--------|--|----------------|---|-------------------------|
| SH-40 | 15.03 17.03.19 29.03 31.03.19 12.04 14.04.19 26.04 28.04.19 10.05 12.05.19 | Bad Malente | 750,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 1.500,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP |

Kompaktausbildung Block 10/30 - Physiotherapeuten/innen

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

| LG-Nr. | Termine | ermine Ort LG-Gebühren | | |
|-----------------|----------------------------------|------------------------|---|-------------------------|
| SH-30 Physio | 24.05 26.05.19 14.06 15.06.19 | Bad Malente | 375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer | inkl. ÜN (DZ) und VP |

Orthopädie Block 10/30 - Fitnesstrainer/innen

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

| LG-Nr. | Termine | Ort | LG-Gebühren | Besonderheiten |
|------------------|--|------|---|--|
| SH-30 Fitness | 15.06 16.06.19 29.06 30.06.19 13.07 14.07.19 03.08 04.08.19 | Kiel | 550,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 1.100,- € für alle anderen Teilnehmer | ohne ÜN mit Verpflegung Sa 09:00 - 19:30 So 09:00 - 16:30 |

Anmeldungen und Informationen unter info@vgr-am-uksh.de

Zusatzerwerb der Prüfberechtigung – Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

(Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn)

| LG-Nr. | Termin | Ort | LG-Gebühren | Besonderheiten |
|-----------------|----------|-----------|---|-----------------|
| SH-F SportAb | 06.04.19 | Schleswig | 30,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 60,- € für alle anderen Teilnehmer | mit Verpflegung |

18



Fortbildungslehrgänge

| | Aqua Fitness | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------|----|---|--|--|--|
| LG-Nr. Termin / Ort | | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr | | | |
| SH-F 30 a | 12.01.19 Husum | 15.12.18 | 8 | 100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer | | | |

Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Aqua-Mix mit dem Schwerpunkt "Kraftausdauer" besteht aus zwei Stundenbildern:

In der ersten Einheit gibt es eine Stunde mit der Poolnudel im Flachwasser.

In der zweiten Einheit wird eine Kraftausdauerstunde im Flachwasser ohne Geräte durchgeführt. Zusätzlich gibt es eine kurze Sequenz für Übungen im Tiefwasser. Des Weiteren gibt es Theorieeinheiten zum Thema Didaktik/Methodik einer Aqua Stunde und der Erstellung von neuen Übungen.

Zielgruppe: Übungsleiter aller Fachrichtungen, Therapeuten, Interessierte **Besonderheiten:** Badebekleidung und Schreibmaterial mitbringen

| Brain Fitness und Entspannung | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------|--------------|----|---|--|--|
| LG-Nr. | Termin / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr | | |
| SH-F 30 b | 26.01.19 Tönning | 05.01.19 | 8 | 100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer | | |

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung geht es im ersten Teil um koordinative Übungen um das Gedächtnistraining zu unterstützen. Im zweiten Teil werden Entspannungsübungen aus dem Qi Gong und Yoga durchgeführt. Außerdem erfolgt eine Einführung in die Meditation.

Zielgruppe: Übungsleiter aller Fachrichtungen, Therapeuten, Interessierte **Besonderheiten:** Badebekleidung und Schreibmaterial mitbringen



| "Sport für Alle" | | | | |
|------------------|----------------------------------|--------------|----|---|
| LG-Nr. | Termine / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr |
| SH-inkl1 | 23.02.19 Neumünster | 10.02.19 | 8 | 50,- € TN aus RBSV-Vereinen 75,- € für alle anderen Teilnehmer |
| SH-inkl2 | Herbst 2019 Termin/Ort folgen | | 8 | 50,- € TN aus RBSV-Vereinen 75,- € für alle anderen Teilnehmer |

Ziele, Methoden, Inhalte: Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Wie kann ich meine Sportstunde so verändern, dass alle daran teilhaben und mitgestalten können? Welche Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Angeboten? Die Unterrichtseinheiten richtet sich auch an Übungsleiter*innen und Helfer*innen, die für Ihre Arbeit neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller zu ermöglichen. Perspektiven- und Rollenwechsel selbst erleben! Eine praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird Grundlage für das Aufzeigen möglicher Differenzierungen des Sportangebotes sein.

Zielgruppe: Übungsleiter, Therapeuten, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

| | Körperliche Aktivität im Seniorenalter | | | | |
|--------------|--|--------------|----|---|--|
| LG-Nr. | Termin / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr | |
| SH-F 30 c | 01.03 03.03.19 Damp | 01.02.19 | 15 | 175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer | |

Ziele, Methoden, Inhalte: Die in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Damp und dem Damp Ressort durchgeführte Fortbildung vereint Weiterbildung und Urlaub. Im Rahmen der Fortbildung werden die Teilnehmer an den verschiedenen Therapiegruppen hospitieren und erhalten so einen guten Einblick in die Rehabilitation.

Zielgruppe: Übungsleiter Orthopädie, Therapeuten

Besonderheiten: mit Übernachtung und Verpflegung im Damp Ressort



| Rehasport 2.0 Funktionelle Arbeiten im Rehasport | | | | | |
|--|--------------------|--------------|----|---|--|
| LG-Nr. | Termine / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr | |
| SH-F 30 d | 10.03.19 Selent | 10.02.19 | 8 | 100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer | |
| SH-F 30 f | 25.08.19 Selent | 26.07.19 | 8 | 100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer | |

Ziele, Methoden, Inhalte: Worin unterscheidet sich das Training eines Rehasportlers und eines Profiathleten? Neben dieser Frage diskutieren wir althergebrachte "Bewegungsstandards" und stellen Mobilität als Grundstein für ein optimales Rehasporttraining in den Mittelpunkt. Es werden Grundprinzipien funktioneller Bewegungen besprochen und gezeigt, wie jede Übung für den Rehasport skaliert werden kann.

Zielgruppe: Alle Übungsleiter und Interessierte

Besonderheiten: Anmeldungen unter rehasportselent@gmx.de

| | Trainingsmöglichkeiten in Lungen- und Herzsportgruppen | | | | |
|--------------|--|--------------|----|---|--|
| LG-Nr. | Termin / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr | |
| SH-F 40 a | 31.05 02.06.19 Damp | 03.05.19 | 15 | 175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer | |

Ziele, Methoden, Inhalte: Für Lungen- und Herzpatienten ist ein individuell angepasstes Training der Ausdauer und Kraft die zentrale Komponente der Sport- und Bewegungstherapie. Im Rahmen der Fortbildung, die in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Damp und dem Damp Ressort durchgeführt wird, hospitieren die Teilnehmer an verschiedenen internistischen Sportgruppen in der Rehaklinik.

Zielgruppe: Übungsleiter Orthopädie, Innere Medizin, Therapeuten

Besonderheiten: mit Übernachtung und Verpflegung

| | HerzFit: den Herzsportler optimal fördern und fordern | | | | |
|--------------|---|--------------|----|---|--|
| LG-Nr. | Termin / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr | |
| SH-F 40 b | 30.06.19 Selent | 31.05.19 | 8 | 100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer | |

Ziele, Methoden, Inhalte: Aktueller Kenntnisstand und vertiefende Inhalte aus dem Bereich Herzsport, mit dem Schwerpunkt auf funktionelle Trainingsprinzipien und deren -vermittlung. Es werden Möglichkeiten der Stundengestaltung für ein individuelles Kraft- und Ausdauertraining besprochen und selbst durchgeführt.

Zielgruppe: Block 40 (Herzsport)

Besonderheiten: Anmeldungen unter rehasportselent@gmx.de

| Optionen einer körperlichen Aktivität in der Orthopädie | | | | | |
|---|-----------------------------|--------------|----|---|--|
| LG-Nr. | Termine / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr | |
| SH-F 30 e | 02.08 04.08.19 Schleswig | 07.07.19 | 15 | 175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer | |
| SH-F 30 h | 11.10 13.10.19 Malente | 15.10.19 | 15 | 175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer | |

Ziele, Methoden, Inhalte: Zu Beginn werden die medizinischen Grundlagen wiederholt, im Anschluss werden aktuelle Therapiemethoden im Rehasport aus dem orthopädischen Bereich vorgestellt. Anhand von exemplarischen Beispielsportstunden werden die Möglichkeiten des Einsatzes Kleingeräten erarbeitet.

Zielgruppe: Übungsleiter Orthopädie, Therapeuten **Besonderheiten:** mit Übernachtung und Verpflegung





| Neu! Fortbildung Tanzsport für Patienten mit Krebs, Angehörige und Übe | ungsleiter |
|--|------------|
|--|------------|

| LG-Nr. | Termin / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr |
|--------------|------------------|--------------|----|---|
| SH-F 30 g | 07.09.19 Kiel | 10.08.19 | 8 | 200,- € TN aus RBSV-Vereinen 400,- € für alle anderen Teilnehmer |

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Rahmen der neuartigen Fortbildung trainieren Übungsleiter gemeinsam mit Krebspatienten und erhalten so einen realen Eindruck in die Belastungsfähigkeit dieser Patientengruppe. Tanzsport ist aufgrund der gut dosierbaren Intensität ideal an die bei Krebspatienten sehr unterschiedlichen und schwankenden Kräfte anzupassen und trainiert Beweglichkeit und Ausdauer und hat nachweislich eine präventive Wirkung auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen und vermindert das Risiko einer Altersdemenz. Über Vorträge werden wissenschaftlichen Daten für Tanzsport in der Onkologie vermittelt.

Zielgruppe: Alle Übungsleiter und Interessierte

| Funktionelle Bewegungen in der Rehabilitation | | | | |
|---|--------------------|--------------|----|---|
| LG-Nr. | Termin / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr |
| SH-F 30 i | 08.09.19 Selent | 09.08.19 | 8 | 100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer |

Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden die Grundlagen eines funktionellen Bewegungsapparates vermittelt und alle gängigen Bewegungsmuster im Gesundheitssport analysiert. Besondere Schwerpunkte sind die Philosophie des "Functional Training", Mobilisation, die Erzeugung von Drehmoment und die optimale Ausführung von sportlichen Bewegungen, wie Kniebeugen, Liegestütze, etc.

Zielgruppe: Alle Übungsleiter und Interessierte

Besonderheiten: Anmeldungen unter rehasportselent@gmx.de

| Sport- und Bewegungstherapie in der Onkologie | | | | | |
|---|------------------------|--------------|----|---|--|
| LG-Nr. | Termin / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr | |
| SH-F 30 j | 13.09 15.09.19 Damp | 16.08.19 | 15 | 175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer | |

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Rahmen der Fortbildung, die in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Schönhagen durchgeführt wird, werden die Möglichkeiten einer sportlichen Aktivität zur Verminderung von Nebenwirkungen in den verschiedenen Therapiephasen besprochen. Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in die onkologische Rehabilitation und hospitieren u. a. an Sportgruppen in der Klinik.

Zielgruppe: Übungsleiter Orthopädie, Innere Medizin, Therapeuten

Besonderheiten: mit Übernachtung und Verpflegung





24 25



Ausdauer- und Krafttraining durch langjähriges moderates Nordic WalkingLG-Nr.Termin / OrtMeldeschlussLETeilnahmegebührSH20.09. - 21.09.19
Neu Duvenstedt01.09.1915120,- € TN aus RBSV-Vereinen
240,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Ausdauer- und Krafttraining, Ganzkörpertraining mit dem Thorax-Trainer, regelmäßige Körperstrukturanalysen mit BIA und Bandmaß, Testlauf Nordic Walking 2 km, Erfahrungsbericht HERZgesund.

Zielgruppe: Übungsleiter und Ärzte im Herzsport

 $\textbf{Besonderheiten:} \ \ \text{mit } \ddot{\textbf{U}} \\ \text{bernachtung } \\ \text{(EZ/DZ) im Landhotel Sass in Alt Duvenstedt und Verpflequnq } \\ \text{The Sa$

| Fittness- und Gesundheitstraining mit Älteren | | | | |
|---|------------------|--------------|----|---|
| LG-Nr. | Termin / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr |
| SH-F 30 k | 03.11.19 Kiel | 06.10.19 | 8 | 100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer |

Ziele, Methoden, Inhalte: Der Anteil an Senioren in der Gesellschaft steigt stetig, wie der Wunsch auch im Alter einen ausreichenden Fitnessgrad zu haben. Ein Gesundheitstraining mit Senioren als Gruppensportangebot oder im Rahmen einer medizinischen Trainingstherapie stellt gewissen Herausforderungen an den Übungsleiter. Im Rahmen der Fortbildung werden die Teilnehmer u.a. über einen Alterssimulationsanzug die körperlichen Probleme selber erfahren können, mit dem Ziel Belastungen für Senioren besser einschätzen zu können.

Zielgruppe: Übungsleiter Orthopädie, Innere Medizin, Therapeuten **Besonderheiten:** Anmeldungen unter info@vgr-am-uksh.de

| Individuelle onkologische Trainingstherapie | | | | |
|---|------------------|--------------|----|---|
| LG-Nr. | Termin / Ort | Meldeschluss | LE | Teilnahmegebühr |
| SH-F 301 | 10.11.19 Kiel | 13.10.19 | 8 | 100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer |

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Optionen einer onkologischen Rehasport-Stunde haben sich in den letzten Jahren stark verändert. Galt ein Krafttraining für Krebspatienten, wir z.B. für Brustkrebspatientinnen als kontraindiziert, zeigen aktuelle Studien, dass gerade durch eine individuelle Trainingstherapie aus Kraft-, Ausdauer- oder Koordinationstraining die Nebenwirkungen einer onkologischen Behandlung vermindert werden können. Im Rahmen der Fortbildung werden für verschiedenen onkologische Krankheitsbilder Trainingspläne erarbeitet.

Zielgruppe: Alle Übungsleiter und Interessierte

 $\textbf{Besonderheit:} \ \ \text{Anmeldung unter: info@vgr-am-uksh.de}$



ARAG. Auf ins Leben.

D&O-Versicherung – starker Schutz für die Vereinsführung

Souverän aufgestellt: Sichern Sie als Vorstand oder Geschäftsführer eines Vereins Ihr persönliches Haftungsrisiko ab. Unsere D&O-Versicherung schützt Ihr privates Vermögen bei Schadenersatzforderungen. Zeigen Sie Einsatz für Ihren Verein – wir halten Ihnen den Rücken frei!

Mehr Infos unter www.ARAG-Sport.de





Qualität ist unsere Leidenschaft!











Autohaus Jordt Automobilhandelsges. mbH

St. Jürgener Str. 52 | 24837 Schleswig | Fon 04621 95440 | www.autohausjordt.de

ANMELDUNG

| Zum Lehrgang | | | am | | |
|---|----------------------------------|---------------|------------------------------|-------|--|
| Name | | Vorname | | | |
| Straße | | | | | |
| PLZ/Wohnort | | | | | |
| Tel. | GebDatum | | GebOrt | | |
| Reha-Verein/Sparte | | | | | |
| Ausgeübte / ange | estrebte Funktion (Jugendleiter, | Übungsleiter) | | | |
| Qualifikation | | | | | |
| (Sp | oortlehrer, Krankengymnast, Phys | iotherapeut) | | | |
| Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zwecks evtl. Fahrgemeinschaften weitergegeben werden. | | | | | |
| | | | | | |
| Datum | Unterschrift | | Vereinsstempel und -untersch | ırift | |

ANMELDUNG

| Zum Lehrgang | | am | | | |
|--|------------------------------|----------------------------------|--|--|--|
| Name | Vorname | | | | |
| Straße | | | | | |
| PLZ/Wohnort | | | | | |
| Tel. | GebDatum | GebOrt | | | |
| Reha-Verein/Sparte | | | | | |
| Ausgeübte / angestrebte Funktion | | | | | |
| | (Jugendleiter, Übungsleiter) | | | | |
| Qualifikation | | | | | |
| (Sportlehrer, Krankengymnast, Physiotherapeut) | | | | | |
| Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zwecks evtl. Fahrgemeinschaften weitergegeben werden | | | | | |
| | | | | | |
| Datum | Unterschrift | Vereinsstempel und -unterschrift | | | |





Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Als Partner des Rehabilitations- und Behinderten -Sportverbandes Schleswig-Holstein e.V. machen wir gerne den Weg frei für Sportlerinnen und Sportler mit und ohne Handicap.

